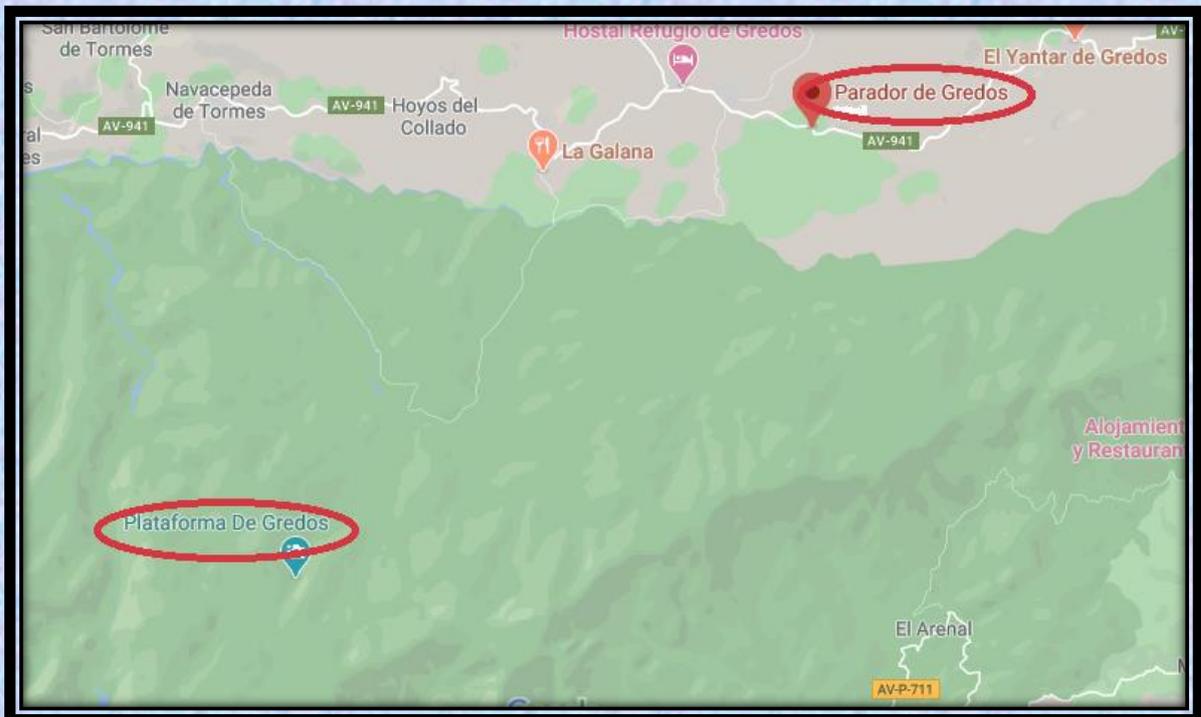




GUÍA DEL ALUMNO

PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

LOCALIZACIÓN



OPCIONES DE RUTAS:

OPCIÓN 1: PARADOR NACIONAL DE GREDOS. GARGANTA DE VALDEASCAS
--

Distancia de la ruta: 10,7 km

Duración de la ruta: 3 horas y media aprox.

OPCIÓN 2: PLATAFORMA DE GREDOS - MIRADOR DE LA LAGUNA GRANDE (IDA Y VUELTA)

Distancia de la ruta: 10 km

Duración de la ruta: 4 horas aprox.

Introducción

A través de este cuaderno, tratamos de que el alumnado tenga conocimiento de la ruta que va a realizar con un breve resumen.

Sierra de Gredos

La Sierra de Gredos es una sierra perteneciente al Sistema Central, en la península ibérica, situada entre las provincias españolas de Salamanca, Cáceres, Ávila, Madrid y Toledo. Su máxima altitud se da en la provincia de Ávila en el Pico Almanzor a 2592 msnm. Gredos es una de las sierras más extensas del sistema Central y en torno a sus grandes moles graníticas basculan cuatro comunidades autónomas: Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid y Extremadura. Se extiende de este a oeste desde San Martín de Valdeiglesias a Hervás y de norte a sur del valle del Tormes a Rosarito. Parte de la sierra está declarado parque regional de la Sierra de Gredos.

Situado al sur de la provincia de Ávila, encontramos una espectacular creación natural de lagunas, gargantas, circos, riscos, galayos y depósitos morrénicos, escenario en el que habita la cabra hispánica. En la Cordillera Central, separando los ríos Duero y Tajo, como un muro granítico, se levanta la Sierra de Gredos, un espacio tallado por la erosión glacial en la que destacan el Circo y la Laguna Grande de Gredos, presididos por el esbelto pico Almanzor, con 2.592 metros, la máxima altura de todo el Sistema Central.

Geología del parque

La sierra de Gredos está constituida por rocas graníticas, clasificadas por los geólogos entre las rocas plutónicas, es decir, aquellas que se formaron por el lento enfriamiento de los magmas del interior de la corteza terrestre. El granito se compone de tres minerales: cuarzo, feldespato y mica. En algunas rocas de Gredos, los cristales de feldespato son llamativamente grandes (de hasta varios centímetros) y se destacan del conjunto de la roca. También aparecen las granodioritas y ciertos afloramientos metamórficos.

Vegetación

La flora de Gredos está formada por un conjunto de más de 1.500 especies organizadas por pisos de vegetación, que llegan a colonizar hasta los pisos más elevados

de la sierra. Es en las zonas altas donde crecen la mayoría de los 14 endemismos de Gredos. Los más populares son la Boca de Dragón de Gredos y la Manzanilla de Gredos. La cubierta vegetal es el resultado de una serie de factores ambientales (luz, temperatura, humedad, tipo de suelo, radiación UV, etc.) y de la intervención humana en la provincia de Ávila a lo largo de los siglos.

La variedad en la vegetación se distribuye por la Sierra de Gredos en consecuencia sobre todo a la altitud de la zona. Así, por ejemplo, en los lugares más elevados resulta bastante común encontrarnos con matorrales de enebros, piornos serranos, y distintos tipos de manzanilla. De manera que, según la clasificación utilizada para diferenciar el tipo de vegetación, Gredos se divide en cuatro pisos. El Piso de la Encina o Basal (300-500m), el Piso del Roble Melojo (550-1800m) dominada por la *Cytisus Oromediterraneus*, el Piso del Piorno Serrano (1800-2300m), y el conocido como Prados de las Cumbres (2300-2592m), donde es posible encontrar pequeños ejemplares de plantas adaptadas al difícil clima de las altas cumbres de Gredos



Fauna

La elevada altitud de esta Sierra, unida a la mayor continentalidad del clima en los pisos superiores, ha favorecido los fenómenos de aislamiento poblacional y la presencia de especies montañosas de tipos fríos cuyos antecedentes espaciales más próximos se encuentran en sistemas montañosos del norte peninsular, sin olvidar la disimetría tan acusada existente entre las vertientes de la Sierra y la existencia de un gradiente térmico y climático Norte-Sur..., todos estos factores propician la presencia de comunidades faunísticas con un elevado número de taxones endémicos, singulares o de procedencia biogeográfica diversa. Fiel reflejo de ello son las más de 230 especies de vertebrados catalogados, entre las que se encuentran numerosos endemismos peninsulares a nivel específico y cuatro endemismos subespecíficos locales.

El área de distribución de los endemismos locales se sitúa en la zona de cumbres, pertenecen a dos clases de vertebrados: la clase Amphibia, representada por la salamandra del Almanzor y el sapo de Gredos y la clase Mammalia, con el topillo nival abulense y la cabra montés. Junto a ellos no se pueden olvidar otras especies como el barbo ibérico, barbo comiza, pardilla, en lo referente a peces. En cuanto a los anfibios y reptiles destacar la presencia de especies como rana de San Antonio, sapo partero, víbora hocicuda, lagarto verdinegro, galápago europeo... Entre la abundante avifauna de Gredos hay que destacar dos especies consideradas en peligro de extinción: el águila imperial y la cigüeña negra, otras seis están consideradas vulnerables: garza imperial, cigüeña común, alimoche, aguilucho cenizo, tórtola y buitre negro, pero la lista continúa: águila calzada, águila culebrera, azor, gavilán, buitre leonado, águila real, pechiazul, acentor alpino, roquero rojo, colirrojo tizón... Los mamíferos son también numerosos: desmán de los Pirineos, musaraña española, musaraña enana, ratilla de Cabrera, nutria, gato montés, lince... dan idea de la riqueza faunística de este Espacio.



Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes

COLABORADOR:

