

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS \* RIBERA DE CASTILLA

## BEBÉS (12 a 23 meses // 24 a 40 meses)

HORARIO	SÁBADO	DOMINGO
10:30 a 11:15h		24 a 40 meses
10:45 a 11:30h	12 a 23 meses	
11:15 a 12:00h		12 a 23 meses
11:30 a 12:15h	24 a 40 meses	
12:15 a 13:00h	12 a 23 meses	
13:00 a 13:45h		24 a 40 meses
17:00 a 17:45h	12 a 23 meses	
17:45 a 18:30h	24 a 40 meses	
18:45 a 19:30h	24 a 40 meses	

## INFANTIL (3 a 6 años)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:45 a 10:30h						Iniciación 4 y 5 años	
12:00 a 12:45h							Iniciación 3 y 4 años
15:45 a 16:30h	Avanzado 5 y 6 años		Avanzado 5 y 6 años		Avanzado 5 y 6 años		
16:45 a 17:30h	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 3 y 4 años		
17:45 a 18:30h					Iniciación 4 y 5 años		

## NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:45 a 16:30h		Aprendizaje I (vaso grande)		Aprendizaje I (vaso grande)	
17:45 a 18:30h	Aprendizaje II	Aprendizaje II	Aprendizaje II	Aprendizaje II	
18:45 a 19:30h		Perfeccionamiento Estilos		Perfeccionamiento Estilos	Aprendizaje II

## JÓVENES (12 a 20 años)

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	MARTES	JUEVES
20:00 a 20:45h	Perfeccionamiento (*)	Perfeccionamiento (*)

## ADULTOS (16 a 65 años)

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:45 a 21:30h	Perfeccionamiento	Iniciación II (*)
21:30 a 22:15h		Iniciación I (*)

## MAYORES (+ 60 años)

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES	VIERNES
9:00 a 9:45h		Agua-Gym (*)
9:45 a 10:30h	Agua-Gym (*)	
10:30 a 11:15h		Agua-Gym (*)

## Mantenimiento para Jóvenes

HORARIO	
19:00 a 19:45h	Lunes/Miércoles
20:00 a 20:45h	Viernes
20:15 a 21:00h	Lunes/Miércoles

## Mantenimiento para Adultos

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
20:15 a 21:00h		Agua-Gym
20:30 a 21:15h	Agua-Gym	
21:00 a 21:45h	Entreno Resistencia	Agua-Gym

## Mantenimiento para Mayores

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES
9:00 a 9:45h	Agua-Gym	Agua-Gym	
9:45 a 10:30h		Agua-Gym	Agua-Gym
10:30 a 11:15h	Agua-Gym	Estilos Acuáticos	
11:00 a 11:45h		Agua-Gym	
11:15 a 12:00h			Agua-Gym
11:45 a 12:30h		Agua-Gym	
12:30 a 13:15h		Agua-Gym	