

GUÍA DEL DOCENTE



EL CERRO DE LAS CONTIENDAS



OPCIONES DE RUTA

OPCIÓN 1: ITINERARIO DE LOS MIRADORES (CIRCULAR)

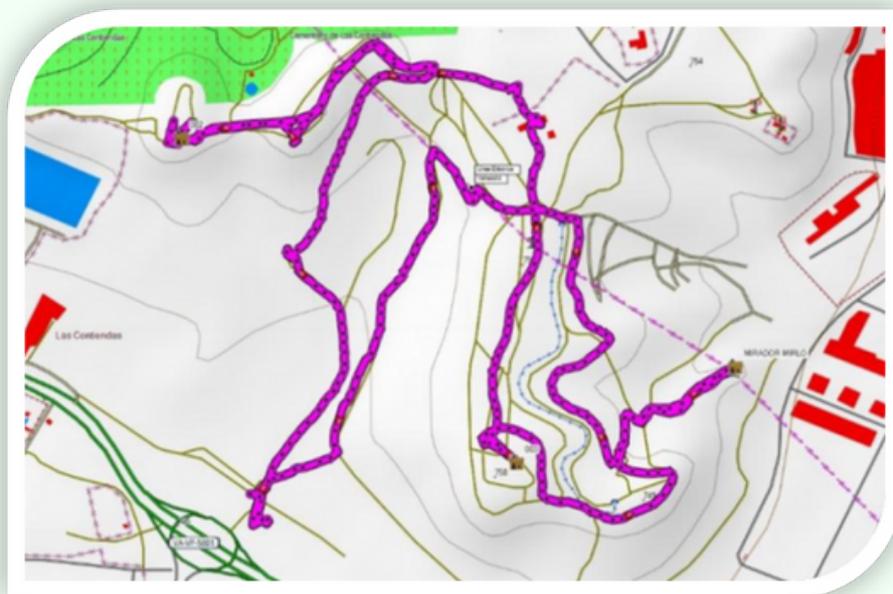
(DESDE LA ROTONDA DE LA C/JOSÉ ACOSTA Y AVDA. MUNDIAL 82)

HORARIO 9:00–14:00

 7 KM

 2H 30 MIN

ESCAPE: SE PUEDE ABANDONAR EL PARQUE POR CUALQUIERA DE SUS SALIDAS



OPCIONES DE RUTA

OPCIÓN 2: ITINERARIO DE LOS PAISAJES VEGETALES (CIRCULAR)

(DESDE LA C/MIESES)

HORARIO 9:00-14:00

 5 KM

 2H 30MIN

ESCAPE: SE PUEDE ABANDONAR EL PARQUE POR CUALQUIERA DE SUS SALIDAS



EL CERRO DE LAS CONTIENDAS

EL CERRO DE LAS CONTIENDAS ESTÁ SITUADO AL OESTE DE LA CIUDAD DE VALLADOLID CONSIDERÁNDOSE UNOS DE LOS PULMONES DE LA CIUDAD.

SU ALTITUD MÁXIMA RONDA LOS 800 METROS, PUDIÉNDOSE CONSIDERAR UNA DE LAS ZONAS MÁS ALTAS DE LA CIUDAD. HAY QUE TENER EN CUENTA QUE EL DESNIVEL MÁXIMO EN ESTA ZONA ES DE APROXIMADAMENTE 50 METROS.

EN ESTE LUGAR PODEMOS ENCONTRAR DIVERSOS PUNTOS DE INTERÉS: EL CEMENTERIO DE LAS CONTIENDAS, EL BARRIO GIRÓN, UN DEPÓSITO DE AGUA, UNA URBANIZACIÓN Y EL PARQUE, DONDE REALIZAREMOS NUESTRA RUTA.

EL PARQUE FORESTAL DEL CERRO DE LAS CONTIENDAS FUE INAUGURADO EN 2012 CONVIRTIÉNDOSE EN UN LUGAR IDÓNEO PARA DISFRUTAR DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO.

TAMBIÉN ES UN PUNTO DE INTERÉS PARA LOS AMANTES DE LA NATURALEZA, POR LA GRAN VARIEDAD DE ESPECIES VEGETALES Y ANIMALES QUE ALBERGA EN SU INTERIOR.

EXISTEN NUMEROSAS PISTAS DEPORTIVAS Y ZONAS RECREATIVAS, VARIOS KILÓMETROS DE CAMINOS PARA SENDERISTAS Y CICLISTAS, EQUIPAMIENTOS BIOSALUDABLES, ETC.

ESTRUCTURA

LA DEHESA: OCUPA EL TERCIO OCCIDENTAL DEL PARQUE FORESTAL, SOBRE UN RELIEVE ALOMADO. OFRECE UN PAISAJE DE INTERÉS CULTURAL LIGADO AL USO GANADERO Y MASAS VEGETALES FORMADAS POR PRADERAS, RODALES DE ÁRBOLES Y MATORRALES. OFRECE UN ÁREA RECREATIVA Y UN CIRCUITO BIOSALUDABLE.



LA ZONA FORESTAL: ES LA ZONA MÁS EXTENSA QUE OCUPA LAS PRINCIPALES LADERAS DEL CERRO. CUENTA CON PINARES PROCEDENTES DE REPOBLACIONES Y ZONAS QUE REPRESENTAN DIFERENTES PAISAJES VEGETALES, SEGÚN SE TRATA DE SOLANAS, UMBRÍAS, VAGUADAS O DIVISORIAS. LAS ZONAS DE VAGUADA SE APROVECHAN PARA REPRESENTAR ZONAS ESPINAS O VEGETACIÓN DE RIBERA.

TAMBIÉN SE ENCUENTRAN ESPACIOS CON MENOR DENSIDAD DE PLANTACIÓN, QUE PERMITE UNA MAYOR VISIBILIDAD EN LOS MIRADORES, Y OFRECE DOS ÁREAS RECREATIVAS.

EL PÁRAMO: SITUADO EN LA SUPERFICIE PLANA SUPERIOR DEL CERRO Y PUEDE CONSIDERARSE EL NÚCLEO DEL PARQUE FORESTAL, YA QUE EN ELLA CONFLUYEN LAS DIFERENTES OPCIONES DE RUTA.

SE PUEDEN DISTINGUIR DOS ESPACIOS, EL JARDÍN DEL PÁRAMO QUE PRESENTA VEGETACIÓN ARBUSTIVA Y RASTRERA, Y LA ZONA DE LOS FRUTALES, QUE APORTAN COLOR Y OFRECEN UN INTERESANTE CALENDARIO FLORAL.

ES EN ESTA ZONA DONDE OBTENEMOS UNAS VISTAS INMEJORABLES DE VALLADOLID, FACILITADO POR LA VEGETACIÓN DE PORTE MENOR.



LUGARES DE INTERÉS



MIRADOR



VÉRTICE TOPOGRÁFICO



PLAZA DE LAS COMETAS

FAUNA

MÁS REPRESENTATIVA



AVES

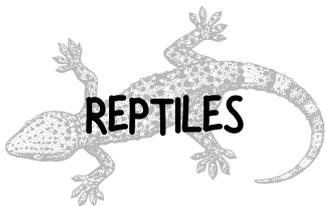
MILANO REAL ABUBILLA PITO REAL
PICO PICAPINOS PIQUITUERTO HERRERILLO
PERDIZ ROJA CURRUCA MIRLO URRACA
TÓRTOLA MOCHUELO COMÚN

AVES MIGRATORIAS: GANSOS, GRULLAS, . . .



MAMÍFEROS

CORZO CONEJO LIEBRE COMÚN
ZORRO RATÓN DE CAMPO TOPILLO
ERIZO MURCIÉLAGO



REPTILES

CULEBRA BASTARDA

CULEBRA DE ESCALERA

FLORA

MÁS REPRESENTATIVA



PINAR



ESPINAR



VEGETACIÓN DE RIBERA



FRUTALES



AROMÁTICAS

FAUNA Y FLORA

EL ENTORNO DEL CERRO DE LAS CONTIENDAS PRESENTA UNA GRAN CANTIDAD DE ESPECIES ANIMALES, PRINCIPALMENTE DE AVES. DURANTE NUESTRO RECORRIDO PODEMOS OBSERVAR ALGUNAS DE GRAN TAMAÑO COMO MILANOS REALES Y CIGÜEÑAS; Y OTRAS DE MENOR TAMAÑO COMO LOS PITOS REALES, PICAPINOS, URRACAS Y PALOMAS.

EL CERRO CUENTA CON VARIOS MIRADORES DESDE DONDE OBSERVAR BANDADAS DE AVES EN LAS ÉPOCAS DE MIGRACIÓN, COMO ES EL CASO DE LAS GRULLAS.

DESTACAR LA PRESENCIA DE MAMÍFEROS, AUNQUE DIFÍCILES DE VER, COMO EL CONEJO, EL ZORRO O INCLUSO CORZOS, QUE ENCUENTRAN AQUÍ SU ALIMENTO.

LA FLORA QUE PRESENTA EL CERRO ES VARIADA Y ABUNDANTE. GRACIAS A LOS TRABAJOS DE REPOBLACIÓN, ESTE LUGAR SE CONVIERTE EN UN ESPACIO IDEAL DE INTERPRETACIÓN DE ESPECIES.

ENCONTRAMOS EXTENSAS ZONAS DE PINAR, ALMENDROS, ENCINAS Y QUEJIGOS. EXISTEN DIFERENTES DISTRIBUCIONES EN PLANTAS AROMÁTICAS CON LA PRESENCIA DE ESPECIES COMO LAVANDA, ROMERO Y TOMILLO, Y OTRAS EN ÁRBOLES FRUTAS CON ÁRBOLES COMO HIGUERAS, Y CEREZOS.

ENCONTRAMOS TAMBIÉN ESPECIES ARBUSTIVAS COMO EL ESCARAMUJO, EL ESPINO ALBAR, JARAS Y RETAMAS.

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

EN COLABORACIÓN CON:

LA CANICA VERDE

