

Piscina Huerta del Rey

BEBÉS (Edades en meses)

HORARIO	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	DOMINGO
11:30 a 12:00 h				24 a 36
12:00 a 12:30 h				12 a 23
12:45 a 13:15 h				12 a 23
13:15 a 13:45 h				24 a 36
17:30 a 18:00 h	24 a 36	12 a 23		
18:15 a 18:45 h	12 a 23	12 a 23		
18:45 a 19:15 h	12 a 23	24 a 36		
19:00 a 19:30 h			12 a 23	
19:30 a 20:00 h	24 a 36	24 a 36	24 a 36	

INFANTIL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 a 17:45 h					Iniciación 3 años
17:15 a 18:00 h		Iniciación 3 años		Iniciación 3 años	
17:30 a 18:15 h		Avanzado 5 años		Avanzado 5 años	Avanzado 5 años
18:00 a 18:45 h					Iniciación 4 y 5 años
18:15 a 19:00 h		Iniciación 3 años		Iniciación 3 años	
19:15 a 20:00 h		Iniciación 4 y 5 años		Iniciación 4 y 5 años	
19:30 a 20:15 h	Avanzado 5 años		Avanzado 5 años		

NIÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
10:30 a 11:15 h						Aprendizaje I
17:30 a 18:15 h	Aprendizaje II		Aprendizaje II			
18:30 a 19:15 h	Aprendizaje I (en vaso grande)	Aprendizaje II	Aprendizaje I (en vaso grande)	Aprendizaje II	Aprendizaje II	
19:30 a 20:15 h		Perfeccionamiento Estilos		Perfeccionamiento Estilos	Aprendizaje I (en vaso grande)	

ADOLESCENTES Y JÓVENES

HORARIO	VIERNES
20:15 a 21:00 h	Perfeccionamiento

ADULTOS

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:15 a 21:00 h		Aprendizaje II	
20:30 a 21:15 h		Aguagym	Aguagym
21:00 a 21:45 h	Perfeccionamiento		
21:15 a 22:00 h		Aprendizaje I	

MAYORES

HORARIO	LUNES	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
09:00 a 09:45 h	Aguagym		
10:00 a 10:45 h		Aprendizaje I	
10:15 a 11:00 h			Aguagym
10:45 a 11:30 h		Aprendizaje II	

MANTENIMIENTO ADULTOS

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	LUNES/MIÉRCOLES/VIERNES	MARTES/JUEVES
08:00 a 08:45 h		Entreno Resistencia	
09:45 a 10:30 h			Entreno Resistencia
20:15 a 21:00 h	Aguagym		
21:00 a 21:45 h			Entreno Resistencia

MANTENIMIENTO MAYORES

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES	VIERNES
09:00 a 09:45 h		Aguagym	Aguagym	
10:00 a 10:45 h	Estilos Acuáticos			Aguagym
10:30 a 11:15 h		Estilos Acuáticos		
10:45 a 11:30 h	Aguagym			
11:00 a 11:45 h		Aguagym		
11:45 a 12:30 h		Aguagym		
12:30 a 13:15 h		Aguagym		

Información e inscripciones

www.fmdva.org



Ayuntamiento de Valladolid

FMD

Fundación Municipal de Deportes



VALLADOLID
ciudad amiga del deporte