

C D

LA CIUDAD Y EL DEPORTE

Número 136

Octubre, noviembre y diciembre 2026

Año XXXV. Séptima Época

VALLADOLID VIVE EL TRIATLÓN



Hamza Sahli y Gema
Martín vencen en una
Media Maratón de récord



Cuando fuimos
campeones del mundo



Ayuntamiento



de Valladolid

FMD

Fundación Municipal
de Deportes

**VALLA
DOLID**



2026
Ciudad Europea
del Deporte



La tienda que da calidad a tu hogar
www.tecnicalor.com



Riegos

Maquinaria de jardinería

Construcción y mantenimiento de piscinas

VALLADOLID
AV. EL NORTE DE CASTILLA, 13
(POL. ARGALÉS)
Tfno. 983 222 344



ESTAMOS ESPECIALIZADOS EN LAS ACTIVIDADES DE
ELECTRICIDAD, TELECOMUNICACIONES Y
CLIMATIZACIÓN. CON GRAN EXPERIENCIA EN EL SECTOR.



C/. Pensamiento, N4, Local 3
47017-Valladolid
Telf. 620824287
Web: www.elytevalladolid.es
info@elytevalladolid.es



EFICIENCIA ENERGÉTICA

OPTIMIZACIÓN DE INSTALACIONES
REDUCCIÓN COSTES ENERGÉTICOS

983 293 207

www.calorvent.es

47012 VALLADOLID

www.tahesl.es



depuración
climatización



energías renovables



TÉCNICAS DE AHORRO ENERGÉTICO S.L.

Instalaciones Mantenimientos



proyectos
instalaciones
mantenimientos



C/ Zanfona, nave 2 18 Pol. Ind. Las Mimbreras
47012 VALLADOLID

Tel.. 983 268 686 Fax: 983 268 687 E-mail: tahe@tahesl.es





LA CIUDAD Y EL DEPORTE



Número 136

Octubre, noviembre y diciembre 2026

Año XXXV. Séptima Época

Depósito Legal: VA-158/1994

COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:

Sección de RR. HH. y
Tecnología Informática
Mercedes Rosón Covarrubias
Fundación Municipal de
Deportes del Ayuntamiento
de Valladolid

FOTOGRAFÍA DE PORTADA:

Autor: Ayuntamiento de
Valladolid

REALIZA E IMPRIME:
EDITORIAL MIC



C/. Joaquín Velasco Martín, 9
47014 Valladolid
Tfno.: 983 426311
www.fmdva.org
correo-e: rhumanosfmd@ava.es

S U M A R I O

EDITORIAL

4

- Deporte y salud mental

PRIMERA PLANA

5

- Ugarte y Noguera brillaron en el estreno del EMEDÉ Valladolid
- Los vallisoletanos Esther Gómez y Hugo Fernández se adjudicaron el XXVIII Triatlón Sprint de Valladolid

ACTUALIDAD

9

- 33 eventos deportivos para celebrar la Virgen de San Lorenzo

PERSONAJES DEPORTIVOS

15

- Mei Ling Duque Mendoza, gran actuación en el Mundial de Taekwondo
- Cuando fuimos campeones del mundo

ACTIVIDADES DE LA FMD

19

- Más de 3.600 abonados a las piscinas municipales
- El deporte escolar crece y amplía su oferta para 2026-2027
- Tiempo de Verano 2026: 90,72 % de ocupación

MOMENTOS DEPORTIVOS

25

- Calendario de eventos 2026
- FUE NOTICIA:**
- Hamza Sahli y Gema Martín vuelan en la Media Maratón
 - Deporte que transforma vidas: ciencia, comunidad e inclusión
 - Más de una decena de medallas en el Campeonato de España de Gimnasia Trampolín
 - Los globos tiñen el cielo de Valladolid
 - Fitulis y Losada Rosé, campeones de Balonmano Playa
 - Rangers de Gijón gana el torneo internacional de sófbol

ENTIDADES DEPORTIVAS

33

- Ayuntamiento y empresa se unen para potenciar el deporte como herramienta social en Valladolid

INSTALACIONES DEPORTIVAS

34

- Polideportivo Barrio de Las Delicias

OS CONTAMOS QUE

38

- Unión Esgueva SOSVA brilla en el Campeonato de España de Salvamento
- La Limonera cosecha triunfos en todas sus ramas
- La Pucela Sansil 2026 abre inscripciones
- Bases del XXXV Concurso de Fotografía Deportiva 2026

OBITUARIO

43

- Siempre con nosotros, Raquel

DEPORTE Y SALUD MENTAL



MAYTE MARTINEZ JIMENEZ Concejala de Participación Ciudadana y Deportes. Ayuntamiento de Valladolid

Cuando hablamos de deporte pensamos muchas veces en salud física, rendimiento o competición. Pero el deporte es también una herramienta fundamental para cuidar nuestra salud mental. Ayuda a establecer rutinas, a mejorar la autoestima, a relacionarnos con los demás, a recuperar la confianza en nuestras propias capacidades y a afrontar momentos difíciles. No sustituye la ayuda profesional cuando es necesaria, pero puede ser un apoyo muy importante en momentos difíciles.

En el deporte de elite la exigencia no es solo física, también mental. Llegar a la elite exige años de entrenamiento, sacrificios, renunciaciones, lesiones, frustraciones y mucha presión. El deporte te enseña disciplina, esfuerzo y perseverancia, pero también te enfrenta a situaciones psicológicamente muy exigentes. Por eso, cuidar la salud mental del deportista debería ser tan importante como cuidar su preparación física.

Hay otro momento especialmente delicado: la retirada. Después de dedicar buena parte de tu juventud a entrenar y competir, tienes que aprender a construir una vida fuera del deporte. A menudo, además, llegas a esa etapa sin la experiencia laboral que tienen otras personas de tu edad.

También aparece un vacío del que se habla poco. Durante años puedes estar en el foco, ser reconocido y sentir que muchas personas están pendientes de ti. De repente dejas de competir y la atención desaparece. Pasas de ser alguien conocido a sentir que ya nadie habla de ti. Aprender a gestionar ese cambio y encontrar nuevos objetivos no siempre es fácil.

Por eso es fundamental que los deportistas se formen mientras desarrollan su carrera. Prepararse para el futuro no significa renunciar al deporte; significa tener herramientas para afrontar la vida cuando llegue el momento de cambiar de etapa. La formación, la orientación laboral y el acompañamiento psicológico deberían formar parte de la carrera de un deportista.

Pero el deporte no es solo para quienes llegan a la elite. Para alguien que atraviesa ansiedad, estrés, soledad, baja autoestima o simplemente un momento complicado, practicar deporte puede ayudar a recuperar rutinas, confianza, relaciones sociales y objetivos.

Las instituciones tenemos la responsabilidad de facilitar que todo el mundo pueda acceder al deporte: niños, jóvenes, mayores, personas con discapacidad y también quienes atraviesan dificultades personales.

Porque el deporte no solo forma campeones. Forma personas.

Y quizá esa sea una de las mayores enseñanzas que me ha dejado mi trayectoria: ganar no siempre significa subir a lo más alto del podio. A veces ganar es levantarse después de una lesión, superar un momento difícil, recuperar la confianza o volver a encontrar un propósito.

Hablar de deporte es también hablar de salud mental. Y apostar por el deporte es apostar por una sociedad más saludable, más fuerte y humana.

UGARTE Y NOGUERA BRILLARON EN EL ESTRENO DEL EMEDE VALLADOLID, QUE REUNIÓ A MÁS DE 400 TRIATLETAS EN UNA JORNADA HISTÓRICA



Valladolid vivió el sábado 22 de agosto una jornada que devolvió la media distancia al mapa nacional del triatlón. Tras más de diez años sin una prueba de estas características, el EMEDE Valladolid debutó con fuerza y con más de 400 triatletas llegados desde distintos puntos de España, en un estreno que dejó claro que la ciudad quiere consolidarse como referencia del multisport.

La competición, organizada por el Club Deportivo Federado Triatlón EMEDE Valladolid y respaldada por la Fundación Municipal de Deportes y Valladolid Ciudad Europea del Deporte 2026, presentó un circuito diseñado para volar: natación casi íntegra a favor de corriente, ciclismo con apenas 310 metros de desnivel y una carrera a pie completamente llana por el centro histórico. Una propuesta pensada para atraer a deportistas de primer nivel y permitir grandes marcas.

La presentación oficial, celebrada días antes, reunió a representantes institucionales y a varios triatletas profesionales, pero el verdadero protagonismo llegó

el día de la prueba, cuando Valladolid se convirtió en un escenario vibrante para el deporte de resistencia.

Ugarte remontó y sentenció en la carrera a pie

En categoría masculina, Mikel Ugarte se proclamó campeón con un tiempo de 3:37:56 tras una actuación de menos a más. La natación estuvo inicialmente dominada por Daniel Tolosa, pero el gran agitador del segmento ciclista fue Pello Osoro, que remontó desde el agua para ponerse en cabeza en el kilómetro 27 y firmar el mejor parcial sobre las dos ruedas (1h 55' 30").

El esfuerzo acumulado por Osoro —que venía de competir en el exigente Embrunman la semana anterior— le pasó factura en la carrera a pie. Ugarte, con una zancada firme y sostenida, aprovechó el desgaste de su rival para superarlo y encaminarse hacia la victoria. Mikel Múgica protagonizó otra gran remontada para hacerse con la segunda plaza (3:40:11), mientras que Osoro completó el podio (3:43:22). Roger Manyà terminó cuarto.



Noguera dominó de principio a fin

En la prueba femenina, Anna Noguera ofreció una exhibición incontestable. Tras un sector de ciclismo impecable —2h 16' 17"— la triatleta cruzó la meta en solitario con un tiempo de 4:09:57, sin dar opción a sus perseguidoras.

Ariadna Arisó fue segunda (4:33:29) y Eneritz Urrutia tercera (4:30:27), en una carrera marcada por el calor y la exigencia del recorrido. La vallisoletana Esther Gómez fue la primera en salir del agua (23:43) y terminó séptima (4:54:48), tras verse superada en el ciclismo y no poder recuperar terreno en la carrera.

Un circuito pensado para ser el más rápido de España

El EMEDE Valladolid presentó un diseño que buscó desde el inicio convertirse en la media distancia más rápida del país:

Natación (1.900 m): salida en la playa de las Morenas, con 1.700 metros a favor de corriente.

Ciclismo (90 km): recorrido llano por Zaratán, Villanueva, Villalba de los Alcores, Peñafiel de Hornija y Wamba, cerrado al tráfico y sin drafting.

Carrera a pie (21 km): tres vueltas por el centro histórico, con paso por la plaza Mayor y meta en pleno corazón de la ciudad.

Logística ágil: T1 y T2 en la Cúpula del Milenio, a solo 200 metros de la salida del agua.

El sector de carrera fue especialmente valorado por los participantes, que destacaron la belleza del trazado urbano y el ambiente generado por el público en puntos emblemáticos como la plaza Mayor, la plaza Zorrilla y el paseo de las Moreras.

La prueba fue puntuable para el ranking de Media y Larga Distancia de la Federación Española de Triatlón (FETRI), lo que contribuyó a atraer a deportistas de alto nivel y a reforzar el impacto de esta primera edición.

Con las excelentes sensaciones transmitidas por los triatletas y la respuesta del público, el EMEDE Valladolid cerró un estreno sobresaliente y dejó sentadas las bases de un evento que apunta a convertirse en una cita fija del calendario nacional.



¿Y POR QUÉ NO?

En abril de 2025, en una comida informal entre amigos triatletas, surgió una pregunta: ¿por qué nadie ha vuelto a organizar un triatlón de media distancia en Valladolid?

Pese a que somos una de las ciudades con más bagaje triatlético a nivel nacional y contamos con una prueba de corta distancia que ha visto ganar a figuras como Fernando Alarza, Sara Pérez o todo un campeón del mundo como Iván Raña, la media distancia llevaba más de una década desaparecida.

Y entonces a cuatro de nosotros se nos ocurrió que podíamos ser nosotros quienes la devolviésemos a Valladolid. Dicho así parece mucho más sencillo de lo que fue después.

El pasado 22 de agosto se hacía realidad la I Edición de EMEDE Valladolid, que nacía con un objetivo claro: ser la prueba de triatlón de media distancia más rápida de España. Cuando Mikel Ugarte, ganador de la prueba masculina, cruzaba la meta en 3:37:56, lo hacía marcando el mejor tiempo logrado hasta entonces por un español en la distancia. Y no fue solo él: un tercio de los 400 participantes reconocen haber conseguido su mejor marca personal en EMEDE. Así que objetivo cumplido.

Había un segundo, para nosotros importante: enseñar Valladolid.

El grueso de los participantes venía de fuera y muchos pisaban la ciudad por primera vez, así que el circuito de carrera a pie lo trazamos prácticamente por donde habríamos llevado a un amigo que viniese a visitarnos, viendo San Pablo, La Antigua, La Universidad, Campo Grande o la meta en Plaza Mayor. Para nosotros, el deporte también es turismo.

De todo el evento, el circuito de carrera a pie ha sido valorado con una nota de 4'69 sobre 5, así que creemos que también se ha logrado.

Un último apunte, posiblemente el más importante: nada de esto habría sido posible sin los 150 voluntarios que nos regalaron su sábado, cortando calles a 30 grados, subidos a una piragua en el Pisuerga o repartiendo agua y hielo en la Plaza Mayor. Ellos, Valladolid y sus ciudadanos hicieron realidad EMEDE. Gracias a todos.

Diego Rodríguez
Presidente
CDF Triatlón EMEDE



LOS VALLISOLETANOS ESTHER GÓMEZ, DE TRIATLÓN SORIA, Y HUGO FERNÁNDEZ, DE DIABLILLOS DE RIVAS SE ADJUDICARON EL XXVIII TRIATLÓN SPRINT DE VALLADOLID

Cerca de 200 participantes se dieron cita en esta prueba, organizada por Triatlón Pisuerga (Tripi), en colaboración con el Ayuntamiento de Valladolid y la Federación de Triatlón de Castilla y León

Esther Gómez y Hugo Fernández consiguieron imponerse en el XXVIII Triatlón Sprint de Valladolid. Completaron el podio de la categoría absoluta Helena Negro, del Club Triatlón Albacete, y Mara Prieto, del Triatlón Lacerta.

Los cerca de 200 participantes dieron cumplida muestra de su buen nivel competitivo, en las diferentes categorías en las que se dividió la prueba: júnior, juvenil, absoluta y veteranos (a su vez repartidos en cinco tramos de edad), más la de equipos.

En lo que respecta a la categoría absoluta masculina, Hugo Fernández, de Diablillos de Rivas, se hizo con el triunfo. Segundo fue Fernando Casares, del club 401 Wodcycling, y Marco Esteban Rodríguez, del CD Delikia, tercero.

Según las categorías, en Juvenil Femenino se impuso Helena Negro, seguida de Manuela Moneo, del CD Triatlón Laguna de Duero, y Melina Sánchez, de

la Escuela de Triatlón Salmantina, mientras que en juvenil masculino ganó Marco Esteban, seguido por Víctor Fernández, de Triatlón Laguna de Duero, y Gonzalo Iglesias, de Cidade de Lugo Fluvial.

En júnior femenino se hizo con la victoria Mara Prieto y, en masculino, Gabriel Moneo, también del CD Triatlón Laguna de Duero.

En sub23 femenino se llevó el título Judit Nunes, del mismo club vallisoletano y, en masculino, el ganador absoluto, Hugo Fernández. En veteranos 1, ganaron Greta Oliva, de CDE Korta Triatlón Team y Alberto González, de Pina Aetronics Monteverde Tritoleado; en veteranos 2, Elena Olea, del CD Triatlón Laguna de Duero, y Alberto Barrio, de Peñota Dental Triatlón; en Veteranos 3, María Asunción Arroyo, del Club Triatlón IMD Segovia y Paulino Montero, de Univest Olida Triathlon Team, y por último, en Veteranos 4, Miguel Ángel Blanco, del Tripi, a sus 74 años, fue el único representante de la categoría. Todo un ejemplo de entrega y pasión por este deporte.

LA FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES ORGANIZÓ 33 EVENTOS DEPORTIVOS PARA CELEBRAR A LA VIRGEN DE SAN LORENZO

Valladolid cerró el telón a unas Ferias y Fiestas de la Virgen de San Lorenzo repleto de deporte que conquistó la ciudad por tierra, mar y aire. Así se despidieron tres semanas en las que decenas de disciplinas deportivas estuvieron representadas dentro de las más de treinta actividades que fue organizado por la Fundación Municipal de Deportes.

La concejala de Deportes y Participación Ciudadana explicó que *«Se trata de una programación que refuerza la identidad deportiva de Valladolid, donde conviven competiciones con décadas de historia junto a nuevas propuestas que amplían la oferta y atraen a públicos cada vez más diversos y un campeonato con etiqueta europea. Desde aquí quiero felicitar a la UD Sur porque el Trofeo Felicísimo de la Fuente alcanza en esta edición los 50 años y también agradecer a todos los clubes, entidades y federaciones cuyo trabajo permite que todas estas actividades puedan salir adelante»*. Asimismo animó a todos los vallisoletanos a salir, participar y disfrutar de toda la programación deportiva.

Un programa polideportivo con fútbol, fútbol sala, balonmano, pesca, tenis, pádel, tiro con arco, tiro olímpico, automodelismo, petanca, calistenia, ajedrez, esgrima, voleibol, aeromodelismo, natación artística, béisbol, rugby, ciclismo, regata y ultimate frisbee como protagonistas.



El Trofeo Juvenil Felicísimo de la Fuente, organizado por la U.D. Sur, que cumplió su 50ª edición. El título se decidió en la tanda de penaltis, donde el Real Valladolid se impuso por 3-1 al CD Parquesol tras un igualado 2-2.



El XXXII Trofeo Nacional Ciudad de Valladolid infantil, que reunió en los campos de Don Bosco a los mejores equipos infantiles de la provincia, coronó al CD Parquesol, que superó 2-1 al Betis, mientras que el Arces se llevó el tercer puesto tras ganar 1-0 al Real Valladolid.



La Unión Deportiva Sur se adjudicó la XXXIIª edición del Trofeo Claudio Manso. Cadete del Juventud Rondilla,



En alevín el fútbol repartió doble alegría en el X Trofeo Ciudad de Valladolid de Fútbol 7: el CD Parquesol se impuso en la Fase Oro al CD Victoria CF, mientras que el CD La Cistérniga se proclamó campeón de la Fase Plata tras vencer al CD Sanjuanillo.



El fútbol femenino puso el cierre con la XXVI edición del Trofeo Francisco Casquero, organizado por el Juventud Rondilla, resultando ganador el San Pío X tras imponerse 7-2 al Ribera Atlético.



43 Trofeo Asofusa Virgen de San Lorenzo Memorial Jesús Jáñez y Manuel Herrero que se disputó en los polideportivos Parquesol y Miriam Blasco con victoria de la Elite F.C.



IX Trofeo Nacional de Fútbol Sala Valladolid Ciudad del Deporte con victorias de Tierno Galván en juvenil y Tres Columnas en cadete.



El programa sumó este año el estreno del I Torneo de Baloncesto Veteranos de Valladolid, la Junior NBA League, que se celebró el 13 de septiembre en la Feria de Muestras.



Trofeo de Pesca Virgen de San Lorenzo que reunió en total a 41 entusiastas en la Playa de las Moreras.



El circuito de Parquesol vibró con el XXVII Súper Cross Nocturno del Moto Club Vallisoletano, una cita ya clásica que reunió a pilotos de motocross en el circuito de Parquesol y varios campeones de España.



XXIV Torneo Ferias y Fiestas, organizado por la Federación de Pádel de Castilla y León que finalizó con la victoria de Rafael Vázquez y César García en veteranos y de Hugo Catón y Álex Catón, en Absoluto. Y el I Torneo de Pádel del 3 al 13 organizado por el Club Vip.



Las pistas del C.M.T. Covaresa coronaron a los campeones del Circuito Nacional IBP Pro y el As Young Tour de tenis. César de Vena en Absoluto y Júnior Masculino y Nahia Sánchez-Marín en Absoluto y Junior Femenino.



Fuente la Mora acogió el VI Torneo de Rugby Veteranos, con el equipo El Salvador en lo más alto del podio, por delante de Arroyo y Bierzo.



En el Polideportivo Huerta del Rey, el balonmano vivió la presentación oficial del Balonmano Aula ante su afición, con el XIII Trofeo Ciudad de Valladolid-Memorial Alfonso Rodríguez. El conjunto blanquiazul se impuso por 31-21 al iKasa Boadilla.



La playa de las Moreras acogió el IV Trofeo de Calistenia donde Inmanol se impuso en la modalidad *freestyle* por delante de Danilo, mientras que en resistencia masculina el podio fue para Jesús, Boly y Nacho, y en la femenina, para Lidia, Blanca y Mía.



LXVI Trofeo Virgen del Carmen del Veloclub Delicias, prueba que ganó Samuel Zapatero (Maguisa) que además le situó como primero del ranking de Castilla y León.



Exhibición Virgen de San Lorenzo R/C Fest 2026, que reunió a cerca de un centenar de niños y jóvenes en torno al manejo de coches a radiocontrol en distintas escalas y escenarios, con una demostración final de coches Rally R/C.



La tirada de Ferias y Fiestas de Tiro Olímpico, congregó a 46 tiradores entre sus modalidades de foso olímpico y *skeet*. Los triunfos de Ana María Nistal y José Domingo Lopez.



Open Valladolid de Aerostación Trofeo Diego Criado del Rey, organizado por el CD Mesetario de Aerostación, con despegues desde la Explanada de Mieses, que volvió a salpicar el cielo de Valladolid de globos el 11 y el 12 de septiembre. Bajo la sombra del cielo. Venció Cleto Criado del Rey.



XXV Torneo Nacional Cadete Caja Rural de Zamora Aula, organizado por el Balonmano Aula. Con victoria de Dominicos de Zaragoza y Palencia.



El Valladolid Club Esgrima organizó el XXXVI Torneo Internacional Virgen de San Lorenzo de Alejandra Rodríguez.



XXVI Torneo de Ajedrez organizado por el Ajedrez Promesas.



XXXV Campeonato Nacional de Petanca, organizado por el CDP Valladolid con victoria C.D Petanqueros de Valverdón.



Torneo Ciudad de Valladolid de Voleibol - Memorial Félix Ubierna.



Exhibición de natación artística del Club Fabio Nelli en Huerta del Rey.



Torneo de Béisbol Sub-15, El béisbol sumó además una cita internacional: los días 5 y 6 de septiembre, el XII Softbol Latino Europeo 2026, con presencia de equipos europeos en las instalaciones de Fuente de la Mora y Soto de la Medinilla. Venció CBS Five Valladolid.



38ª Concentración de Aeromodelismo organizado por el Club Los Alcotanes.



En el Torneo de squash del CDF Squash Valladolid, celebrado en Fuente de la Mora, venció María Pedrosa y Paula Castrillo (Club Squash Palencia).



LX Regata Nacional Virgen de San Lorenzo, que se celebró entre la Playa de las Moreras y el Museo de la Ciencia. El Club Deportivo Cisne, fue el gran triunfador, proclamándose campeón por clubes.



**MUCHAS GRACIAS,
POR PENSAR TAMBIÉN
EN LOS DEMÁS.**

Cada vez más ciudadanos utilizan las instalaciones de la FMD.

El buen uso y cuidado de ellas por parte de todos, se traduce en una convivencia mejor, en un gasto menor de mantenimiento y en sentirnos partícipes de lo que nosotros mismos disfrutamos.

Este año las actividades de la Fundación te esperan.

Ayuntamiento  de **Valladolid**

FMD Fundación Municipal de Deportes

CUIDAR LAS INSTALACIONES
ES DISFRUTAR DE ELLAS





MEI LING DUQUE MENDOZA

PREMIO JOVEN PROMESA DE LA ASOCIACIÓN DE LA PRENSA DEPORTIVA DE VALLADOLID Y ACTUAL CAMPEONA DE EUROPA CADETE DE POOMSAE, FIRMA UNA GRAN ACTUACIÓN EN EL MUNDIAL DE TAEKWONDO

El pasado 25 de septiembre se celebró en la ciudad de Chuncheon (Corea del Sur) el Campeonato del Mundo Junior de Taekwondo. Hasta allí se desplazó la deportista vallisoletana Mei Ling Duque Mendoza, para representar a España en la modalidad de Poomsae. La taekwondista debutó doblegando a la representante de Filipinas y en la siguiente ronda eliminando a su homóloga egipcia. Con un sólido nivel competitivo, Mei Ling alcanzó los octavos de final donde se vio las caras con la representante de EEUU. Tras un duelo de lo más ajustado, los jueces decidieron a favor de la norteamericana, por una sola décima de diferencia. Aun así, Duque Mendoza se aseguró un puesto entre las mejores del mundo y demostró que tiene un brillante futuro ante sus ojos.

Apenas aterrizó en Valladolid pudimos charlar con ella y valoró lo conseguido en tierras coreanas. "Aunque ha ido bastante bien, no ha sido exactamente lo que yo quería. Me hubiera gustado llegar más lejos, pero octavos no está nada mal. Al final quedé decimosegunda del mundo", afirma Mei, demostrando una exigencia personal impropia de una joven de tan sólo 15 años recién cumplidos, puesto que nació el 7 de octubre de 2011. También aprovechó para resumir ese último combate. "La verdad es que estábamos muy igualadas y pudo haber ganado cualquiera. Los jueces se decantaron por ella y hay que darle la enhorabuena. Ahora toca levantarse", reconoce la vallisoletana.

Sin tiempo para digerir todo lo vivido, a Mei le tocó vestirse de gala para recibir un nuevo galardón. En este caso, el de Joven Promesa de la Asociación de la Prensa Deportiva de Valladolid 2026. En su decimotercera edición (12+1), la taekwondista se impuso entre los más de 25 currículums recibidos por la APDV. Con esta distinción se ha reconocido su "precoz talento, constancia y brillante progresión deportiva" y se ha otorgado una ayuda de 1.550 euros. "Es un reconocimiento muy especial que me anima a seguir trabajando cada día. Es muy bonito e inesperado, dada la alta calidad de los deportistas que optaban conmigo a ese galardón", afirma Mei, con una sonrisa, esta vez sí, propia de su edad.

Lo éxitos deportivos de Mei Ling Duque Mendoza no se reducen a una gran actuación en el Mundial Junior de Taekwondo y al premio Joven Promesa de la APDV. La taekwondista vallisoletana firmó un año, el 2025, para enmarcar. Su mayor logro, sin lugar a duda, la medalla de oro que se colgó al cuello en el Campeonato de Europa Cadete de Poomsae, celebrado en Tallín (Estonia) en el mes de abril. También hay que destacar el primer puesto en el Open Internacional de España de ese mismo año, amén de varios títulos nacionales y regionales. Pero el hambre de Mei Ling la conduce a nuevas metas. "He querido descansar unos días tras el mundial y he comenzado ya a preparar el nuevo calendario. Mis objetivos son el próximo Europeo, que será el año que viene, y estar en el mundial de 2028".

Mei trabaja muy duro para seguir subiendo peldaños en la brillante carrera deportiva que la espera. Entrena seis días a la semana, sólo descansa el domingo, en sesiones de entre dos y cuatro horas en las que combina físico y técnica. Lo hace de la mano de su progenitor Keith Bryan Duque, también cinturón negro en taekwondo y la persona más influyente para nuestra protagonista. "Comencé en este deporte con tres años gracias a mi padre. Quería compartir tiempo con él y me gustó casi al instante. Además, nos permitía estar juntos", afirma Mei Ling, quien compagina sus duras sesiones de entrenamiento con los estudios de cuarto de la ESO. Pero Mei Ling Duque Mendoza tiene dos cosas muy claras: "Quiero llegar a los más alto en mi deporte y estudiar medicina. Eso es lo que me gusta", sonríe al expresarlo.

Es hora de repasar algunos conceptos que hemos abordado a lo largo del artículo y que tal vez no han quedado claros. Para empezar, el taekwondo es un arte marcial de origen coreano fundado en 1955 por el general Choi Hong Hi, quien fusionó los estilos del Taekkyon coreano y el Karate-Do japonés. Destaca por el uso de patadas altas y acrobáticas, haciéndolo especialmente efectivo para la defensa personal en situaciones de combate. Sin embargo, su fuerte filosofía enfatiza la disciplina, el respeto y el autocontrol, lo que permite desarrollar cuerpo y mente.

La modalidad de Poomsae en taekwondo es una secuencia combinada de movimientos y técnicas de defensa y ataque que simulan un combate contra uno o varios oponentes imaginarios. Extraídos del libro filosófico chino "I Ching", existen dos tipos de Poomsaes o Pumses. En primer lugar, encontramos los denominados "Taeguk" o básicos, asociados a los grados de cinturón hasta llegar al negro. En segundo lugar, tenemos los "superiores", de mayor complejidad y exigidos para los ascensos a grados de cinturón negro.

J. Oliver González (Periodista)



CUANDO FUIMOS CAMPEONES DEL MUNDO



Seis vallisoletanos se alzaron el 20 de septiembre de este 2026 con el título de campeones del mundo de balonmano en silla de ruedas en Granollers (Barcelona) tras un torneo de menos a más. La historia de este deporte apenas tiene cinco años en España.

“Deberíamos preparar un documental narrando todo lo vivido desde el primer partido de la selección hasta hoy”. No había pasado ni una hora desde que nos habían colgado la medalla de oro de un Campeonato del Mundo y alguno se acordó de aquel reportaje de ‘Informe Robinson’ que narraba la historia de la selección española de fútbol antes de ganar su primer Mundial en Sudáfrica 2010.

Nuestra historia, la del balonmano en silla de ruedas en España, apenas tiene cinco años, desde que un imberbe combinado nacional se enfrentó a Portugal en León en octubre de 2021. Por allí ya estaba la va-

lisoletana Lucía Martín, junto a su hermana gemela, Cristina; también Fran Cazorro, David Martínez, Fer Ricaldi, José María Bazán y Javi Calleja; e, incluso, Óscar Perales, sentado en una silla y tratando de comandar a unos jugadores que, en la mayoría de los casos, nunca habían vestido la camiseta de la selección española.

Aquel encuentro pasó por la memoria de algunos el pasado 20 de septiembre de este 2026, cuando España se alzó con el título de campeón del mundo de balonmano en silla de ruedas en Granollers (Barcelona). Lo hizo ganando en la final a Japón, tras deshacerse en las semifinales de Chile e imponerse en los cuartos de final a Brasil. Antes, en la fase de grupos, había vencido a Libia y había caído ante Francia. De menos a más, con dos jugadores de Valladolid en sus filas y cuatro miembros del staff con origen local, la modalidad más joven del balonmano hispano hizo historia.

De lo que ha pasado desde octubre de 2021 a septiembre de 2026 buena parte de culpa la tiene un gallego, un palentino y un cántabro de corazón vallisoletano. Ricardo Alonso, Carlos Sainer y Óscar Perales creyeron en el proyecto desde que éste arrancó. Pero como a los protagonistas de la hazaña futbolística en 2010, a estos tres también les embargaron las dudas. En más de una ocasión, sus pensamientos pasaron a negro y estuvieron cerca de 'tirar la toalla'. Pero no lo hicieron. Y una comida en la capital castellana, solo un par de años después de aquel encuentro en León ante Portugal, lo cambió todo.

Ahora, el balonmano en silla de ruedas tiene seis equipos en España y cerca de 100 jugadores. Cuenta con respaldo de empresas, pequeñas y de forma desinteresada, que ayudan a que los proyectos en Galicia, Madrid, Zaragoza, Barcelona y Valladolid se asienten. Este año se suma Murcia y se 'cae' Santander, porque como en toda historia con final feliz siempre hay algún paso intermedio complicado.

Ahora, el balonmano en silla de ruedas español puede decir que es el mejor del mundo. Con dos jugadores de aquí: Fran Cazurro y Lucía Martín. De la mano de Óscar Perales, presidente del representante vallisoletano Inklusport Serban, como seleccionador; con la ayuda de su segundo, Javier de Larrea; del delegado, Manuel Belver, y del mecánico, Borja Pascual. Y con un plan. Porque hace un año, ese grupo incitó a 13 elegidos a eso, a tener un plan.

Este pasaba por sacrificar horas con sus seres queridos: parejas, hijos, amigos... por entrenar en los únicos tiempos libres que dejan los trabajos... por preparar un camino que desembocaba en Grano-llers. Sin nada a cambio. O sí. Porque ser campeón del mundo de algo no se consigue sin todo ello y presumir después de haberlo logrado es...

España es campeona del mundo de balonmano en silla de ruedas con seis vallisoletanos, algunos de nacimiento y otros de residencia, en sus filas. Pero también con un palentino, cinco gallegos, un maño, dos barceloneses, cuatro madrileños y dos manchegos. Antes hubo más. Muchos más. Que ayudaron a que la selección creciese.

Y ahora, ¿qué? El plan, como dice el míster, continúa. En 2027 hay Campeonato de Europa. En 2028, Mundial. Y en el horizonte, hacer que la modalidad del balonmano en silla de ruedas sea paralímpica, para vivir la experiencia más grande para un deportista. Valladolid tiene mucha culpa de ese título. Fue uno de los dos primeros núcleos de este deporte. Y sigue siendo uno de los que más aporta. No solo en lo numérico. También en los intangibles, en muchas cosas que no se ven pero que están ahí.

Cuando fuimos campeones del mundo... el plan continúa.

Manuel Belver

Redactor El Día de Valladolid





Piscina Ribera de Castilla

MÁS DE 3.600 VALLISOLETANOS DISFRUTAN DEL PROGRAMA DE ABONADOS A LAS PISCINAS MUNICIPALES, UNA OFERTA ACCESIBLE Y CON VENTAJAS PARA TODAS LAS EDADES

La Fundación Municipal de Deportes consolida su programa de abonados a las piscinas municipales, que permite el acceso ilimitado a las siete piscinas climatizadas y a las instalaciones de verano, con tarifas diferenciadas por edad y condiciones, y precios que oscilan desde los 66 euros por cuatrimestre hasta los 232 euros en función del tipo de abono y del empadronamiento.

El programa de Abonados a las piscinas municipales de Valladolid continúa creciendo y afianzándose como una de las propuestas más utilizadas por la ciudadanía. A septiembre de 2026, más de 3.600 personas disfrutan de este sistema que permite acceder a todas las piscinas climatizadas municipales durante todo el horario de apertura y tantas veces como se desee. Los abonos tienen una periodicidad cuatrimestral —enero-abril, mayo-agosto y septiembre-diciembre— y se adaptan a las necesidades de diferentes perfiles de usuarios.

Para darse de alta, es necesario acudir al Módulo de Atención al Público del Polideportivo Huerta del Rey y presentar la documentación requerida. En el momento de la inscripción se abona la matrícula, fijada en 20 euros, junto con la parte proporcional del mes en curso y los meses restantes del cuatrimestre. Si la inscripción se realiza en el último mes del periodo, se abona también el cuatrimestre siguiente completo.

El programa ofrece cuatro tipos de abono: el Abono Familiar A, el Abono B para adultos de 18 a 65 años, el Abono C para jóvenes de 12 a 18 años y el Abono

D para pensionistas y mayores de 65 años. Las tarifas para personas empadronadas en Valladolid oscilan entre los 66 euros por cuatrimestre para jóvenes y mayores, y los 100 euros para adultos, mientras que el Abono Familiar establece un precio de 98 euros para el primer integrante y 36 euros para los siguientes hasta el quinto. A partir del sexto miembro del grupo familiar, la cuota es gratuita.

Además del acceso a las piscinas climatizadas y de verano, los abonados disfrutan de ventajas adicionales. Entre ellas, un 10 % de descuento en los cursos trimestrales de natación —siempre que se cuente con al menos un año de antigüedad— y precios reducidos en el alquiler de pistas de squash. El descuento en natación debe solicitarse en taquilla en el momento de la inscripción, y en caso de realizar la matrícula online, puede reclamarse posteriormente en las oficinas del Módulo de Atención al Público o por correo electrónico.

La documentación necesaria para formalizar el abono incluye el DNI, una fotografía reciente y, en su caso, acreditación de estar inscrito como demandante de empleo o afectado por ERTE o ERE para la

exención de la matrícula. Para los abonos familiares se requiere el Libro de Familia o certificado de pareja de hecho, y para el Abono D, la acreditación de la condición de pensionista o jubilado. También puede presentarse un certificado de titularidad bancaria si se desea domiciliar los recibos.

Las siete piscinas climatizadas municipales —Benito Sanz de la Rica, Canterac, Henar Alonso Pimentel, Huerta del Rey, La Victoria, Parquesol y Ribera de Castilla— ofrecen horarios amplios que permiten a los abonados disfrutar de las instalaciones desde primera hora de la mañana hasta la noche, con variaciones en domingos y festivos según el centro.

Horario:
Lunes a viernes: **de 8 a 22:00 h.**
Sábados: **de 8 a 22 h.**
Domingos y festivos: **De 8 a 14:30 h:** Huerta del Rey, Henar Alonso Pimentel, Benito Sanz de la Rica, Ribera de Castilla y Canterac
De 8 a 20h: Parquesol y La Victoria.

Con una oferta flexible, accesible y adaptada a diferentes perfiles, el programa de Abonos de Piscinas Municipales se ha consolidado como una herramienta clave para fomentar la actividad física, la salud y el uso de las instalaciones deportivas municipales durante todo el año. Valladolid continúa apostando por un modelo que combina accesibilidad, variedad y ventajas para los usuarios, reforzando su compromiso con el deporte y el bienestar de la ciudadanía.

ABONOS PISCINAS MUNICIPALES

Tarifas empadronados/as Valladolid capital

ABONO A*	Grupo familiar (solo se paga 1 matrícula por todo el grupo)	Primer integrante Del 2º al 5º integrante Apartir del 6º	98€(24,50€/mes) 36€(9€/mes) Gratuita
ABONO B	Mayores de 18 años y menores de 65 años		100€(25€/mes)
ABONO C	Mayores de 12 años y menores de 18 años		66€(16,50€/mes)
ABONO D**	Pensionistas, jubilados/as y mayores de 65 años		66 €(16,50€/mes)

**Incluye uno o dos cónyuges e hijos/as entre 4 y 17 años.*
Solo se reconoce como pensionistas a las personas con **incapacidad permanente absoluta**. No será reconocida para la aplicación de la tarifa la **pensión de viudedad

Horario:
Lunes a viernes: **de 8 a 22:00h.**
Sábados: **de 8 a 22h.**
Domingos y festivos: **De 8 a 14:30h:** Huerta del Rey, Henar Alonso Pimentel, Benito Sanz de la Rica, Ribera de Castilla y Canterac
De 8 a 20h: Parquesol y La Victoria.

Piscinas:

BENITO SANZ DE LA RICA (Líneas de autobús: 1, 2, 5, 7, C1 y C2) Pº Zorrilla (esq. Daniel del Olmo–Telf 983 273782)	CANTERAC (Líneas de autobús: 6, 9 y C1) Pº Juan Carlos I, 16 - Telf: 983 477904
HENAR ALONSO PIMENTEL (Líneas de autobús: 3, 19, C1 y C2) Pza. José Antonio Valverde, 3 - Telf: 983 212612	HUERTA DEL REY (Líneas de autobús: 8) C/ Joaquín Velasco Martín, 9 - Telf: 983 426305
LA VICTORIA (Líneas de autobús: 6, 5, y C2) C/ Fuente el Sol, 62 (esq. Calle Tierra) - Telf: 983 344019	PARQUESOL (Líneas de autobús: 8, C1 y C2) C/ Padre Llanos, 1 - Telf: 983 352611
RIBERA DE CASTILLA (Línea de autobús: 1 y 2) C/ Cardenal Torquemada, 53 - Telf: 983 310307	

VALLADOLID CONSOLIDA EL CRECIMIENTO HISTÓRICO DEL DEPORTE ESCOLAR Y AMPLÍA SU OFERTA PARA LA TEMPORADA 2026-2027

Los Juegos Escolares del municipio cerraron la temporada 2025-2026 con cifras récord de participación, 28 modalidades deportivas y más de 17.000 licencias, mientras que el nuevo curso incorpora novedades como el squash y refuerza programas formativos y de divulgación en los centros educativos.



vedades de un curso que ha ampliado horizontes y reforzado la diversidad deportiva.

Los Juegos Escolares comenzaron el 25 de octubre de 2025 con los grupos A de baloncesto y se extendieron hasta el 31 de mayo, con algunas modalidades —salvamento y socorrismo, vóley playa y balonmano playa— prolongando su actividad hasta el primer fin de semana de junio. La participación alcanzó cifras históricas: 17.170 licencias, de las cuales 14.247 correspondieron a jugadores y jugadoras, 2.501 a entrenadores y entrenadoras y 422 a delegados. Además, se registraron 1.648 equipos, el número más alto desde la creación del programa. Para garantizar el correcto desarrollo de las competiciones, la

La temporada 2025-2026 de los Juegos Escolares de Valladolid ha marcado un hito en la historia del deporte municipal. Con 28 modalidades deportivas —24 de competición y 4 actividades formativas sin carácter competitivo— el programa ha logrado reunir a miles de escolares en una oferta que abarca desde deportes individuales como atletismo, natación, escalada o taekwondo, hasta disciplinas colectivas como baloncesto, balonmano, béisbol, vóleybol o fútbol sala. La reincorporación del tenis y del vóley playa, junto con la incorporación del taekwondo como nueva modalidad, han sido las principales no-

temporada contó con 444 árbitros distribuidos entre baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol.

El programa de Cursos Deportivos Escolares también tuvo una presencia destacada, con 21 cursos de 10 modalidades diferentes y una oferta inicial de 318 plazas, impartidos tanto en instalaciones municipales como en centros públicos. Paralelamente, el Programa de Divulgación Deportiva ofreció a los colegios actividades de siete modalidades en horario lectivo, con una previsión máxima de 460 horas y una participación total de 5.045 escolares

procedentes de 59 centros. La formación se completó con una concentración de patinaje artístico celebrada en enero, destinada a mejorar la técnica de los participantes.

De cara a la temporada 2026-2027, el Ayuntamiento y la Fundación Municipal de Deportes mantienen su apuesta por la expansión y modernización del deporte escolar. **Como gran novedad, se incorporan dos cursos de squash en el Polideportivo Parquesol**, junto con un nuevo curso de taekwondo tras el éxito de la edición anterior. El programa de cursos crece hasta los 24, repartidos en 11 modalidades y con una oferta total de 340 plazas. El Programa de Divulgación Deportiva se mantiene con seis modalidades —ajedrez, béisbol/sóftbol, escalada, esgrima, orientación y salvamento y socorrismo— y un total de 460 horas ofertadas para alumnado de Primaria y ESO.

Los Juegos Escolares de la nueva temporada comenzarán el fin de semana del 7 y 8 de noviembre y se prolongarán hasta finales de mayo, manteniendo las modalidades individuales, colectivas y acuáticas que han caracterizado el programa en los últimos años. También se conservarán las actividades formativas sin competición, como el predeporte y los torneos prebenjamín de baloncesto, balonmano y fútbol sala, que facilitan el acceso de los más pequeños al deporte organizado.

Con una estructura consolidada, nuevas incorporaciones y un crecimiento sostenido, Valladolid reafirma su compromiso con el deporte escolar como herramienta educativa, social y de promoción de hábitos saludables entre la población joven del municipio.



TIEMPO DE VERANO 2026 CONFIRMA SU ÉXITO CON UNA OCUPACIÓN DEL 90,72 % Y MÁS DE 3.700 PARTICIPANTES

La campaña estival de la Fundación Municipal de Deportes volvió a consolidarse como una de las grandes referencias de ocio activo en Valladolid, con 4.127 plazas ofertadas, 9.371 solicitudes y una programación diversa que combinó deporte, convivencia, naturaleza, inclusión y aprendizaje para niños, niñas y jóvenes.

El verano de 2026 ha sido, una vez más, un periodo para disfrutar, aprender y compartir en Valladolid. El pasado 23 de marzo, la Fundación Municipal de Deportes aprobó una nueva edición de la campaña Tiempo de Verano, diseñada para ofrecer alternativas de ocio activo y educativo durante las vacaciones escolares. La respuesta de las familias fue extraordinaria: 9.371 solicitudes para un total de 4.127 plazas distribuidas entre Campus Deportivos, Campamentos Urbanos, Campamentos de Verano y Cursos Deportivos.

La ocupación global alcanzó el 90,72 %, con 3.744 participantes que disfrutaron de las actividades programadas. Los Campus Deportivos fueron la propuesta más demandada, con un 94,81 % de ocupación, seguidos de los Campamentos de Verano (90,64 %) y los Campamentos Urbanos (89,04 %). Los Cursos Deportivos, con un 77,53 %, completaron la oferta formativa.

Participación por programa

Programa	Plazas ofertadas	Inscritos/as	Ocupación
Campus Deportivos	1.504	1.426	94,81 %
Campamentos Urbanos	730	650	89,04 %
Campamentos de Verano	1.528	1.385	90,64 %
Cursos Deportivos	365	283	77,53 %
TOTAL	4.127	3.744	90,72 %

La campaña reforzó también su compromiso con la inclusión, con 29 participantes en los Campamentos de Inclusión, una iniciativa que garantiza el acceso a actividades deportivas y recreativas para todos y todas.

Valladolid, protagonista del verano

La campaña estuvo dirigida principalmente a la población vallisoletana: el 88,74 % de los participantes estaban empadronados en la ciudad, frente al 11,26 % de no empadronados.

Código

TIEMPO DE VERANO	EMPADRONADOS	NO EMPADRONADOS
Campus Deportivos	1.279	147
Campamentos Urbanos	602	48
Campamentos de Verano	1.207	178
Cursos Deportivos	234	49
TOTAL	3.322	422

Estos datos confirman que Tiempo de Verano sigue siendo una propuesta estrechamente vinculada a las familias de Valladolid, facilitando la conciliación y ofreciendo actividades deportivas, educativas y recreativas durante el periodo estival.

Deporte para todos los gustos

La diversidad deportiva fue uno de los pilares de la campaña. Los Campus Deportivos acercaron a los participantes a disciplinas como atletismo, baloncesto, balonmano, esgrima, fútbol, hockey línea, patinaje de velocidad, salvamento y socorrismo, voleibol y deportes de raqueta.

Participación por sexo en los Campus Deportivos

CAMPUS DEPORTIVOS	NIÑOS	NIÑAS
Atletismo	72	34
Baloncesto	132	68
Balonmano	27	4
Esgrima	28	18
Fútbol	69	7
Fútbol sala	88	6
Hockey línea	11	16
Patinaje de velocidad	51	144
Raquetas	304	146
Salvamento y socorrismo	21	20
Voleibol	16	144
TOTAL	819	607
Porcentaje	57,43 %	42,57 %

Los datos reflejan preferencias diversas: mayor presencia masculina en raquetas, baloncesto, fútbol y atletismo, y una participación destacada de niñas en patinaje de velocidad, voleibol y baloncesto.

Descubrir nuevos deportes

Los Cursos Deportivos ofrecieron modalidades tradicionales y otras menos habituales, como ajedrez, bádminton, béisbol, freestyle, gimnasia artística, kendo, patinaje artístico, salvamento, taekwondo y tiro con arco.

Participación por sexo en los Cursos Deportivos

CURSOS DEPORTIVOS	NIÑOS	NIÑAS
Ajedrez	28	2
Bádminton	39	20
Béisbol	15	4
Freestyle	5	3
Gimnasia artística	14	32
Kendo	5	1
Patinaje artístico	2	38
Salvamento	16	18
Taekwondo	10	10
Tiro con arco	16	5
TOTAL	150	133
Porcentaje	53,00 %	47,00 %

La variedad de modalidades permitió a los participantes descubrir nuevas actividades, desarrollar habilidades y explorar diferentes formas de disfrutar del deporte.

Aventura, naturaleza y convivencia

Los Campamentos de Verano ofrecieron experiencias fuera del entorno habitual, con propuestas de día, iniciación, multiaventura y actividades de playa y náuticas.

Participación por sexo en los Campamentos de Verano

CAMPAMENTOS DE VERANO	NIÑOS	NIÑAS
Campamentos de día	47	42
Campamentos de iniciación	122	103
Campamentos multiaventura	143	159
Campamentos playa/náuticos	340	429
TOTAL	652	733
Porcentaje	47,08 %	52,92 %

Los campamentos de playa y náuticos fueron los más concurridos, con 769 participantes, combinando actividad física, naturaleza, convivencia y aprendizaje.

El verano también se vive en Valladolid

Los Campamentos Urbanos ofrecieron alternativas de ocio activo sin salir de la ciudad, con propuestas como Verano Aventuras, Multiaventura en el Pinar de Antequera, Paddle Surf y SOS en la playa de las Moreras, y Deportes Alternativos entre pinos y caballos.

Participación por sexo en los Campamentos Urbanos

CAMPAMENTOS URBANOS	NIÑOS	NIÑAS
Verano Aventuras	93	112
Multiaventura en el Pinar de Antequera	70	70
Paddle Surf, SOS y Moreras	98	80
Deportes Alternativos	52	75
TOTAL	313	337
Porcentaje	48,15 %	51,85 %

Participación por sexo en Tiempo de Verano 2026

Una participación equilibrada:

Niños: 51,66 %

Niñas: 48,34 %

Detrás de cada cifra hay una experiencia, un descubrimiento, una amistad o un recuerdo que permanece más allá del verano. Porque Tiempo de Verano es mucho más que una programación: es un espacio para moverse, convivir y disfrutar.

Una propuesta pensada para disfrutar de Valladolid y su entorno, combinando actividades al aire libre, convivencia y nuevas experiencias.

Un verano para todos y todas

La inclusión volvió a ser una línea fundamental de la campaña, con 29 participantes en los Campamentos de Inclusión, reforzando el compromiso de la FMD con una programación accesible y abierta.

Un balance positivo

Tiempo de Verano 2026 ha demostrado, una vez más, su impacto y su valor para las familias vallisoletanas. Las 9.371 solicitudes, las 4.127 plazas ofertadas y los 3.744 participantes reflejan el interés por una programación que combina deporte, ocio, convivencia y aprendizaje.



CALENDARIO DE EVENTOS 2026

FECHA	ENTIDAD	Actividad	UBICACIÓN
OCTUBRE			
1 al 4 octubre	C.D. Aerovall	34 OPEN CIUDAD DE VALLADOLID WORLD CUP DE AEROMODELISMO	I.M. Terradillos
2 al 4 octubre	Federación de Padel de Castilla y León	XX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PADEL DE SELECCIONES AUTONÓMICAS ABSOLUTAS	Club Raqueta, The Players, Las Norias
03 octubre	C.D.Bádminton Pajarillos	TORNEO DE BÁDMINTON TOP TTR ABSOLUTO Y SENIOR	Polideportivo Narciso Alonso Cortés
03 octubre	C. D. Ajedrez Promesas	XIX TORNEO DE LA VENDIMIA DE AJEDREZ INFANTIL	Polideportivo Huerta del Rey
04 octubre	C.D. Atletaria Isaac Viciosa	XX MILLA URBANA DE VALLADOLID . PREMIO CAJA RURAL DE ZAMORA	Plaza Mayor
04 octubre	Corte Inglés - FMD	III CANICROSS Y MARCHA FAMILIAR	Cerro de Las Contiendas
09 al 11 octubre	Federación de Tiro Olímpico de Castilla y León	CAMPEONATO DE EUROPA DE TRAP 5 de TIRO OLÍMPICO	Campo de Tiro Municipal El Rebollar
24 y 25 octubre	C.D.Valladolid Club Esgrima	TORNEO NACIONAL RANKING ESPADA FEMENINA ABSOLUTA Y 1ª JORNADA IBERDROLA	Polideportivo Barrio Delicias
24 octubre	C.D. Automodelismo Valladolid Racing	CAMPEONATO DE ESPAÑA RALLY R/C	I.D. Terradillos
25 octubre	Asociación Española contra el Cáncer	XV MARCHA CONTRA EL CÁNCER	Acera de Recoletos
NOVIEMBRE			
07 noviembre	C.D. Bomberos Valladolid	XXX MEMORIAL VIDAL MATARRANZ (CARRERA VERTICAL)	Museo de La Ciencia
08 noviembre	C.D. Bomberos Valladolid	CARRERA MEMORIAL VIDAL MATARRANZ	Junto al Parque Bomberos
08 noviembre	Federación de Triatlón de Castilla y León	DUATLON DE MENORES PINAR DE ANTEQUERA	Pinar de Antequera
24 al 29 noviembre y del 30 noviembre al 03 diciembre	Federación de Tenis de Castilla y León	VII CAMPEONATO ESPAÑA ABSOLUTO TOUCHTENNIS "SPANISH CHAMPIONSHIPS" + VII GRAND SLAM DE TOUCHTENNIS CIUDAD DE VALLADOLID + OPEN C. Y L.; COPA DEL MUNDO ABSOLUTA INDOOR EN PISTA DURA	Complejo Municipal de Tenis Covaresa
DICIEMBRE			
05 diciembre	Federación de Triatlón de Castilla y León	CAMPEONATO IBÉRICO DE LÁSER-RUN (PENTATLÓN MODERNO) Y CAMPEONATO CYL. LÁSER RUN	Cupula del Milenio
05 al 08 diciembre	C.D. De Rugby el Salvador	XXVIII TORNEO MELÉ M18	Campos de Rugby de Pepe Rojo
12 y 13 diciembre	Federación de Natación de Castilla y León	XXXII COPA DE CLUBES DE NATACIÓN - 2ª DIVISIÓN	Piscina Parquesol (Laura López Valle)
09 al 13 diciembre	Federación de Gimnasia de Castilla y León	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RÍTMICA CONJUNTOS IBERDROLA, COPA BASE INDIVIDUAL IBERDROLA Y Y MASCULINA (INCLUYE CAMPEONATO INDIVIDUAL Y OTRO CONJUNTOS)	Polideportivo Pisuerga
19 y 20 de diciembre	Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León	CAMPEONATO de ESPAÑA SOS DISTANCIAS CORTAS JUVENIL, JUNIOR y ABSOLUTO	Piscina Parquesol (Laura López Valle)
20 diciembre	C.D. Valladolid	XXI TORNEO INTERNACIONAL DE AJEDREZ DE VALLADOLID	Hotel Sercotel
27 diciembre	Madison y Ayto.	PUCELA SANSIL	Zona Cúpula del Milenio
27 al 30 diciembre	Real Federación Española de Voleibol	COPA DE ESPAÑA DE VOLEIBOL	Polideportivo Pisuerga y otros pabellones
31 diciembre	C. D. Rondilla	CROSS RONDILLA "LAS 12 UVAS"	Parque Ribera de Castilla

Este calendario puede sufrir modificaciones después de su publicación.



HAMZA SAHLI Y GEMA MARTIN BORGAS VOLARON EN LA MEDIA MARATÓN CIUDAD DE VALLADOLID

El corredor marroquí venció en los últimos copases apretado por Viciosa, mientras que la corredora salmantina dominó la prueba femenina desde el principio. Oscar Becerril y Noelia Miguel se proclamaron vencedores de la Legua de una edición de récord en la que participaron más de 4.000 corredores.

Ante los ojos de José Zorrilla más de 4.000 personas se enfundaron el domingo 27 de septiembre las zapatillas de deporte para dejar su huella en una de las carreras con más solera del calendario atlético, como es la **Media Maratón Ciudad de Valladolid**, que tras 37 ediciones parece rejuvenecer cada año para brindar una prueba que siempre deja buen sabor en quien la completa.

En la categoría masculina, el marroquí Hamza Sahli se impuso con un tiempo de 1:08:32, apenas un segundo por delante del segundo clasificado, Vicente Viciosa Villa, ganador de la media maratón el año pasado, que para el crono en 1:08:33

En la categoría femenina, Gema Martín Borgas completó los 21 kilómetros en 1:17:47,

Así, el podio masculino de la media maratón lo encabezó Hamza Sahli, seguido a solo un segundo de Vicente Viciosa y completó el cajón en tercera posición David García. En la categoría femenina, el triunfo fue para Gema Martín, mientras que Paula García fue la segunda clasificada y Cristina Giurcanu cerró el podio en tercer lugar.

En **5,5 kilómetros** de trazado de **la Milla**, **Oscar Becerril** y **Noelia Miguel** fueron los más rápidos. Todos ellos tiñeron de color las calles vallisoletana



en una Media Maratón Ciudad de Valladolid que apuesta con la integración con una modalidad para personas con discapacidad que completaron la legua algunos deportistas.

Hamza Sahli: “No tenía claro que fuera a ganar y en los últimos metros he visto que era posible”

Sahli, que disputaba por primera vez esta carrera, explicó que ya había competido en España, pero que esta es su primera prueba del año en el país. El atleta confesó que *“no tenía claro que fuera a ganar”* y que *“solo en los últimos metros se dio cuenta de que la victoria era posible”*. En ese tramo final, relató, su pensamiento estaba puesto en sus tres hijos, a quienes dedicó el triunfo.

Gema Martin: “El corazón siempre va a estar por encima de cualquier planificación”

Así, Gema Martin Borgas, ganadora de la media maratón en la categoría femenina, reconoció que esta carrera era *“muy importante”* para ella porque marca *“el fin y el inicio de una etapa un poco rara”*.

La atleta confesó que tenía muchas ganas de competir en Valladolid, una ciudad que siente como su *“segunda casa”*, y en la que *“quería darlo todo”*.

José María de Vega: “La media maratón ha salido según lo previsto”

Por su parte, el presidente de Atletas Populares Valladolid, José María de Vega, aseguró que la carrera *“ha salido según lo previsto”* y destacó el buen funcionamiento de la entrega de dorsales, que se desarrolló *“perfecta”* durante los dos últimos días. De Vega subrayó la novedad de este año, una feria del corredor *“que no se había montado nunca”*, con un espacio ampliado, zonas de photocall y un ropero de mayor tamaño.

En cuanto a la participación, el presidente del club confirmó que esta edición batió récord. La media maratón pasó de los 2.500 inscritos del año pasado a 3.200, unas plazas que se agotaron en junio, mientras que la Legua creció de 700 a 850 corredores y colgó el cartel de completo un mes antes de la prueba.

CÓMO EL DEPORTE PUEDE TRANSFORMAR VIDAS EN UNA JORNADA QUE UNIÓ CIENCIA, COMUNIDAD E INCLUSIÓN

La Universidad de Valladolid, Fundación INTRAS y el Ayuntamiento de Valladolid reunieron a expertos, entidades y participantes para demostrar que la actividad física es una vía real de prevención, recuperación y construcción de proyectos de vida en salud mental.

La jornada *Actividad Física & Salud Mental*, celebrada el 6 de octubre en la Facultad de Educación y Trabajo Social de la Universidad de Valladolid, se convirtió en un punto de encuentro pionero para reflexionar sobre el papel del deporte en la salud mental. La iniciativa, enmarcada en *Valladolid 2026, Ciudad Europea del Deporte*, reunió a profesionales, investigadores, deportistas, entidades sociales y estudiantes en un programa que combinó evidencia científica, experiencias reales y actividades prácticas.

El evento nació de más de dos décadas de trabajo conjunto entre la Universidad de Valladolid y Fundación INTRAS, una colaboración que ha permitido desarrollar programas de actividad física dirigidos a personas con problemas de salud mental y generar conocimiento sobre sus beneficios: desde mejoras orgánicas y neurológicas hasta avances en autonomía, relaciones sociales, sentido de pertenencia y continuidad de los proyectos de vida.

La jornada arrancó con la apertura institucional y la ponencia inaugural del catedrático Adolfo J. Cangas, *Moverse sin barreras*, centrada en el deporte como derecho y motor de inclusión. A lo largo de la mañana se abordaron temas como la recuperación, la autonomía y los proyectos vitales vinculados a la actividad física, con la participación de profesionales del ámbito sociosanitario.

El público también pudo conocer iniciativas comunitarias impulsadas por Fundación INTRAS, como *Escalada para conectar*, buceo inclusivo, senderismo, baloncesto 3x3 o el proyecto *Empatados*. Además, una mesa moderada por la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León analizó el papel del deporte federado en la promoción de actitudes positivas para una salud mental sólida, especialmente entre la juventud, en el marco de la campaña *Valladolid hace equipo*.

La tarde estuvo dedicada a talleres experienciales —escalada, baloncesto 3x3, retos cooperativos motrices— y a un videoforo sobre el documental *Pedradas*, que permitió profundizar en el impacto del deporte en la vida cotidiana de sus protagonistas.

Con una participación interdisciplinar que incluyó alumnado universitario, de ciclos formativos y de Bachillerato de Investigación y Excelencia, la jornada dejó claro que la actividad física es mucho más que ejercicio: es una herramienta para recuperar vínculos, ocupar espacios comunitarios, formar parte de un equipo y seguir construyendo una vida plena.

Ayuntamiento de Valladolid FUNDACIÓN intras UVA

Jornada
Actividad Física & Salud Mental

Prevención, recuperación, comunidad y proyectos de vida

6 DE OCTUBRE | 2026 | 9:00 HORAS
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y TRABAJO SOCIAL
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

TALLERES - PONENTES INVITADOS - #AFYSMVA2026 - INSCRIPCIÓN GRATUITA
AFORO MÁXIMO 200 PERSONAS

VALLADOLID 2026 Ayuntamiento de Valladolid INTRAS UVA RSUVA RIAIS



EL CLUB ACROBÁTICA VALLADOLID Y TRAMPOLÍN ARROYO SUMARON MÁS DE UNA DECENA DE MEDALLAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN

Rubén Escudero hizo doblete, en lo más alto del podio, en doble mini tramp y trampolín alevín.

El medallista europeo y Mundial, Carlos del Ser, se hizo con la plata en la categoría sénior de doble mini tramp y su compañero, Miguel Córdoba, con el bronce.

El pabellón Pisuerga de Valladolid volvió a ser el epicentro de la gimnasia trampolín, con un gran éxito organizativo y de resultados.

El doble certamen, puesto que también se disputó, del 3 al 5 de junio, con el Campeonato Nacional Base, se dividió en tres modalidades: trampolín, doble minitramp y tumbling, a las que se añadió sincro, y reunió a los mejores gimnastas del país en las diferentes categorías.

Rubén Escudero fue el gran protagonista, al llegar a lo más alto del podio en trampolín alevín (84.270 puntos) y doble mini tramp (43.700), mientras que Indhira Martínez fue subcampeona en alevín femenino trampolín (75.540), todos ellos del Acrobática Valladolid y Lola Castro, de Trampolín Arroyo, fue bronce en infantil, en doble minitramp femenino. En cuanto a tumbling, en categoría júnior, Pablo de Mier, del Acrobática Valladolid, se hizo con la segunda plaza.

En doble minitramp, el medallista europeo y mundial, Carlos del Ser (CGAV), junto a sus compañeros, el campeón del mundo Gabriel Arias, y Miguel Córdoba, obtuvieron la medalla de bronce por equipos, gracias a la plata y el bronce logrados por Carlos del Ser y Miguel Córdoba en sénior. A estas medallas, del Ser añadiría la de oro por equipos en trampolín, junto a David Franco y Gabriel Arias.

El medallero de los vallisoletanos se completaría con el bronce de Valeria Casado (CGAV), en doble mini-tramp júnior; el bronce de Iván Herrero, de Trampolín Arroyo, también en doble minitramp júnior y el bronce por equipos, en trampolín, de Erica Sanz, Sandra Fernández y Lara Asensio, al igual que el de sub15, con Gonzalo Arias —también plata en prejunior—, Asier Martínez y Rubén Escudero, más el bronce de Javier Castellanos, en trampolín presénior.

Valladolid volvió a demostrar su gran capacidad para albergar eventos de esta magnitud, en el año como Ciudad del Deporte.

LOS GLOBOS TIÑERON DE COLOR EL CIELO DE VALLADOLID PARA ANUNCIAR LA RECTA FINAL DE LAS FIESTAS

El despegue desde las Mieses abrió una nueva edición del XXIII Open de Aerostación de Valladolid-Trofeo Diego Criado Del Rey, el sábado 11 de septiembre el Night Glow, y que cerró el domingo con el último vuelo de la competición.

El cielo de Valladolid se convirtió en un lienzo lleno de colores donde hicieron alianza para anunciar que las Fiestas de la Virgen de San Lorenzo entraban en la recta final.

Quince pilotos con sus respectivos equipos y globos aerostáticos gobernaron las alturas de la Ciudad Europea del Deporte, procedentes de Galicia, Asturias, la Comunidad de Madrid, Castilla-La Mancha y Cataluña, aunque es Castilla y León —y, en concreto, Valladolid— la comunidad con mayor representación.

El Club Deportivo Mesetario de Aerostación dedicó esta cita a la memoria de Diego Criado del Rey, primer piloto de globo aerostático de la historia de Valladolid y figura clave en el desarrollo de este deporte en la ciudad. Más de dos décadas después de su primera edición, el Open mantiene ese homenaje como señal de identidad, al tiempo que se ha consolidado como una de las grandes citas del calendario deportivo vallisoletano de finales de verano. La victoria fue para Cleto Criado del Rey por primera vez en esta XXIII edición.

La presencia vallisoletana en esta XXIII edición, con siete pilotos locales, tomaron las cestas para defender los colores de la ciudad ante rivales llegados de toda España.

El despegue del sábado se realizó desde la parcela situada entre la calle Mieses y la avenida de los Recreos, y por la tarde tuvo lugar como es habitual, el espectáculo de encendido nocturno "Night Glow", al ritmo de un concierto en directo.

La repercusión del campeonato entre el público vallisoletano quedó patente como todos los años en la creciente cantidad de asistentes tanto a los despegues como a la exhibición nocturna "Night Glow".

Los días festivos fueron una buena ocasión para levantar la vista al cielo, donde los globos del Open sobrevolaron la ciudad en distintos momentos de la jornada, y muchos de esos vuelos pudieron seguirse desde cualquier rincón de Valladolid sin necesidad de desplazarse.



LOS FITULIS Y LOSADA ROSÉ, DE CANTABRIA, SE HICIERON CON EL TÍTULO DEL VIII TORNEO DE BALONMANO PLAYA ARENA CIUDAD DE VALLADOLID

El Playa Valladolid, club organizador, obtuvo la segunda plaza en sénior femenino y el AC Kaló, equipo comandado por los hermanos Álvaro y Miguel Martínez, logró la tercera posición en sénior masculino.



La octava edición del torneo de balonmano playa "Arena Ciudad de Valladolid" se pudo definir como "espectacular", ya que duplicó el número de participantes y la calidad de los mismos. Durante las tres jornadas, el buen ambiente y el gran nivel de balonmano playa fueron los grandes protagonistas.

La final femenina sénior tuvo un dominador claro, el Losada Rosé de Cantabria, que se impuso al Playa Valladolid tras ganar los dos sets por 24-20 y 26-18. El podio lo completó el conjunto, también vallisoletano, Lolis.

En cuanto a la masculina, los Fitulis tuvieron que sufrir más para hacerse con el triunfo, ya que empataron en los sets ante Lega Beach (16-24 y 20-27), para imponerse en los "shoot outs" por 2-6. El

conjunto vallisoletano AC Kaló, de los hermanos Miguel y Álvaro Martínez, lograría la tercera plaza al ganar a Piojos por 20-21 y 18-22.

En la categoría juvenil masculina se hizo con el título del torneo vallisoletano Lega Beach, mientras que Sarriegos (León) fue segundo y Costa Blanca Booking (Alicante), tercero.

En lo que respecta a las categorías base, que se disputaron en la jornada del viernes, se llevaron la victoria Confía Base Oviedo, en infantil masculino —AC Kaló obtuvo la ter-

cera plaza—; Playa Valladolid, en infantil femenino; Piojos BMP de Cantabria, en cadete masculino, y Dummys Beach Handball de Asturias, en cadete femenino.

"La gente ha quedado encantada, y han dicho que repetirán el próximo año. Esto recompensa todo el trabajo que conlleva la organización del torneo e impulsa a seguir mejorando edición tras edición. El respaldo institucional es fundamental, pero también el de los patrocinadores y colaboradores", apuntó Piquero, alma mater de una competición que se está convirtiendo en una cita marcada en el calendario del balonmano playa nacional, ya que, además, es puntuable (150 o 160 puntos) para el European Beach Tournament".

RANGERS DE GIJÓN SE HIZO CON EL XII TORNEO INTERNACIONAL LATINOS EN EUROPA “UCLUDELAE DANNY ALVEZ” DE SÓFBOL CELEBRADO EN VALLADOLID

Seis campos, repartidos entre las instalaciones de Fuente la Mora, de la UVA, y Soto de la Medinilla, de la FMD, acogieron esta competición.

La organización destacó la gran acogida recibida y el apoyo institucional para la celebración del que califican como “el mejor torneo” de sus doce ediciones.

Valladolid sigue confirmando su prestigio deportivo y la denominación como “Ciudad Europea del Deporte 2026” tras la celebración del XII Torneo UCLUDELAE Danny Valdez de Sófbol, el de mayor prestigio de Europa.

El fundador de la Unión de Clubes Deportivos Latinos de Europa (UCLUDELAE) que engloba a 218 equipos -de los que 197 son españoles-, Danny Valdez, que dio nombre a la competición de este año, aseguró haberse sentido “muy bien acogido y con un gran apoyo por parte de todas las instituciones.

El Sófbol tiene la peculiaridad de que se juega en un campo más pequeño, con una pelota más grande y blanda y con siete entradas o innings, y que se concibe, más que como un deporte “como una forma de vida”, ya que, además, permite dar visibilidad a la comunidad latina, especialmente, a la dominicana, en la que este deporte tiene un gran arraigo.

Los 18 conjuntos participantes se repartieron en seis campos, con tres equipos en cada uno de ellos y, tras el primer día de competición, pasaron a la siguiente fase los dos primeros clasificados de cada campo.

Rangers de Gijón se llevó el torneo, seguido por la Selección de Castilla y León y la Selección de Álava, segundo y tercer clasificados, mientras que el título de MVP fue para Jordi de la Cruz, quien también se llevó el de mejor lanzador, mientras que Juan Núñez fue elegido líder de jonrón o home run.

Entre todos los jugadores, además de los anteriormente citados, cabe destacar a la única mujer que disputó el torneo, Itziar Ortiz, ahora jugadora del Phillyps San Inazio de Bilbao, tras competir, durante 15 años, en el Dridma madrileño.



AYUNTAMIENTO Y EMPRESA SE UNEN PARA POTENCIAR EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA SOCIAL EN VALLADOLID

El consistorio presentó la Asociación Conexión Deporte a CEOE y Cámara de Comercio, la implica en su vertiente más solidaria para fomentar colaboraciones y optar a financiación FEDER para un ambicioso proyecto de liga multideporte inclusiva.

La idea trasciende el simple patrocinio: se trata de sumar músculo financiero y operativo para sacar adelante proyectos con impacto directo en las calles y barrios de la capital.

El consistorio, la Universidad de Valladolid, la Fundación Eusebio Sacristán y la propia asociación unieron fuerzas para llamar a la puerta de Europa.



Deporte como Motor de Cambio Social: Salud, Inclusión, Juventud y Sostenibilidad.



Deporte en Valladolid Fortalezas

- Clubes y federaciones.
- Instalaciones deportivas
- Programas estructurados.
- Amplia variedad de actividades.
- Políticas deportivas, formativas y saludables.
- Eventos deportivos con repercusión nacional e internacional.
- Reconocimiento internacional.

El comité de evaluación de ACES Europe destaca la promoción que Valladolid hace del deporte para todos como medio para **mejorar la salud, fomentar la integración social, facilitar la educación y promover el respeto.**



«Valladolid cuenta con una ciudadanía activa que llena, con **más de 20.000 usuarios diarios**, las múltiples instalaciones deportivas municipales con una media de participación de más de 16.500 personas y 1.500 equipos en deporte escolar»

El Ayuntamiento de Valladolid mantuvo un encuentro con la Asociación Conexión Deporte Valladolid, CEOE Valladolid y la Cámara de Comercio de Valladolid el pasado 17 de septiembre con el objetivo de estrechar la relación entre el deporte de la ciudad y el tejido empresarial, explorar posibles vías de colaboración y favorecer el desarrollo de nuevas iniciativas conjuntas. Esta iniciativa se planteó como un primer ejemplo de una línea de trabajo más amplia orientada a identificar y desarrollar nuevas propuestas conjuntas en distintos ámbitos.

En el marco de la reunión, el Ayuntamiento expuso también una propuesta remitida a la comisión Europea para optar a financiación dentro de la convocatoria "European Urban Initiative" (EUI), para poner en marcha una innovadora liga multideporte enfocada en la inclusión social.

El proyecto, que **busca captar 1,88 millones de euros de fondos europeos FEDER** sobre un presupuesto total de **2,35 millones**, prevé dar servicio a **600 niños y niñas** de entre 8 y 12 años, reservando **más de 250 plazas** para menores en situación de vulnerabilidad. En caso de ser seleccionada, el proyecto tendría una duración de 24 meses y un presupuesto de 2,35 millones de euros, de los que se solicitaron 1,88 millones de financiación FEDER. Resolución que está prevista para próximo mes de noviembre.

El deporte como espacio de colaboración ente instituciones, clubes y empresas

Detrás de este movimiento se encuentra una plataforma con un peso social enorme. **Conexión Deporte Valladolid** aglutina a los ocho pilares del deporte de la ciudad —**VRAC, El Salvador, Aula Cultural, Atlético Valladolid, CBC Baloncesto Valladolid, CPLV Hockey Línea, BSR Valladolid** y la **Fundación Real Valladolid**—. Juntos suman una marea de **más de 32.000 abonados, 168 equipos de cantera y más de 2.000 deportistas** y constituyen una plataforma con capacidad para promover iniciativas compartidas y establecer alianzas con el tejido empresarial.

Una musculatura que ahora busca convertirse en el mejor socio del empresariado local para transformar la ciudad a través de la cantera, la salud y la integración.

El Ayuntamiento de Valladolid lideró la propuesta coordinada transversalmente por la Agencia de Innovación y Desarrollo económico, IdeVa, con la participación de la Fundación Municipal de Deportes, el área de Servicios Sociales, la Asociación Conexión Deporte, la Universidad de Valladolid y la Fundación Eusebio Sacristán, integrando las vertientes deportiva, social, educativa y de evaluación del proyecto.



Este proyecto cuenta ya con un diseño completo y una estructura definida, de manera que, en caso de no obtener financiación en esta convocatoria, se seguirán buscando otras oportunidades y líneas de apoyo que permitan su puesta en marcha.

Gracias a esta acción, se puede utilizar el deporte como un espacio de reunión, aprendizaje y desarrollo personal, promoviendo la participación de menores con diferentes realidades sociales y favoreciendo la creación de vínculos entre ellos.

El alcalde de Valladolid, Jesús Julio Carnero, señaló: *"Valladolid tiene un tejido deportivo de enorme valor, no solo por sus resultados, sino por todo lo que"*



representa en formación, cantera, inclusión y compromiso con la ciudad. Desde el Ayuntamiento y la Fundación Municipal de Deportes queremos apoyar a nuestros clubes, facilitar que trabajen juntos y ayudar a generar conexiones con el ámbito empresarial, universitario y social que permitan poner en marcha nuevos proyectos y abrir nuevas oportunidades de financiación para el deporte vallisoletano."

Por su parte, José Antonio de Castro, presidente de la Asociación Conexión Deporte Valladolid, manifestó: "estamos muy contentos de poder trabajar conjuntamente los ocho clubes de Conexión Deporte Valladolid y el Ayuntamiento, porque nos permite sumar esfuerzos y poner en marcha proyec-

tos comunes, como la propuesta europea que hoy presentamos. Esta forma de trabajar también abre nuevas posibilidades de colaboración con el tejido empresarial de Valladolid y nos permite impulsar iniciativas vinculadas a la inclusión y la promoción del deporte en la sociedad vallisoletana. Además, puede generar nuevas oportunidades de apoyo y financiación que contribuyan a dar mayor estabilidad y continuidad a los clubes."

El Ayuntamiento seguirá impulsando nuevas iniciativas vinculadas al deporte y explorando posibles vías de financiación para su desarrollo, también en ámbitos como la sostenibilidad, en conexión con el trabajo que se desarrolla en el marco de la Misión Valladolid.



POLIDEPORTIVO BARRIO DE LAS DELICIAS

Este polideportivo, que lleva por nombre “Barrio de Las Delicias”, se inauguró el 16 de diciembre del año 2022. Es el cuarto en tamaño de nuestra ciudad, tras el Pisuerga, Huerta del Rey y el Pilar Fernández Valderrama y el segundo con la pista central más grande después del Pisuerga.

La instalación que cuenta con dos pistas y graderío, da servicio al barrio, al propio colegio Allúe Morer en horario lectivo, al deporte escolar y a los clubes de toda la ciudad, es utilizado mayoritariamente por el Club Atlético Valladolid para categorías inferiores y en el mismo se celebran también campeonatos locales, regionales, y nacionales de voleibol y esgrima.

El complejo deportivo cuenta con 3.900 metros cuadrados de superficie construida, alberga dos volúmenes correspondientes a dos pistas, ambas con pavimento de material sintético homologado; una cancha central, apta de forma longitudinal para la práctica de fútbol-sala, balonmano baloncesto y voleibol, y transversalmente para voleibol y mini básquet. Además hay una pista más pequeña, en la

que se disputan partidos de baloncesto, minibasket y voleibol.

Las dos canchas de juego tienen graderío en planta elevada, con capacidad para 616 espectadores en la grande y 219 en la pequeña.

La instalación cuenta con 8 vestuarios para deportistas, así como otros cuatro para monitores y árbitros, dispone además, de almacenes, de una estancia para la administración y aseos para el público.

El acceso al polideportivo, tanto desde la calle Girona como desde la calle Arca Real, tiene lugar a través de un amplio hall. Dispone además de un moderno sistema de climatización, así como un ascensor para facilitar la movilidad vertical en el edificio.

La calefacción llega al polideportivo barrio de las delicias

La Fundación Municipal de Deportes continúa trabajando para mejorar y modernizar las instalaciones

deportivas de Valladolid. En esta ocasión, el **Polideportivo Barrio Delicias** contará en breve con una nueva instalación de calefacción que permitirá mejorar notablemente el confort de deportistas, usuarios y espectadores durante los meses más fríos.

El pabellón dispone de una pista principal de casi **1.500 m²** y una segunda pista de más de **600 m²**, además de sus correspondientes graderíos. Hasta ahora, estos grandes espacios deportivos no disponían de un sistema de calefacción, por lo que esta actuación supone una importante mejora para quienes utilizan diariamente la instalación.

La solución prevista permitirá climatizar las dos pistas y los graderíos mediante un moderno sistema de **tubos radiantes de gas natural de alto rendimiento**, diseñado específicamente para espacios deportivos de grandes dimensiones. Además de proporcionar una temperatura más confortable, el nuevo sistema permitirá realizar una gestión más eficiente de la energía, adaptando su funcionamiento a las necesidades de la instalación.

La actuación incluye también la ampliación y adecuación de la instalación de gas, los sistemas eléc-

tricos y de control necesarios y todos los trabajos precisos para garantizar la puesta en funcionamiento y legalización de la nueva calefacción.

Las obras han sido adjudicadas mediante el **expediente 63/26** a **CALEFACCIONES ELIAS VARRAS, S.L.**, por un importe de **147.543,30 € (IVA incluido)**, con un plazo previsto de ejecución de **10 semanas**.

Está previsto que los trabajos se desarrollarán en coordinación con las actividades deportivas del centro, con el objetivo de **minimizar las molestias y mantener, en la medida de lo posible, el uso habitual de la instalación**.

Con esta intervención, la Fundación Municipal de Deportes da un nuevo paso en su compromiso con la mejora continua de las instalaciones municipales. **Invertir en nuestros polideportivos es invertir directamente en las personas que los utilizan**, creando espacios más confortables, eficientes y preparados para seguir acogiendo la práctica deportiva de los vecinos de Valladolid durante muchos años.



GRAN ACTUACIÓN DE UNIÓN ESGUEVA SOSVA EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA ESTIVAL ABSOLUTO, INFANTIL Y CADETE DE PLAYA OPEN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

El Club Deportivo Unión Esgueva SOSVA firmó una actuación histórica, destacando en la categoría absoluta, donde logró el primer puesto en la clasificación general por clubes y veintinueve medallas con 6 títulos de campeones de España. Un oro y cuatro platas en Infantil y Cadete reflejaron el buen nivel de estas categorías en Laredo (Cantabria).

Los socorristas del C.D. Unión Esgueva SOSVA de Valladolid firmaron un histórico papel en el **Campeonato de España Estival de Playa Open de Salvamento y Socorrismo**, #SYSESTIVAL26, celebrado durante los días 18 y 19 de julio en la **Playa de Ris**, en **Noja**, obteniendo una suma de 29 medallas (6 oros, 4 platas y 3 bronce).

En la clasificación general por clubes, se proclamó campeón al sumar 638 puntos de 44 clubes participantes.

La socorrista más destacada del campeonato **Elise Daudignon**, y en categoría absoluta, al proclamar-se campeona en carrera con tabla de salvamento, carrera con ski de salvamento y ocean.

Nueve deportistas concluyeron el campeonato con dos medallas cada uno. En categoría juvenil destacaron **Álex Miñambres Melgosa** y **Camille Bec-Botella** (C.D. Unión Esgueva SOSVA).

Por último, en categoría absoluta, **Mael Tissier** (C.D. Unión Esgueva SOSVA) se proclamó campeón en ocean y obtuvo el bronce en carrera con tabla de salvamento.

Con 5 medallas el equipo infantil en su conjunto se proclamó Subcampeón de España y el equipo infantil masculino fue el tercer clasificado en el campeonato de España celebrado en Laredo del 24 al 26 de julio un total de un oro y cuatro platas que reflejaron el buen nivel competitivo del CD Unión Esgueva

En categoría infantil, **Ángela Arranz Pérez** (C.D. Unión Esgueva SOSVA) se proclamó campeona de España en banderas. En esta misma categoría, **Lucas González Recuero** (C.D. Unión Esgueva SOSVA) consiguió la plata en banderas.

En la categoría cadete masculina, **Alejandro Gómez Hernando** (C.D. Unión Esgueva SOSVA) firmó una destacada actuación con dos medallas de plata, al finalizar segundo en sprint playa y segundo en banderas.



LA LIMONERA SIGUIÓ COSECHANDO EN VERANO TRIUNFOS EN TODAS SUS RAMAS

La plata conseguida por Adrián Alonso en los Juegos Mediterráneos de Taranto (Italia) marcó un nuevo hito en la sección de Velocidad del club vallisoletano.

En Freestyle consiguieron cuatro medallas en la Quixote World Cup y 19 preseas nacionales, incluido un histórico oro en Classic por la pareja formada por Laura Morentin y Jaime Centeno.

Como el manzano de la diosa Hera en la mitología griega, la Limonera se convirtió en un árbol místico que no dejó de cosechar frutos de oro, plata o bronce.

La cosecha de los Lemons no volcó sólo sobre una única rama; tanto la Velocidad, como el Freestyle y el recién llegado Skate Cross aportaron y dieron sus frutos. Para muestra, una medalla: la conseguida por Adrián Alonso en los Juegos del Mediterráneo. El internacional vallisoletano se lució por las calles de la ciudad italiana, aceptando el envite del francés Hugo Gerard y terminando en segunda posición en la prueba de maratón. Unos días después redondeaba su verano con una plata en la prueba de 10.000 puntos en el Campeonato de España.

El Freestyle apostó por el calor del pabellón; en concreto por el del Ciudad Real, sede de la Quixote World Cup; una de las paradas de la Copa del Mundo de Inline Freestyle.

Sobre el parqué del Quixote Arena no hubo decepciones. Algunas se materializaron en medallas, como la plata celebrada por Adriana Nieto o el bronce de Álvaro Nieto. Con intensidad brilló el futuro, encarnado en las figuras de Álvaro Gerbolés y de Carlota Hernández que pisaron el tercer cajón del podio en Speed Slalom y en Derrapes, respectivamente.

En las pruebas nacionales, entre Torrevieja, Torrejón y Boecillo los Rolling Lemons cosecharon doce medallas de oro, seis de plata y una de bronce, marcando especialmente dos hitos: un récord de España para Adriana y Álvaro Nieto y el primer oro del club en Classic conseguido por la pareja compuesta por Laula Morentin y Jaime Centeno.

Una historia cargada de éxitos que tuvo su prólogo en Málaga donde el Skate Cross cerró la temporada levantando dos Ligas Nacionales —la de sub-13 y sub-16— y con cinco medallas -con el oro de Linda Zhu a destacar- como guinda del pastel.



LA PUCELA SANSIL 2026 ABRIÓ INSCRIPCIONES PARA VOLVER A LLENAR VALLADOLID DE DEPORTE, DISFRACES Y AMBIENTE DE FIN DE AÑO

La carrera popular de fin de año abrió el día 28 de septiembre sus inscripciones para celebrar su edición de 2026 los días 26 y 27 de diciembre, con la Mini Pucela Sansil en Feria de Valladolid y una prueba de 5 kilómetros con salida y llegada en la Cúpula del Milenio.

La cuenta atrás para despedir el año corriendo ya ha comenzado. La **Pucela Sansil by Caja Rural de Zamora** volverá a convertir Valladolid en una gran fiesta del deporte durante el último fin de semana del año.

Bajo el lema **“Cierra el año sumando pasos, no excusas”**, la Pucela Sansil regresará los días **26 y 27 de diciembre** con dos jornadas pensadas para que pequeños y mayores formen parte de una cita que quiere ir mucho más allá de cruzar una línea de meta: correr, disfrutar, disfrazarse y compartir una de las últimas grandes celebraciones del año en la ciudad.

Las inscripciones ya están disponibles a través de **www.pucelasansil.com**

El domingo 27, Valladolid corre 5K

La prueba principal se disputará el **domingo 27 de diciembre**, con salida a las **10:30 horas** desde la **Cúpula del Milenio**, que será también el punto de llegada.

Por delante, **5 kilómetros** para despedir 2026 corriendo y disfrutando del ambiente característico de la Pucela Sansil. La participación está abierta **a partir de los 12 años** y la inscripción tiene un precio de **6,50 euros**.

Y este año habrá motivos para correr rápido, pero también para echarle imaginación. **La prueba contará con premios y reconocerá también al mejor disfraz**, reforzando ese carácter desenfadado y festivo que se ha convertido en una de las señas de identidad de la Sansil.

La Mini Pucela Sansil toma la Feria de Valladolid el sábado 26

Los más pequeños serán los primeros en ponerse las zapatillas. La **Mini Pucela Sansil** se celebrará el **sábado 26 de diciembre a las 11:30 horas en la Feria de Valladolid**.

Podrán participar niños y niñas **hasta los 12 años**, con una inscripción de **2 euros** que incluye medalla.

La jornada infantil quiere ser además una experiencia para disfrutar en familia. Junto a la carrera habrá **espectáculo de magia y charla de AESLEME**, causa social de la Pucela Sansil.

Además, los participantes en la Mini Pucela Sansil tendrán **entrada gratuita a Navival presentando su dorsal**, mientras que sus acompañantes podrán acceder con un **precio especial**.

Para cualquier duda o información: **info@puceq lasansil.com**



BASES XXXV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEPORTIVA 2026

1. La Fundación Municipal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Valladolid, de conformidad con lo establecido en las presentes bases, convoca un Concurso de Fotografía Deportiva, abierto, al que podrán presentarse todas aquellas personas físicas mayores de 16 años que lo deseen, comprometiéndose expresamente al cumplimiento de las bases de la convocatoria.

En la presente convocatoria se contará con la colaboración de la Asociación de la Prensa Deportiva de Valladolid.

2. La finalidad de la presente convocatoria es incentivar el arte fotográfico aplicado al ámbito deportivo, al objeto de poner en valor, de forma gráfica y plástica los valores que representa el deporte en la sociedad actual (sacrificio, esfuerzo, compañerismo, etc.)

3. Cada concursante podrá presentar un máximo de 3 fotografías realizadas en blanco y negro o en color, con máquina analógica o digital.

Los temas sobre los que versarán las fotografías serán deportivos y relacionados con cualquier faceta o práctica deportiva, no necesariamente competitiva, quedando expresamente excluidas aquellas de carácter lúdico o recreativo que a juicio del jurado no encajen en el calificativo "deportivo", y aquellas otras que inciten a la violencia o puedan atentar contra los valores del deporte.

4. Presentación de las fotografías

Las fotografías, impresas en soporte rígido, sin paspartú, reforzadas y pegadas sobre cartón pluma de 1 cm de grosor, tendrán un tamaño de 30x45cm, aconsejable para mejor apreciación del jurado, aunque se permitirá también un tamaño mínimo de 20 x 25 cm. Irán dentro de un sobre cerrado donde figure la leyenda "XXXV Concurso de Fotografía Deportiva 2026". De esta forma se presentarán:

Presencialmente en la Fundación Municipal de Deportes ó por correo postal

La dirección es: Fundación Municipal de Deportes, Polideportivo Huerta del Rey, C/ Joaquín Velasco Martín, 9 47014 — Valladolid

Además, obligatoriamente se enviará al correo electrónico concursofotografiafmd@ava.es, la siguiente documentación:

- **Solicitud** (ANEXO I) debidamente cumplimentada y firmada.

- Las **fotografías en soporte digital** con el título para su identificación, con las siguientes características:
- Formato gráfico JPG/TIFF
- Tamaño en píxeles mínimo: 2400x1600

Si fuera necesario más resolución u otro tipo de formato gráfico, se les pedirá a los participantes a lo largo del proceso.

- Peso máximo del archivo 10MB (cada fotografía)
- Se deberá aportar **certificado de empadronamiento si se opta al Premio Local.**

5. El plazo de presentación finalizará el día 15 de octubre de 2026.

6. El jurado calificador estará presidido por la Presidenta Delegada de la Fundación Municipal de Deportes y estará formado por los miembros que en su día sean designados por la misma. Necesariamente formarán parte aquellos miembros a que se refiere el artículo 9. A. 2 del Reglamento de subvenciones del Ayuntamiento de Valladolid.

7. El fallo será hecho público en el mes de diciembre de 2026.

8. Los criterios que serán tenidos en cuenta para la concesión de los premios serán básicamente las siguientes:

- Captación del momento deportivo (gesto técnico, movimiento, plasticidad, etc...)
- Carácter deportivo de la imagen
- Calidad técnico-fotográfica
- Valores deportivo-recreativos que transmite la composición



AUTOR ANGEL BENITO ZAPATA. TÍTULO "CINCO MEDALLAS" XXXIV Concurso de Fotografía Deportiva 2025

9. Los premios que podrán ser declarados desiertos, serán los siguientes:

1^{er} Premio 1.000 euros y diploma

2^o Premio 600 euros y diploma

3^{er} Premio 300 euros y diploma

4^o Premio 200 euros y diploma

Premio del Público: dotado con diploma y la posibilidad de formar parte del jurado del Concurso de fotografía del siguiente año. Todas las fotografías, se exhibirán en nuestra página web: www.fmdva.org donde se podrá realizar la votación hasta el 31 de marzo de 2026, restringiéndose a los usuarios la posibilidad de efectuar más de una votación.

Premio Local: 150 euros y diploma. Mejor fotografía de autor local. Para optar a este premio deberá advertirse expresamente esta circunstancia en la solicitud, acreditando el empadronamiento del autor en la ciudad de Valladolid y provincia.

10. Ningún concursante podrá recibir más de un premio, excepto en el caso del Premio del Público. Por lo cual, si gana uno de los cuatro premios generales automáticamente ya no opta al premio local.

11. Los premiados se comprometen a recibir personalmente el premio en el acto público que se realice al efecto, salvo causa justificada que deberá acreditarse documentalmente. La ausencia injustificada al acto se entenderá como renuncia al premio otorgado.

12. La concesión de los premios implicará la cesión de las obras a la Fundación Municipal de Deportes y, en su caso, a la entidad patrocinadora del concurso. Las mismas podrán ser utilizadas por este Organismo Autónomo y por el mencionado patrocinador en carteles,

calendarios, exposiciones, folletos y publicidad y propaganda en general que determine la F.M.D., sin derecho a indemnización alguna por parte de los concursantes premiados.

13. El resto de las fotografías no premiadas, podrán igualmente ser utilizadas por la Fundación Municipal de Deportes, con finalidades expositivas o publicitarias, pudiendo ser retiradas por los concursantes una vez hayan transcurrido seis meses desde la concesión de los premios. En el caso de que los concursantes no procedan a retirar las fotografías en dicho plazo, se entenderá que renuncian a las mismas y pasarán a disposición de la F.M.D., que podrá utilizarlas en el sentido que considere oportuno.

14. La organización del concurso no se responsabilizará de los deterioros, pérdidas o robos que puedan producirse en las fotografías desde su recepción. Las personas autoras se harán cargo del seguro o del valor de sus fotografías.

15. Las personas participantes en el Concurso se responsabilizan de la inexistencia de derechos a terceros y de toda reclamación por derechos de imagen.

16. Cualquier circunstancia no prevista en las bases será resuelta a criterio de la organización. Las personas integrantes del Jurado quedan facultadas para tomar cuantas decisiones técnicas consideren oportunas. Las mismas serán inapelables.

17. Cualquier gasto que origine el envío o retirada de las fotografías será por cuenta del autor.

18. Los premios concedidos están sujetos a lo dispuesto en la legislación fiscal vigente en el momento de su concesión.

19. El incumplimiento de todos y cada uno de los requisitos establecidos en las presentes bases, implicará la retirada de las fotografías del concurso, sin que exista derecho alguno que asista al concursante autor de esta.



AUTOR VICTOR J. BLANCO ALVAREZ. TÍTULO "VUELTA RÁPIDA". XXXIV Concurso de Fotografía Deportiva 2025



AUTOR MARCOS PEDREGAL RODRÍGUEZ. TÍTULO "CONTRA MI REFLEJO". XXXIV Concurso de Fotografía Deportiva 2025

SIEMPRE CON NOSOTROS, RAQUEL

Hoy no es fácil encontrar palabras para despedir a una compañera como Raquel. Hay personas que pasan por nuestra vida y personas que dejan huella, y Raquel, sin duda, pertenece a las segundas.

Más de 30 años recorriendo polideportivos, compartiendo jornadas, clases, esfuerzos, risas y tantos momentos con compañeros y compañeras que tuvimos la suerte de trabajar a su lado. Más de 30 años dedicados al deporte, pero, sobre todo, a las personas.

En cada polideportivo por el que pasó dejó algo de ella. En sus salas quedan los recuerdos de tantas clases, las conversaciones, los chascarrillos, los ánimos y esa energía tan especial que transmitía. Para sus alumnos fue mucho más que una monitora: fue una compañera de camino, alguien que les motivaba, les cuidaba y les hacía sentirse parte de algo.

Se implicaba de corazón, conocía a sus alumnos, se preocupaba por ellos y siempre encontraba tiempo para ayudar. Su profesionalidad, su generosidad y su sonrisa hicieron que muchas personas esperaran con ilusión cada encuentro con ella. Porque Raquel no entendía su trabajo como una obligación, sino como una verdadera vocación.

Y para quienes compartimos con ella tantos años, queda el recuerdo de una mujer fuerte, vital, cercana y con un enorme corazón. Siempre dispuesta a

echar una mano, a hacer sentir bien a quien llegaba y a aportar su granito de alegría a cada jornada. De esas compañeras que convierten el trabajo en algo más que un lugar al que acudir cada día.

Hoy nos cuesta aceptar que ya no estará en nuestros polideportivos, que no volveremos a cruzarnos con ella, a compartir una conversación o una sonrisa. Su ausencia deja un vacío enorme entre sus compañeros y en todos esos alumnos y alumnas que durante tantos años formaron parte de su vida.

Pero también nos deja algo muy valioso: el cariño de tantas personas, los recuerdos compartidos y la certeza de que una persona como Raquel nunca desaparece del todo mientras siga viva en la memoria de quienes la quisimos.

Gracias, Raquel, por tu entrega, tu compañerismo, tu alegría y tantos años regalándonos lo mejor de ti.

Te echaremos muchísimo de menos. Tu huella permanecerá en cada polideportivo, en cada alumno y alumna y en el corazón de todos los que tuvimos la suerte de conocerte.

Hasta siempre, compañera

Unidad de Deporte de Adultos y 3ª Edad
Fundación Municipal de Deportes



FUNDACIÓN
CAJA RURAL



Amantes del deporte como *tú*

Desde **Caja Rural de Zamora** queremos apoyar
a equipos y deportistas que permanecen
aquí y depositan su confianza en nosotros por
cercanía, eficacia, profesionalidad y
compromiso con nuestra tierra.



Gente como *tú*

LEÓN / VALLADOLID / ZAMORA