

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS



**EMBARAZADAS, JÓVENES** (12 a 20 años)  
**ADULTOS** (16 a 65 años)

## EMBARAZADAS – PARQUESOL

HORARIO	MARTES	JUEVES
19:30 a 20:45h	Agua-Gym	Agua-Gym

## EMBARAZADAS – LA VICTORIA

HORARIO	JUEVES
12:00 a 12:45h	Agua-Gym

## EMBARAZADAS – HENAR ALONSO PIMENTEL

HORARIO	DOMINGO
10:30 a 11:15 h	Agua-Gym

## JÓVENES – RIBERA DE CASTILLA

HORARIO	MARTES	JUEVES
20:00 a 20:45h	Perfeccionamiento	Perfeccionamiento

## JÓVENES – PARQUESOL

HORARIO	SÁBADO
13:00 a 13:45h	Perfeccionamiento

## JÓVENES – HENAR ALONSO PIMENTEL

HORARIO	SÁBADO
13:15 a 14:00h	Perfeccionamiento

## JÓVENES – BENITO SANZ DE LA RICA

HORARIO	MARTES	JUEVES	SÁBADO
13:15 a 14:00h			Perfeccionamiento
19:45 a 20:30h	Perfeccionamiento	Perfeccionamiento	

## ADULTOS – HUERTA DEL REY

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:15 a 21:00h		Agua- Gym	Iniciación I
21:00 a 21:45h	Iniciación II		

## ADULTOS – RIBERA DE CASTILLA

HORARIO	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:45 a 21:30h	Perfeccionamiento	Iniciación II
21:30 a 22:15h		Iniciación I

## ADULTOS – CANTERAC

HORARIO	MIÉRCOLES/VIERNES
19:30 a 20:15h	Iniciación I
20:15 a 21:00h	Iniciación II

## ADULTOS – LA VICTORIA

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
21:00 a 21:45h	Iniciación I	
21:30 a 22:15h		Iniciación II

## ADULTOS – BENITO SANZ DE LA RICA

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
8:15 a 9:00	Iniciación II	Iniciación I
21:00 a 21:45	Iniciación I	

## ADULTOS – PARQUESOL

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
8:45 a 9:30h	Iniciación II		Iniciación II
20:00 a 20:45h	Agua- Gym		
20:15 a 21:00h	Iniciación II	Perfeccionamiento	
20:45 a 21:30h	Agua- Gym		
21:00 a 21:45h	Perfeccionamiento		

