

REGLAMENTO DE TAEKWONDO

JUEGOS ESCOLARES 2025-2026

JORNADAS DE DEPORTE ESCOLAR DE TAEKWONDO. FMD JUEGOS ESCOLARES

1. PRESENTACIÓN

Las Jornadas de Deporte Escolar de Taekwondo se organizan con el objetivo de fomentar la práctica deportiva reglada, la formación integral del alumnado y la convivencia entre deportistas de diferentes centros educativos. Esta iniciativa, impulsada desde el ámbito federativo, pretende consolidar el taekwondo como una herramienta educativa y de transmisión de valores.

La actividad está orientada a alumnos y alumnas inscritos en Juegos Escolares en la modalidad de Taekwondo, ofreciendo un espacio común de aprendizaje, perfeccionamiento técnico y experiencia competitiva en un entorno seguro, formativo y respetuoso.

2. DATOS GENERALES DEL EVENTO

- **Actividad:** Jornadas de Deporte Escolar de Taekwondo
- **Fechas:** 22 de FEBRERO de 2026, 22 de MARZO, 31 de MAYO.
- **Lugar:** Gimnasio del Polideportivo Huerta del Rey.
- **Participantes:** Deportistas en edad escolar de todos los niveles
- **Entidad organizadora:** Fundación Municipal de Deportes con la Federación de Taekwondo de Castilla y León.

3. OBJETIVOS

- Promover el taekwondo como deporte educativo y formativo.
- Fomentar la participación y la convivencia entre centros escolares.
- Mejorar las habilidades técnicas y tácticas de los participantes.
- Introducir la competición de forma lúdica, didáctica y adaptada a la edad.
- Reforzar valores como el respeto, la disciplina, el esfuerzo y el compañerismo.

4. DESTINATARIOS

Alumnos y alumnas de deporte escolar de taekwondo, inscritos en Juegos Escolares de Taekwondo, **de todos los niveles**, desde iniciación hasta avanzados.

CATEGORIAS	AÑOS
Pre Benjamín	2018/2019
Benjamin	2016/2017
Alevín	2014/2015
Infantil	2012/2013

5. CONTENIDOS Y ACTIVIDADES

Las jornadas se estructurarán en tres bloques principales:

5.1 Entrenamiento conjunto

- Sesión grupal con la participación de todos los centros.
- Trabajo común adaptado a los distintos niveles.
- Enfoque dinámico y participativo para favorecer la cohesión del grupo.

5.2 Entrenamiento de técnica de combate

- Ejercicios específicos de técnica de combate.
- Trabajo de desplazamientos, patadas y combinaciones.
- Actividades adaptadas según edad y nivel.
- Trabajo con petos y cascos.

5.3 Liguilla / Competición de Poomsae

- Competición en formato liguilla.
- Participación individual o por categorías (según número de inscritos).
- Enfoque formativo, priorizando el aprendizaje y la experiencia competitiva.
- Desarrollo:

En cada enfrentamiento el Poomsae a realizar lo elegirá el competidor:

- 1 competidor con menor cinturón.
- 2 competidor menor edad (año, mes, día)
- 3 será elegido por el árbitro.

Si un competidor no sabe el Poomsae se solicitará otro que sepa.

El árbitro y jueces:

- Rellenará la liguilla.
- Comprobará la identidad de los competidores.
- Declararán ganador con criterio propio (azul/rojo).
- Ayudarán al árbitro en sus funciones.

Los coach:

Se ocuparán de que sus competidores estén en su pista correspondiente.

6. METODOLOGÍA

- Metodología activa y participativa.
- Adaptación de las tareas al nivel de los participantes.
- Refuerzo positivo y aprendizaje a través de la práctica.
- Ambiente seguro, educativo y motivador.

7. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO

- Coordinación entre técnicos y entrenadores de los distintos centros.
- Distribución de los participantes por grupos y niveles.
- Uso adecuado del espacio y del material deportivo.
- Cumplimiento de las normas de seguridad y reglamento.

8. VALORES DEL EVENTO

Las jornadas promueven los valores fundamentales del taekwondo:

- Respeto
- Cortesía
- Integridad
- Perseverancia
- Autocontrol
- Espíritu indomable

9. CONCLUSIÓN

Las Jornadas de Deporte Escolar de Taekwondo se plantean como una actividad integral que combina formación, tecnificación y competición, ofreciendo a los jóvenes deportistas una experiencia enriquecedora que refuerza tanto su desarrollo deportivo como personal.

Organización: Federación de Taekwondo de Castilla y León