

Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal de Deportes



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**

[www.diputaciondevalladolid.es](http://www.diputaciondevalladolid.es)

# PROTOCOLO LIGA ESCOLAR ORIENTACION 2021



Club de Orientación Valladolid



## I. INTRODUCCIÓN: LA ORIENTACION EN EL CONTEXTO SANITARIO ACTUAL.

Nuestro deporte, la **ORIENTACIÓN**, es una **modalidad** deportiva en la que el objetivo del participante es realizar en el menor tiempo posible, y **contrarreloj**, un recorrido marcado en el **mapa** y sobre el terreno por puntos de control (Balizas).

La carrera se realiza desde la salida hasta la meta visitando los puntos de control en el orden indicado sobre el plano, de manera **individual** y con una salida escalonada con un máximo de 4 participantes saliendo cada minuto.

La orientación es, por lo tanto, una atractiva actividad, que permite a sus practicantes un estrecho contacto y vinculación con la **naturaleza**. Además del deporte de competición, también puede ser entendida como una faceta lúdica y recreativa, que mejora la calidad de vida y la condición física.

Pues bien, estos son los **puntos fuertes** que hacen de nuestro deporte, una actividad deportiva ideal, a pesar de la situación sanitaria que vivimos:

- Se practica de forma **individual**. (**No hay contacto** entre participantes). Desde el momento en que el orientador toma la salida, debe realizar el recorrido en **solitario**, con la única ayuda de mapa y brújula, y sin un itinerario fijo ya que son los participantes los que interpretando el mapa decidan su itinerario, lo cual logra una gran **dispersión** de los participantes.
- Los recorridos son distintos a cada categoría de edad y sexo (7 en el caso de la Liga Escolar).
- La salida es **escalonada**, dado que la competición es contrarreloj y los participantes salen espaciados con un máximo de 4 cada minuto y nunca coincidiendo varios de una misma categoría.
- Y, sobre todo, nuestro deporte se desarrolla siempre al **aire libre**, nuestro terreno de juego es el bosque, el monte, los parques, entorno urbano, etc, nunca en interiores.
- Los sistemas de cronometraje y de publicación de resultados online **evitan el contacto** y la concentración de personas para su visualización.

Por todo ello, entendemos que la Orientación cumple con las normas sanitarias actuales y es un deporte de riesgo bajo, como así fue catalogado por la Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León.

## II.MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN PRUEBAS DE ORIENTACIÓN DE LA LIGA ESCOLAR 2021.

### **Genéricas:**

- Se deben cumplir estrictamente las medidas marcadas por el la Consejería de Sanidad de Castilla y León, que se encuentran en continua revisión y actualización y se pueden consultar en la página web:  
<https://www.saludcastillayleon.es/es/covid-19-poblacion>
- El personal de la organización portará en todo momento mascarilla. Este personal realizará continuamente acciones de limpieza personal y de desinfección de su área de responsabilidad.

## **PARA LAS COMPETICIONES:**

### **Desplazamiento a la competición:**

- No deben desplazarse a ninguna competición quienes presenten síntomas achacables al COVID-19 (fiebre, tos seca, dificultad respiratoria, etc.). Así como los que se hayan realizado una prueba PCR o similar y estén a la espera de su resultado.
- Los participantes que hubiesen resultado positivos en una prueba de PCR, o similar, o hayan estado en contacto con una persona afectada de la enfermedad, no podrán participar en las competiciones hasta obtener el alta de los servicios sanitarios.
- En caso de usarse transporte colectivo (público o privado) para el desplazamiento a las competiciones, este se hará según las normas vigentes en estos.

### **Parking:**

- En caso de ser necesario, en él todas las personas llevarán mascarilla, y mantendrán la distancia de seguridad con el resto, evitando aglomeraciones.
- Los posibles familiares o allegados de los deportistas que los puedan acompañar hasta aquí, no podrán acceder a la Zona de competición y deberán permanecer en este área hasta la finalización de la competición por el/los deportistas.  
Se ruega que el número de acompañantes sea el menor posible.

### **Zona de competición.**

- En principio, si no cambia la situación, se prohibirá la asistencia de público. Solo podrán acceder deportistas, entrenadores y organización. Los participantes se encontrarán en esta zona el tiempo imprescindible, llevarán mascarilla, guardarán la distancia de seguridad y no se formarán aglomeraciones o reuniones.
- Con el fin de permanecer el mínimo tiempo posible en la zona de competición, y dado que conocerán previamente su hora de salida, los participantes no deben presentarse más de 30 min antes de su hora de salida.

### **Entrega de tarjetas Sportident:**

- Las tarjetas Sportident prestadas a los participantes, se desinfectarán antes y después de su uso.
- **La entrega de estas tarjetas se hará a cada deportista, por el personal de la organización, ya dentro del área de Salida** en los minutos previos a su salida.
- Estas tarjetas serán recogidas por personal de la organización al finalizar su recorrido los participantes.

### **Pre-salida y salida:**

- **Los listados de salida estarán disponibles de forma online con anterioridad a la competición, es responsabilidad del deportista consultarlos con anterioridad.**
- Al acceder a la Salida, a los deportistas se les tomará la temperatura, continuarán con su mascarilla puesta y se les facilitará gel hidroalcohólico para la desinfección de las manos.
- Las distintas áreas en la salida serán lo suficientemente amplias como para permitir la separación adecuada (distancia de seguridad) entre los participantes.
- En el último área de salida (minuto -1) se mantendrá una distancia suficiente entre los participantes en el momento de entrega de su mapa, con una zona diferente para cada categoría.

- Una vez cogido el mapa, y siguiendo las indicaciones del personal de organización, el deportista podrá desprenderse de la mascarilla, guardándola para su posterior uso.

#### **Carrera:**

- No será obligatorio el uso de mascarilla en este tramo del evento. Aun así, **los deportistas deberán portar consigo la mascarilla para su uso en caso de no poder en algún momento guardar la distancia de seguridad con otros participantes, o en algún tramo que se vaya a hacer andando** (especialmente en las competiciones en entorno urbano).
- Los deportistas han de tratar de mantener la distancia de seguridad con otros participantes, en aquellos momentos en los que pudieran coincidir.

#### **Meta:**

- El recorrido balizado desde la última baliza a la meta será lo suficientemente amplio como para que permita la entrada final de los deportistas manteniendo las distancias entre ellos.
- Los participantes, una vez traspasada la línea de meta, se colocarán de nuevo la mascarilla y se les facilitará gel hidroalcohólico para la desinfección de las manos.
- Los deportistas permanecerán en la zona de meta el menor tiempo posible. Se desplazarán al lugar indicado para descarga, que ha de estar a una distancia adecuada y con una extensión acorde para evitar aglomeraciones y permitir la distancia de seguridad entre los deportistas que han llegado a meta.

#### **Descarga de tarjeta:**

- Una vez descargados los resultados de cada deportista al finalizar su recorrido, el personal de la organización procederá a la recogida de la tarjeta Sportident y su desinfección.
- Para evitar aglomeraciones los resultados no se expondrán en formato tradicional (papel) si no que estarán actualizados continuamente de forma online.
- No se recogerá el mapa a los deportistas que hayan finalizado la carrera; se confía en el “juego limpio” de éstos para que no se lo muestren a los participantes que todavía no hayan tomado la salida.
- Los participantes, una vez finalizada su carrera y descargada y entregada su tarjeta Sportident, permanecerán el menor tiempo posible en la zona de competición.

#### **Avituallamiento:**

- En principio, no existirá avituallamiento líquido al terminar la carrera. Los deportistas han de tenerlo en cuenta y traer su bebida de casa para tenerla disponible al terminar.

#### **Entrega de trofeos:**

- Esta solo tendrá lugar tras la última competición de la Liga Escolar y resultante de la clasificación final, siempre que la situación sanitaria en esos momentos sea favorable.
- En caso contrario, los trofeos se harán llegar a los centros con deportistas premiados para que tengan acceso a ellos.