

Piscina Ribera de Castilla

BEBÉS (Edad en meses)

HORARIO	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 10:30 h					24 a 36
10:30 a 11:00 h					12 a 23
11:15 a 11:45 h					12 a 23
11:30 a 12:00 h				12 a 23	
11:45 a 12:15 h					24 a 36
12:00 a 12:30 h				24 a 36	
12:30 a 13:00 h					24 a 36
17:30 a 18:00 h	24 a 36	12 a 23			
18:00 a 18:30 h	12 a 23	24 a 36			
18:15 a 18:45 h			12 a 23		
18:45 a 19:15 h			24 a 36		

INFANTIL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:45 a 10:30 h						Iniciación 4 y 5 años
10:30 a 11:15 h						Iniciación 3 años
11:30 a 12:15 h						Avanzado 5 años
12:45 a 13:30 h						Iniciación 3 años
17:30 a 18:15 h		Iniciación 3 años		Iniciación 3 años	Iniciación 3 años	
18:15 a 19:00 h		Avanzado 5 años		Avanzado 5 años		
18:30 a 19:15 h			Iniciación 3 años			
18:45 a 19:30 h	Iniciación 3 años					
19:30 a 20:15 h	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	
	Avanzado 5 años					

NIÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:30 a 10:15 h						Aprendizaje I (en vaso grande)
10:30 a 11:15 h						Aprendizaje II
12:30 a 13:15 h						Perfeccionamiento Estilos
17:30 a 18:15 h	Aprendizaje II	Aprendizaje II	Aprendizaje I (en vaso grande)	Aprendizaje II	Aprendizaje I (en vaso grande)	
18:30 a 19:15 h	Perfeccionamiento Estilos	Aprendizaje I	Aprendizaje II	Aprendizaje I	Perfeccionamiento Estilos	
19:15 a 20:00 h		Perfeccionamiento Estilos		Perfeccionamiento Estilos		

MANTENIMIENTO JÓVENES

HORARIO	VIERNES
19:30 a 20:15 h	Mantenimiento Jóvenes

ADOLESCENTES Y JÓVENES

HORARIO	MIÉRCOLES
19:30 a 20:15 h	Perfeccionamiento

ADULTOS

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
20:15 a 21:00 h	Perfeccionamiento	Perfeccionamiento
21:00 a 21:45 h	Aguagym	Aprendizaje II
		Aprendizaje I

MAYORES

HORARIO	LUNES	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
09:45 a 10:30 h	Aguagym			Aprendizaje II
10:00 a 10:45 h			Aguagym	
			Aprendizaje II	
12:30 a 13:15 h		Aprendizaje I		

MANTENIMIENTO ADULTOS

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
20:15 a 21:00 h	Aguagym	Aguagym
21:00 a 21:45 h	Entreno Resistencia	

MANTENIMIENTO MAYORES

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES
09:00 a 09:45 h	Aguagym	Aguagym	
09:45 a 10:30 h			Aguagym
10:30 a 11:15 h	Aguagym		
10:45 a 11:30 h		Estilos Acuáticos	
		Aguagym	
11:15 a 12:00 h			Aguagym
12:00 a 12:45 h		Aguagym	
12:45 a 13:30 h		Aguagym	

Información e inscripciones

www.fmdva.org



Ayuntamiento de Valladolid

FMD

Fundación Municipal de Deportes



VALLADOLID ciudad amiga del deporte