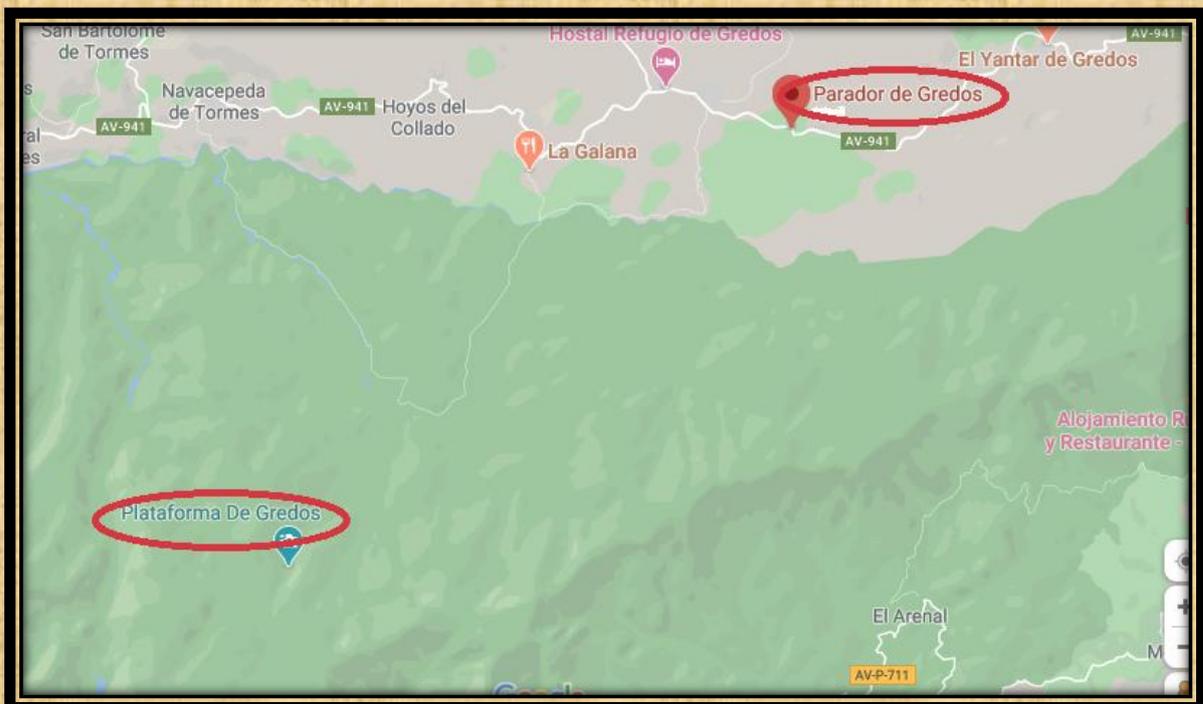


# GUÍA DEL DOCENTE

## PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

### LOCALIZACIÓN



## OPCIONES DE RUTAS:

### OPCIÓN 1: PARADOR NACIONAL DE GREDOS - GARGANTA DE VALDEASCAS

Distancia desde Valladolid: 200 km (2 horas y 30 minutos)

Distancia de la ruta: 10,7 km

Posibles salidas antes de finalizar la ruta: Área recreativa “Campamento de Valdeascas” con acceso del autobús (a unos 6,5 km de la salida)

Duración de la ruta: 3 horas y media aprox.

Horarios: salida 8.00h y llegada 20.00h



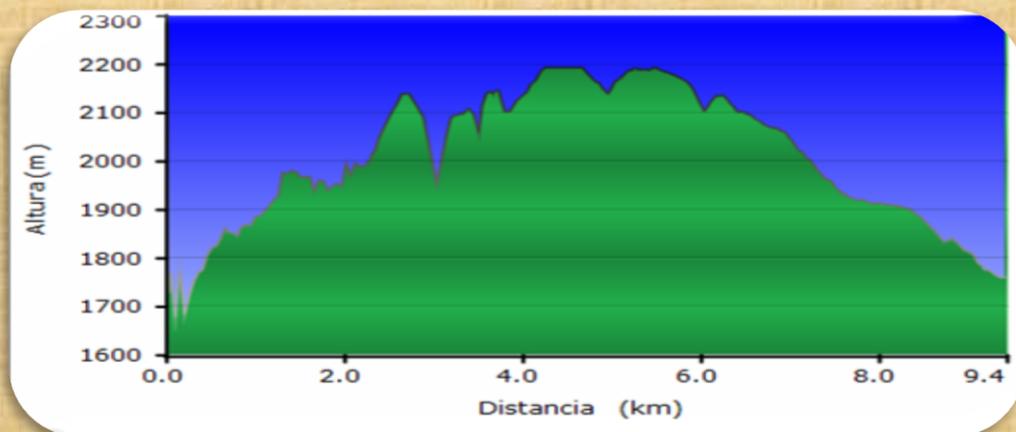
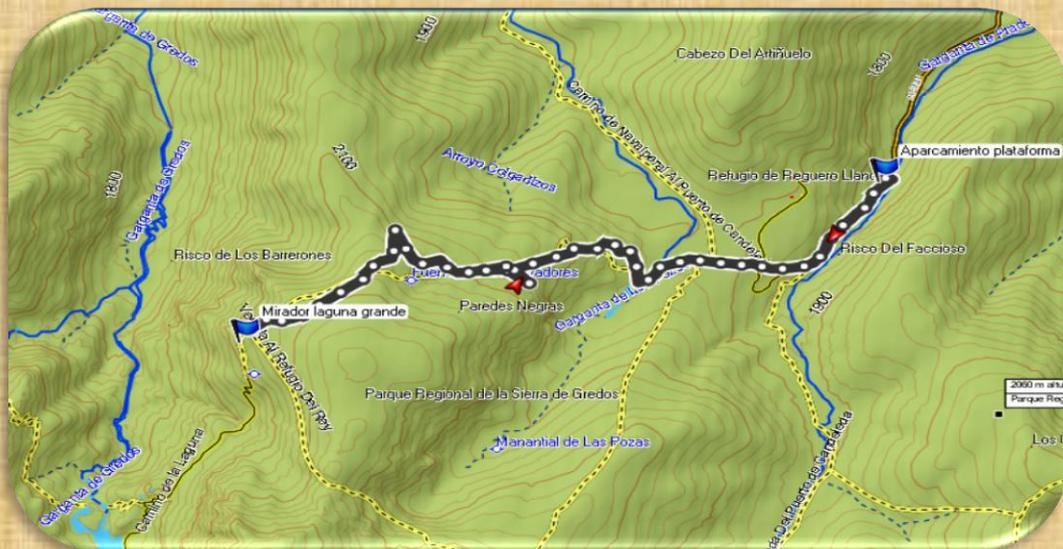
## OPCIÓN 2: PLATAFORMA DE GREDOS - MIRADOR DE LA LAGUNA GRANDE (IDA Y VUELTA)

Distancia desde Valladolid: 220 km (3 horas)

Distancia de la ruta: 10 km

Duración de la ruta: 4 horas aprox.

Horarios: salida 8.00 y llegada 20.00



## Introducción

A través de este cuaderno, pretendemos que el profesorado tenga información y conocimiento necesario de la ruta que vamos a realizar por medio del programa “Día Verde”, para poder disfrutar de la naturaleza, aprender y educar sobre el medio ambiente, y fomentar el senderismo.

En este cuaderno explicaremos brevemente la historia, la cultura, la fauna y la flora del entorno natural donde vamos a realizar la ruta.

## Sierra de Gredos

La Sierra de Gredos es una sierra perteneciente al Sistema Central, en la Península Ibérica, situada entre las provincias españolas de Salamanca, Cáceres, Ávila, Madrid y Toledo. Su máxima altitud está en la provincia de Ávila en el Pico Almanzor con 2592 msnm. Gredos es una de las sierras



más extensas del Sistema

Central y en torno a sus grandes moles graníticas

basculan cuatro

comunidades autónomas:

Castilla y León, Castilla-La

Mancha, Comunidad de Madrid y

Extremadura. Se extiende de este a oeste desde San Martín de Valdeiglesias a Hervás y de norte a sur, del valle del Tormes a Rosarito. Parte de la sierra está declarado Parque Regional de la Sierra de Gredos.

Situada al sur de la provincia de Ávila, encontramos una espectacular creación natural de lagunas, gargantas, circos, riscos, galayos y depósitos morrénicos, escenario en el que habita la cabra hispánica. En la Cordillera Central, separando los ríos Duero y Tajo, como un muro granítico, se levanta la Sierra de Gredos, un espacio tallado por la erosión glaciaria en la que destacan el Circo y la Laguna Grande de Gredos, presididos por el esbelto pico Almanzor, con 2.592 metros, la máxima altura de todo el Sistema Central.

Si el relieve convierte Gredos en una bella y espectacular montaña, desde el punto de vista biológico su hábitat nos ofrece uno de los espacios más interesantes de toda Europa occidental.

Debido a su situación geográfica, a los fuertes desniveles y a la distinta orientación de sus laderas, la Sierra de Gredos puede considerarse como un auténtico paraíso para la flora. Las diversas especies vegetales aparecen distribuidas en pisos superpuestos que alcanzan su culminación en el piso alpino, el más interesante de todos, ya que en el mismo se ha localizado un gran número de endemismos botánicos.

## Geología del parque

La Sierra de Gredos está constituida por rocas graníticas, clasificadas por los geólogos entre las rocas plutónicas, es decir, aquellas que se formaron por el lento enfriamiento de los magmas del interior de la corteza terrestre. El granito se compone de tres minerales: cuarzo, feldespato y mica. En

algunas rocas de Gredos, los cristales de feldespato son llamativamente grandes (de hasta varios centímetros) y se destacan del conjunto de la roca. También aparecen las granodioritas y ciertos afloramientos metamórficos;

Durante una gran parte de la Era Primaria, hace entre 600 y 350 millones de años la región del actual Gredos estuvo cubierta por el denominado mar de Thetys en el cual se fueron acumulando, en capas horizontales o estratos, sedimentos que



provenían de la acción de la erosión sobre las áreas no inundadas. Estos sedimentos se fracturaron y se plegaron debido a la acción de la orogenia hercínica, que actuó en el periodo comprendido entre 350 y 250 millones de años atrás. Como consecuencia de los citados plegamientos, amplias zonas emergieron del mar, y al final de este periodo se produjo la ascensión de magmas fundidos que, al enfriarse y cristalizar en profundidad, originaron el granito. La erosión actuó entonces durante largo tiempo hasta que, hace entre cuarenta y dos millones de años, nuevas convulsiones de la corteza terrestre denominadas orogenia alpina dieron lugar a las elevaciones que se corresponden con el actual Sistema Central. El estilo tectónico de la sierra de Gredos es el llamado estilo germánico, con grandes bloques elevados (horst) y bloque hundidos (graben) o fosas, a partir de largas líneas de fractura.

El espacio está, pues, compartimentado por grandes bloques delimitados por alineaciones de fracturas E-W, N-S y NE-SW, que disponen sus trazados orográficos y de fosas en bandas simples y determinadas encrucijadas, con dirección preferente este-oeste, que forman desde el sur: primero, el piedemonte del bloque marginal hundido de la Vera y el Tiétar; en segundo lugar, inmediata y bruscamente, el bloque elevado de las sierras principales de Gredos; en tercero, el bloque hundido interno de la fosa compuesta con bloques menores y divergente del Tormes y el Alberche; en cuarto lugar, las sierras septentrionales del bloque nuevamente elevado de Villafranca-La Serrota-Parameras. El bloque principal de Gredos es disimétrico, con un desnivel acentuado al sur. Todos estos elementos morfotectónicos principales se dividen en otros menores que intervienen escalonando el relieve. A este dispositivo morfotectónico contrastado se han adaptado los valles y las diferencias temporales y espaciales de la evolución morfoclimática.

## Lugares de interés

**Mirador de la Laguna Grande:** El majestuoso mirador de la parte alta, desde donde se ve el Circo de Gredos, así como el Pico Almanzor y la Laguna Grande.



**Fuente de los Cavadores:** Esta fuente de agua cristalina está enclavada hacia la mitad de ruta, entre la Plataforma de Gredos y el Mirador de La Laguna.

**Garganta de Valdeascas:** También conocidas como marmitas de gigantes, esta espectacular sucesión de cascadas y pozas es un reclamo turístico impresionante, sobre todo en verano.

**El Parador Nacional de Gredos:** El lugar denominado Alto del Risquillo, situado a 1650 metros de altitud, en el Pinar de Navarredonda, fue elegido por el Rey Alfonso XIII, como



emplazamiento para realizar las partidas de caza en la Sierra de Gredos. Su excelente y estratégica situación que permite divisar la zona alta del Valle del Tormes y los principales picos del macizo determinaron que se construyera en este enclave un hotel de montaña para el alojamiento del rey y su séquito. El Parador Nacional de Gredos se inauguró en el año 1931 y posee, además de las dependencias propias de un hotel, una biblioteca con abundante bibliografía sobre la Sierra de Gredos.

**Pinar de Navarredonda:** La senda discurre bajo un pinar maduro de pino silvestre o albar (*Pinus sylvestris*), fáciles de identificar por el color anaranjado y la descamación de la corteza en su parte superior. Algunos de estos pinos son ejemplares de gran porte que nos dan cuenta de una edad superior al siglo. El Pinar de Navarredonda fue citado ya en relatos históricos del siglo XV.

Aprovechando la sensación de tranquilidad que provoca, nos podemos dejar llevar por la imaginación al primer tercio del siglo XX y acompañar al rey Alfonso XIII en su paseo por estos lugares.

## Vegetación

La flora de Gredos está formada por un conjunto de más de 1.500 especies organizadas por pisos de vegetación, que llegan a colonizar hasta los pisos más elevados de la sierra. Es en las zonas altas donde crecen la mayoría de los 14 endemismos de Gredos. Los más populares son la Boca de Dragón de Gredos y la Manzanilla de Gredos. La cubierta vegetal es el resultado de una serie de factores ambientales (luz, temperatura, humedad, tipo de suelo, radiación UV, etc.) y de la intervención humana en la provincia de Ávila a lo largo de los siglos.

La variedad en la vegetación se distribuye por la Sierra de Gredos en consecuencia sobre todo a la altitud de la zona. Así, por ejemplo, en los lugares más elevados resulta bastante común encontrarnos con matorrales de enebros, piornos serranos, y distintos tipos de manzanilla. De manera que, según la clasificación utilizada para diferenciar el tipo de vegetación, Gredos se divide en cuatro pisos. El Piso de la Encina o Basal (1300–1500m), el Piso del Roble Melojo (1550–1800m) dominado por la *Cytisus Oromediterraneus*, el Piso del Piorno Serrano (1800–2300m), y el conocido como Prados de las Cumbres (2300–2592m), donde es posible encontrar



pequeños ejemplares de plantas adaptadas al difícil clima de las altas cumbres de Gredos.

Manantiales y arroyos de la serranía de Gredos: En los lugares de más humedad de Gredos podemos encontrar una gran diversidad de plantas. Entre ellas destacan la "No Me Olvides", el "Cardo Muelle con Dientes", la "Saxífraga Estrellada", la "Estelaria", la "Cañuela de Arroyo", los "Rizos de Dama", la "Lisimaquia", los "Cuernecillos de Flores Pedunculadas", la "Violeta de Pantano", la "Hierba de Manantial", el "Cerastio de las Fuentes", o la "Centella".

Tremedales de Gredos: También conocidos como turberas, pulares, o paulares... los tremedales están considerados como ecosistemas en los que el suelo es inundado por trantadanas y aguas inmóviles. Entre las plantas de este medio vegetal están los "Farolillos", el "Trébol de Agua", el "Junco Articulado", la "Cárice Negra", la "Cárice Amarilla", el "Junco Lanudo", el "Rocío del Sol", la "Flámula", o la "Hepática Blanca".

Prados de cumbres en la Sierra de Gredos: En las altitudes de la montaña residen plantas de pequeño tamaño adaptadas a resistir las difíciles condiciones de las altas cumbres de Gredos, independientemente de la vertiente en las que se hallen. Entre las plantas más habituales de los prados de cumbres que habitan en la Sierra de Gredos podemos encontrarnos con el "Llantén Alpino", el "Erizo

Serrano", el "Arrocillo de los Muros", la "Silene Ciliada", la "Lúzula Espigada", la "Hierba Fina de Roca", la "Borrosilla de Montaña", la "Cola de Zorra", la "Minuartia", la "Escobilla Baja", la "Grama Delicada", el "Serpol Serrano", las "Orejas de Monte", la "Oreja de Ratón Falsa", o los "Cuernecillos Azules".

**Pedregales en Gredos:** Los pedregales son medios delicadamente estructurados con suelos poco firmes y pobres en nutrientes que condicionan la morfología de las plantas. Las variedades que podemos encontrar en este medio en Gredos son: el "Gualdoncillo", el "Cardo Panical", el "Senecio Adonidifolius", la "Belesa", el "Doronicum Carpetanum", la "Linaria Alpina", el "Conopodium Bunioides", la "Scutellaria Alpina", la "Acedera Leñosa", el "Té de Gredos", la "Coincya Cheiranthos", la "Linaria Saxatilis", la "Scrophularia Reuteri", la "Gualdilla", la "Albahaca Agreste", la "Scrophularia Bourgeana", la "Dedalera Común", la "Margarita Serrana", la "manzanilla de Gredos" y la "Oreja de Ratón".

**Repisas y fisuras de las rocas en Gredos:** La vegetación que habita en las rocas graníticas de la Sierra de Gredos conserva especies consideradas como especialmente insistentes en su adaptación a tan adversas condiciones climáticas. En el periodo de glaciación algunas de las plantas que habitaban Gredos quedaron aisladas aclimatándose a los muros libres de hielo, dando lugar así a los endemismos que hoy día podemos encontrar en los roquedos de la Sierra de Gredos. Un ejemplo de las plantas que habitan en este medio son la "Valeriana de Roca", el "Polígono Alpino", la "Siempreviva", la "Silene de Bory", la "Clavellina de Portugal", la "Centaurea de Gredos", la "Alquemila de Roca", la "Armeria

de Roca", el "Epilobio de Muraje", el "Narciso de Roca", la "Boca de Dragón de Gredos" y "el Sorbellano".

Matorrales de piorno serrano en Gredos: Los Piornos Serranos son una de las especies arbustivas más comunes en la serranía de Gredos. Clasificados como piso oromediterráneo, los piornales



son formaciones que llegan a cubrir grandes superficies de Sierra en Gredos. Entre estas superficies aparecen zonas más disipadas donde encontramos plantas propias de estos territorios, como el "Enebro Rastrero", la "Linaria Nívea", la "Meleagria", la "Esparcilla", la "Lúzula", el "Gallarito Amarillo", el "Feo Bravo", la "Meleagria", o el "Espárrago de Lobo".

Lechos y bordes de río y gargantas de Gredos: En esta clasificación se incluyen especies que habitualmente pueblan las loreras, los abedulares y las alisedas de Gredos. En este medio podemos encontrarnos con el "Álamo Temblón", el "Mastranzo" o "Menta de Burro", la "Bardaguera", el "Loro", el "Arraclán", el "Durillo", la "Junquera", el "Nabo del Diablo", la "Consuelda Menor", el "Pericón Ondulado", la "Mansiega", la "Espiga de Agua" y el "Galio de Brotero".

Prados de siega de la Sierra de Gredos: En las praderas húmedas que constantemente cubren Gredos aparecen multitud de especies. Entre ellas están la "Orquídea Pálida", la "Orquídea Hedionda", la "Cárice Binerviada", el "Satirión Real", la "Cárice de Liebre", la "Cresta de Gallo", la "Milenrama", el "Garbansón", la "Grama de Olor", los "Corazones", el "Heno Blanco", la "Consuelda Roja", la "Orejuela de Arroyo", la

"Cominera Borde", la "Flor del Cuclillo", las "Palometas", el "Llantén Mediano", el "Trébol de los Prados", la "Cola de Perro", los "Trombones", el "Narcissus Graellsii", o los "Calderones".

Prados de diente de Gredos: Este medio surge como consecuencia de la degradación de los campos de matorrales y bosques de Gredos. En este grupo tan variado en especies se encuentran la "Cárice Dividida", la "Cañuela Rígida", la "Cañuela Elegante", los "Bailarines", la "Centaurea del Valle de Amblés", el "Trifolium Subterraneum", la "Sanguinaria", la "Armeria de Segovia", la "Carmelitilla", la "Borla de Estrellitas", la "Hispidela Española", la "Linaria Amatista", el "Clavel Deltoideo", el "Clavel Leonés", la "Chicoria Pequeña", la "Algaravía de Hoja Ancha", el "Baleo Montesino", la "Linaria Aerugínea", la "Algaravía Pegajosa", la "Hierba Turmera", la "Potentilla Recta", el "Aserruche", las "Velosillas", la "Gramma Cebollera", el "Pico de Grulla", la "Aira", las "Campanillas de Otoño", la "Velosilla de Castilla", la "Viborera", la "Acedera Menor", el "Pie de Pájaro", los "Cepillitos", los "Pelitos del Niño Jesús", los "Gallos", y la "Arenaria Querioide".

Melojares y pinares de Gredos: Los melojares están formados por arboledas de robles que discurren en mayor o menor medida por todo el cinturón de la Sierra de Gredos hasta una altitud de entre los 1500 y los 1700 m. También es bastante común en la ladera sur encontrar



bosques naturales de pino negral. Entre estas formaciones arbóreas existentes en Gredos también hay multitud de plantas habituales en este medio como son... la "Cefalantera Roja", el "Nido de Ave", la "Gramma Estrellada", el "Narciso Blanco", la "Paradisea Lusitanica", la "Azucena Silvestre", el "Tanaceto Corimboso", la "Nautia Arvense", las "Mosquitas Azules", la "Raíz Colorá", el "Geranio de los Pirineos", el "Geranio Sanguíneo", el "Geranio de los Pirineos", el "Díctamo Blanco", el "Collejón de Lagasca", el "Collejón de Merxmüller", el "Ororuz Falso", la "Hiniesta", la "Retama Negra", la "Fresa Silvestre", la "Cariofilada de los Bosques", el "Escaramujo", la "Orquídea Quemada", el "Satirión Manchado", la "Luzula Forsteri", la "Cañuela de Durando", "Melica Uniflora", el "Narciso Pálido", el "Lirio Español", el "Sello de Salomón", la "Leche de Pájaro", el "Lirio de los Valles", la "Hierba de la Araña" o "Falangeria", la "Leuzea Mayor", el "Tomillo Perruno", el "Aciano Ligulado", el "Rapónchigo", los "Gallos", el "Té de Europa", el "Clinopodio" y el "Toronjil Silvestre", la "Sanícula", el "Pie de Oso", el "Geranio de Bosque", la "Lechetrezna", la "Primavera", la "Violeta", el "Pericón", la "Rosa de Monte", la "Acedera Común", la "Ala de Mosca Muerta", el "Botón de Oro de Pantano", el "Botón de Oro", la "Flor del Viento", la "Aguileña" o "Frailes Boca Abajo", la "Hierba de los Ballesteros", las "Berzas" o "Garrandas", el "Escobón", el "Escobón Morisco", el "Codeso", el "Mostajo", y la "Jara Estepa".

Cervunales de Gredos: A este suelo de las zonas altas de Gredos se le conoce como cervunal por las grandes extensiones de gramínea "Nardus Stricta" planta más

conocida como Cervuno, la cual se extiende por los prados de la Sierra de Gredos dominando sobre todo en las zonas húmedas.

Algunas de las plantas de este medio son: las "Estrellitas Amarillas", el "Azafrán Serrano", la "Cañuela Ibérica", el "Narciso de las Nieves", las "Quitameriendas", los "Gallaritos", la "Gentiana Boryi", los "Botones Azules", el "Selino de los Pirineos", la "Borrosilla de Montaña", la "Ranunculus Amplexicaulis", la "Lamparita de los Alpes", los "Cuernecillos", la "Lúzula Campestre", la "Genciana de Pantano", el "Galio de Roca", la "Genista Carpetana", la "Hierba Velluda", la "Eufrasia Pelosa", la "Hierba Lechera", la "Escila de Primavera", la "Poa Legionensis", el "Meo", el "Botón de Oro de Gredos", la "Campanilla", la "Genista Anglica", la "Cruzada", el "Junco Escamoso" y "Luzula Campestris".

## Fauna

La elevada altitud de esta Sierra, unida a la mayor continentalidad del clima en los pisos superiores, ha favorecido los fenómenos de aislamiento poblacional y la presencia de especies montañas de tipos fríos, cuyos antecedentes espaciales más próximos se encuentran en sistemas montañosos del norte peninsular. No olvidamos la disimetría tan acusada existente entre las vertientes de la Sierra y la existencia de un gradiente térmico y climático Norte-Sur. Todos estos factores propician la presencia de comunidades faunísticas con un elevado número de taxones endémicos, singulares o de procedencia biogeográfica diversa. Fiel reflejo de ello son las más de 230 especies de vertebrados catalogados, entre las que se encuentran

numerosos endemismos peninsulares a nivel específico y cuatro endemismos subespecíficos locales.

El área de distribución de los endemismos locales se sitúa en la zona de cumbres. Pertenecen a dos clases de vertebrados: la clase Amphibia, representada por la salamandra del Almanzor y el sapo de Gredos y la clase Mammalia, con el topillo nival abulense y la cabra montés. Junto a ellos no se pueden olvidar otras especies como el barbo ibérico, barbo comiza, pardilla, en lo referente a peces. En cuanto a los anfibios y reptiles destacar la presencia de especies como rana de San Antonio, sapo partero, víbora hocicuda, lagarto verdinegro, galápago europeo... Entre la abundante avifauna de Gredos hay que destacar dos especies consideradas en peligro de extinción: el águila imperial y la cigüeña negra. Otras seis están consideradas vulnerables: garza imperial, cigüeña común, alimoche, aguilucho cenizo, tórtola y buitre negro. Pero la lista continúa: águila calzada, águila culebrera, azor, gavilán, buitre leonado, águila real, pechiazul, acentor alpino, roquero rojo, colirrojo tizón... Los mamíferos son también numerosos: desmán de los Pirineos, musaraña española, musaraña enana, ratilla de Cabrera, nutria, gato montés, lince... dan idea de la riqueza faunística de este espacio.



Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal de Deportes

**COLABORADOR:**

