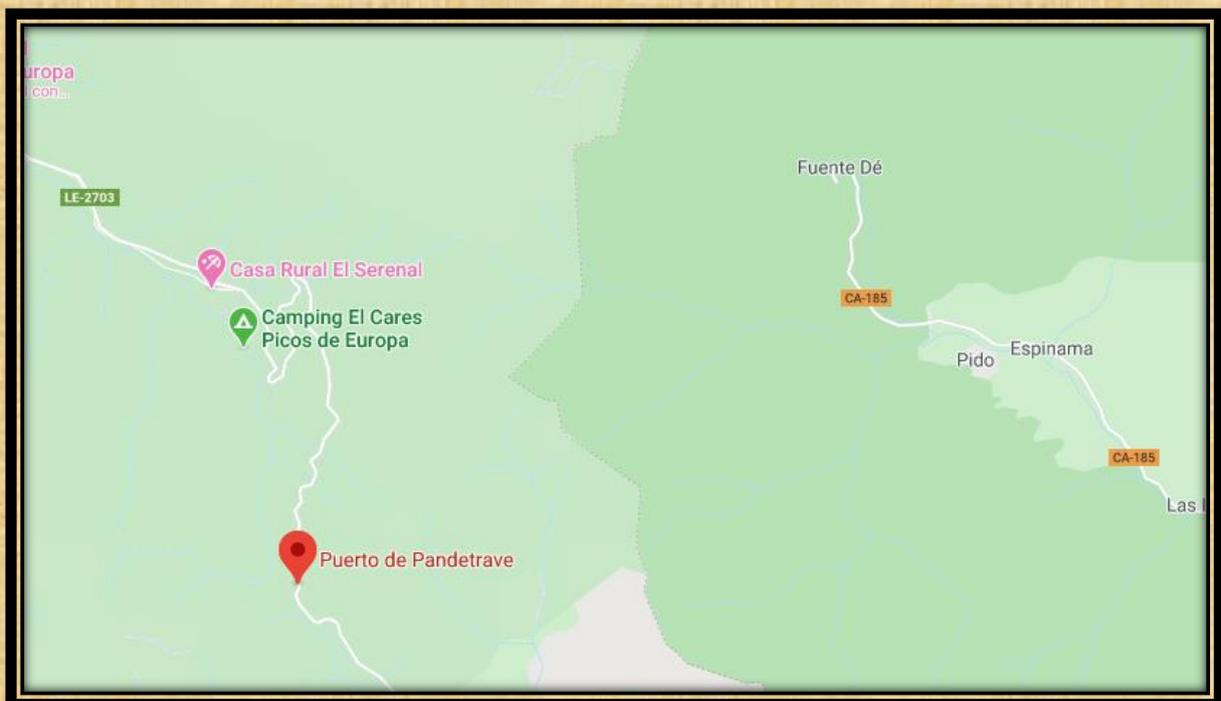


GUÍA DEL DOCENTE PARQUE NACIONAL DE PICOS DE EUROPA

LOCALIZACIÓN



OPCIONES DE RUTAS:

OPCIÓN 1: DE PANDETRAVE A FUENTE DÉ

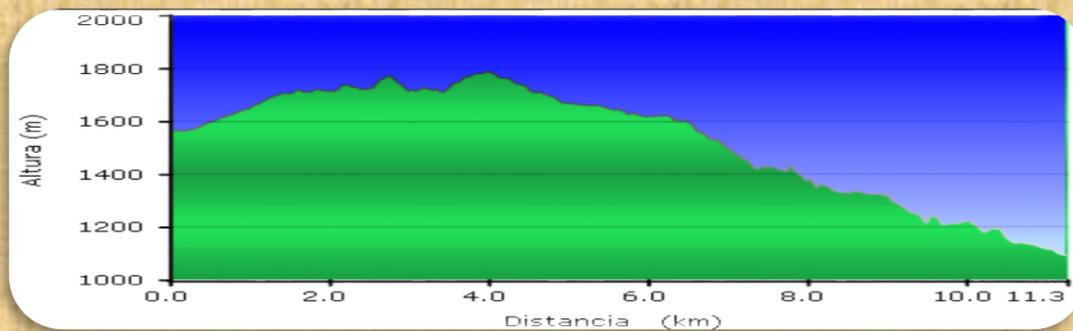
Distancia desde Valladolid: 233 km (3 horas y 20 minutos)

Distancia de la ruta: 11,7 km por la pista 11,3 km por el hayedo

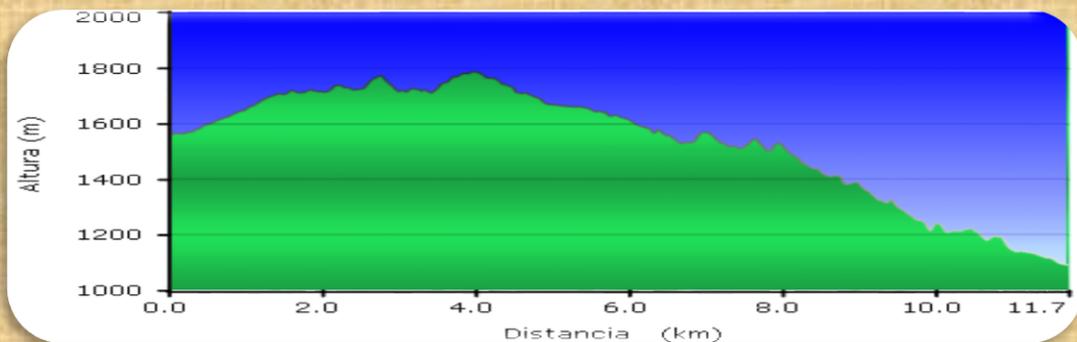
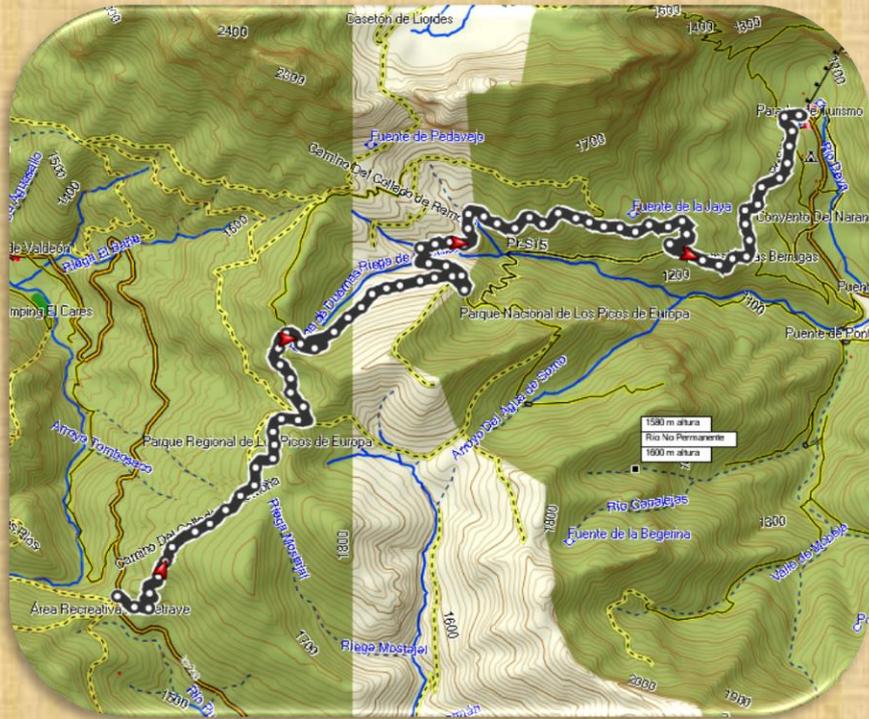
Duración de la ruta: 3 horas y media aprox.

Horarios: salida 8.00 y llegada 20.00

HAYEDO



PISTA FORESTAL



Introducción

A través de este cuaderno, pretendemos que el profesorado tenga información y conocimiento necesario de la ruta que vamos a realizar por medio del programa del "Día Verde", para poder disfrutar de la naturaleza, aprender y educar sobre el medio ambiente, y fomentar el senderismo.

En este cuaderno explicaremos brevemente la historia, la cultura, la fauna y la flora del entorno natural donde vamos a realizar la ruta. La ruta la podremos realizar por la pista forestal o por el hayedo, aunque la distancia y el recorrido es similar en ambos casos, escogeremos uno u otro dependiendo de las condiciones climatológicas.

Parque Nacional de Picos de Europa

El de Picos de Europa es el primer Parque Nacional de España que recibió dicha catalogación. Su antecedente hay que buscarlo en 1918, cuando don Pedro Pidal, marqués de Villaviciosa, impulsó la ley para crear el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, desde el 30 de mayo de 1995 llamado Parque Nacional de los Picos de Europa. Este espacio natural, ha sido declarado por la UNESCO en 2002 Reserva de la Biosfera.

Los Picos de Europa forman tres importantes macizos conocidos con los nombres de Macizo Oriental o de Andara, Macizo Central o de los Urrielles y Macizo Occidental o de Cornión. Su clima se caracteriza por la humedad y las constantes precipitaciones, un hecho que está determinado por su cercanía al mar (apenas 20 kilómetros). La presencia de la nieve se acentúa durante los meses de invierno, pero no son raros los neveros que se



mantiene de forma permanente. La especial climatología del Parque hace que sean frecuentes los bancos de niebla, muy temidos por los montañeros. Respecto a su orografía, destaca por su marcado relieve, donde las altas cumbres alternan con profundas gargantas y cañones. En esta cordillera existen 200 cotas de más de 2.000 metros de altitud y desniveles superiores a los 2.300 metros. El Macizo Central es el más abrupto de los tres que componen el Parque y en él se encuentran las mayores altitudes: Torrecerredo (2.646 metros), la cumbre más alta de los Picos, Naranjo de Bulnes (2.519 metros) o el Pico Tesorero (2.570 metros). El Macizo Occidental es el más extenso, y en él se entremezclan altas cumbres, como la Peña Santa de Castilla (2.596 metros), con prados, bosques de ladera, hayedos, robledales y brezales. En este macizo se sitúan los famosos Lagos de Covadonga. El Macizo Oriental, de menor extensión y altitud, contrasta la dureza de la peña con los verdes pastizales. El Parque está atravesado por cuatro ríos encauzados en profundas gargantas: el desfiladero de la Hermida, por el río Deva; el desfiladero de los Beyos, por el río Sella; la "Garganta Divina", por donde discurre el río Cares, y los desfiladeros de La India, por donde pasa el río Duje. Existen numerosos miradores desde donde contemplar su belleza. Una buena opción es utilizar el teleférico de Fuente Dé, con el que se sube hasta una altura de más de 1.800 metros sobre el nivel del mar.

Puerto de Pandetrave

El puerto de Pandetrave es un paso de montaña que alcanza una cota máxima de 1562 msnm, y que une las comarcas de Tierra de la Reina y Valdeón (León, España), a través de la carretera LE-243, atravesando de S a N la cordillera Cantábrica.

Pandetrave es uno de los puertos de montaña más elevados de la Cordillera Cantábrica, discurre junto al espacio protegido del parque nacional de los Picos de Europa, en un entorno de una gran riqueza de fauna y flora, además de miradores

naturales de gran belleza paisajística. Desde su cima se puede observar asimismo el entorno natural de la Cordillera Cantábrica, en las cumbres más elevadas de este macizo. Desde su carretera parten diversas pistas y caminos forestales hacia estas elevaciones, convirtiendo la visita mucho más sencilla a cotas casi inaccesibles de otra forma. Su mirador principal: el del alto del puerto, situado en el límite provincial, con una vista impresionante. También en las inmediaciones del límite entre provincias se accede por una pista otro mirador, con unas vistas privilegiadas de los Picos de Europa.

Fuente Dé

Fuente Dé es una localidad española perteneciente al municipio de Camaleño, en la comunidad autónoma de Cantabria. Su circo glaciar, poblado de hayedos y en el cual nace el río Deva, es un punto de interés geomorfológico.



Este lugar posee un teleférico que salva un desnivel de 753 m con una longitud de cable de 1840 m. A la estación superior del teleférico se le llama El Cable. Allí existe un mirador sobre el valle. El trayecto se realiza en poco más de 3 minutos y medio.

Este teleférico es una de las instalaciones turísticas más conocidas de la comarca de Liébana, donde se encuentra, y de toda Cantabria. Tanto en el propio Fuente Dé como en El Cable se inician diversos itinerarios de montañismo y senderismo.

Río Deva

El río Deva es un río del norte de España, en la Cornisa Cantábrica, que discurre por Cantabria y el Principado de Asturias. Su nacimiento se encuentra en Fuente Dé (Cantabria), resultado de múltiples arroyos procedentes del deshielo, y desemboca en el mar Cantábrico en la ría de Tina Mayor, la cual marca el límite entre el Principado de Asturias y la Comunidad de Cantabria. El nombre se origina en la diosa celta Deva, común también a otros pueblos celtas.

El río Cares es su mayor afluente y este discurre por la parte asturiana, uniéndose al Deva en la localidad de Panes. Tanto el Deva como el Cares son famosos por sus salmones, lo que da a la villa de Panes un gran movimiento de pescadores de todos los lugares en su época.

Flora y vegetación

Debido a la diversidad de hábitats presentes en los Picos de Europa, que son el hogar de una amplia variedad de flora, más de 1400 especies han sido identificadas en el parque nacional.

Las montañas se elevan desde el nivel del mar en los valles fluviales del norte, hasta los 2648m, en la cumbre de Torre Cerredo. En términos generales, esta gama se puede dividir en cuatro tipos de vegetación - colino (de 0 a 800 m), montano (800 a 1800 m), subalpino (1800 a 2200), y alpino (2200 en adelante). Otros factores que influyen en la vegetación son el clima y el sustrato.

Hay dos principales tipos de vegetación según el hábitat colino - bosques caducifolios mixtos, y pastizales. Este último es el resultado de la tala de los bosques para crear pastos a lo largo de los últimos 7000 años. Los pastizales resultantes son ricos en especies de flora, y son el hogar de especies como el asfódelo blanco (de la que el queso Gamoneu toma su nombre). Más de cuarenta especies de orquídeas se han enumerado en el parque nacional, prematuras orquídeas moradas, las orquídeas fragantes, además de especies como la imperatoria y las pulmonarias, por nombrar sólo algunas. El bosque caducifolio mixto es la vegetación natural de la zona, el roble, el tilo, el castaño, nogal, avellano, laurel y olmos, entre otros. Bajo las copas, en el sotobosque, crecen especies herbáceas tales como anémonas, acederilla, hediondos y eléboros verdes, primulas y los lirios de los Pirineos. En los valles más secos, las encinas se aferran a los escarpados laterales de los valles, como se ve en la Garganta del Cares, al este de Arenas de Cabrales, por ejemplo.



El piso montano se caracteriza en su curso inferior por bosques de roble, acompañado de otras especies del bosque mixto caducifolio. Con la altitud, los robles dan paso gradualmente a la madera de haya, y es el haya el que caracteriza a la parte alta del piso montano. Al principio va acompañado del abedul, el acebo, el tejo, el majuelo, mostajo y el cerval, pero poco a poco se desvanecen hasta que sólo haya restos. Entre los bosques de hayas más notables de los Picos de Europa se encuentran los de Sajambre, Valdeón, Pomáceas y Monte Cortegueros. También en el piso montano están los altos pastos para el pastoreo de verano. La convivencia de estos pastos y las zonas de piedra caliza, ofrecen un hábitat óptimo que da cobijo a una amplia variedad de fauna. La exploración de estos pastos puede revelar la presencia de acónitos, observando sus lanzas moradas; el lirio Montana Merendera a finales de verano (una señal para bajar el ganado de las montañas), gencianas, alfombras de narcisos silvestres, diente de perro (que en realidad pertenece a la familia de las liliáceas), fritilarias, orquídeas como la *Gymnadenia nigra*, y orquídeas más comunes, entre otras. Buenos ejemplos de este hábitat son el área alrededor de los lagos Enol y Ercina, los pastos en el camino de los lagos hasta el refugio de Vegarredonda, y la zona de Pandébano por encima de Bulnes.

Por encima de la línea de vegetación arbórea, el piso subalpino es el hogar del matorral de altura, compuesto por especies como, la maruca, y la hiniesta, Genista

tinctoria. Cuando la maleza está ausente, pequeños jardines de roca dentro de la piedra caliza acogen a especies resistentes como campanillas, helechos, saxífragas, juncos, hierbas, linarias, y otras que pueden sobrevivir a las difíciles condiciones de largos inviernos con nieve, y veranos cortos.

Muy poco crece en las pequeñas zonas de los Picos de Europa que superan los 2400m de altitud. La excepción a la regla, son pequeñas comunidades de *Elyna mysoroides*.

Fauna

Un emblema del parque nacional es el rebeco, un animal que se asemeja a un pequeño ciervo, que casi siempre se ve cuando uno se aventura por las grandes altitudes. Son elegantes y ágiles, pudiendo llegar a avergonzar al mejor alpinista. De alguna manera, ellos encuentran lo suficiente para comer en el paisaje de alta montaña, aunque pueden descender a menores altitudes durante el invierno.



Probablemente el animal más famoso de la zona es el oso pardo cantábrico. La pequeña población oriental de tres grupos familiares recorre un área que incluye discutiblemente el extremo sur de los Picos de Europa. Los avistamientos de los osos, e incluso de sus huellas, son extremadamente raros.

También resulta extremadamente raro poder ver lobos, de los cuales se estima que entre 15 y 20 podrían vivir en el parque nacional. Más numerosos, aunque bien ocultos, son los pequeños carnívoros como la gineta, garduña, gato montés, comadreja, la nutria, el zorro, el tejón y el turón. Los jabalíes no se ven a menudo, pero los parches de tierra que han dejado buscando raíces en los pastos, son comunes. Varias especies de murciélagos viven en los Picos de Europa, algunos de ellos descansando en las cuevas de piedra caliza, y con frecuencia se ven en la oscuridad. Los corzos se pueden ver en los bosques, donde también hay avistamientos ocasionales de la ardilla roja, con su color rojo tan oscuro que parece casi negro. Ciervos rojos deambulan por los bosques de Sajambre.

Una de las aves más raras en montañas es el urogallo, y el número de ejemplares de estos está disminuyendo. Otro pájaro raro es el águila real, del cual hay pocas parejas reproductoras en los Picos de Europa. También hay dos especies de buitre, el alimoche y el leonado, a menudo visto sobrevolando en círculos. Una especie de particular interés es el treparriscos, que vive en la roca escarpada, se encuentra en lugares inaccesibles y por lo tanto es difícil de ver a pesar de sus alas rojas. Lo más probable es que se vean chovas alpinas, descaradas y enérgicas aves que a menudo vagan fuera de los refugios de montaña. Cabe mencionar también otras aves como: pito negro, pico picapinos, agateador norteño, pinzón de nieve, acentor alpino, búho real, halcón peregrino e incluso hay avistamientos esporádicos de quebrantahuesos.

La salamandra es un anfibio impresionante pequeña y de lentos movimientos, con un dorado brillante o diseño de color naranja quemado sobre un fondo negro. A pesar de vivir fuera del agua mayormente, son anfibios como los tritones, que de vez en cuando son vistos alrededor de los comederos de ganado. Hay quince especies de reptiles, en general, lo más predominante son los lagartos marrones y rápidos.

En primavera y verano, las mariposas abundan, sobre todo en los prados con flores silvestres de altitudes más bajas. Los ríos más grandes a los pies de las montañas acogen el salmón y la trucha.



Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

COLABORADOR:

