

ACTIVIDADES ACUÁTICAS * CANTERAC

INFANTIL (3 a 6 años)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:45 a 11:30						Iniciación 4 y 5 años
15:45 a 16:30		Iniciación 4 y 5 años		Iniciación 4 y 5 años		
17:00 a 17:45	Avanzado 5 y 6 años	Iniciación 4 y 5 años	Avanzado 5 y 6 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	
18:15 a 19:00	Iniciación 4 y 5 años		Iniciación 4 y 5 años		Avanzado 5 y 6 años	

NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
12:00 a 12:45						Perfeccionamiento Estilos
15:45 a 16:30	Aprendizaje II		Aprendizaje II		Perfeccionamiento Estilos	
18:15 a 19:00		Aprendizaje I		Aprendizaje I		

ADULTOS (16 a 65 años)

HORARIO	MIÉRCOLES/VIERNES
19:30 a 20:15h	Iniciación I
20:15 a 21:00h	Iniciación II

MAYORES (+ 60 años) (*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES	VIERNES
12:00-12:45h		Aprendizaje II (*)
19:30 a 20:15h	Aprendizaje I (*)	
20:15 a 21:00h	Aprendizaje II (*)	

Mantenimiento para Adultos

HORARIO	MARTES/JUEVES
10:00 a 10:45h	Entreno Resistencia

Mantenimiento para Mayores

HORARIO	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES
10:30 a 11:15h		Estilos Acuáticos
10:45 a 11:30h	Estilos Acuáticos	