

POLIDEPORTIVO 2023-2024

1. DEPORTES ALTERNATIVOS

Sábado 4 de noviembre, en el gimnasio y patio del [**CEIP MIGUEL HERNÁNDEZ**](#) C/ Tordo, 7, 47012-Valladolid.

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: durante la jornada los participantes se divertirán con deportes alternativos poco conocidos como:

- Kinball o juego de la pelota gigante.
- Unihockey o Floorball: variante del hockey sobre hielo, jugado en pista y sin patines.
- Indiacas es un juego de habilidad manual y de gran destreza.
- Freesbe es un disco volador utilizado para lanzar y atrapar.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Dar a conocer a los participantes otros deportes.
- Desarrollar habilidades como el salto, el deslizamiento, el equilibrio, el ingenio y la capacidad de reacción.
- Fomentar el juego limpio, el trabajo en equipo y la cooperación.

2. YINCANA HARRY POTTER

Sábado 18 de noviembre, en el gimnasio y patio del [**CEIP VICENTE ALEIXANDRE**](#) Pº de Zorrilla, 186, 47006-Valladolid.

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: yincana de pruebas en las que tendrán que descubrir quién es el ladrón de la piedra filosofal. Se dividirá a los participantes en 4 grupos que participarán en varias pruebas con los personajes de la película de Harry Potter.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Incentivar el trabajo en equipo entre los grupos que participan a través de pruebas colaborativas.
- Desarrollar habilidades sociales entre los participantes a través de la interacción con participantes de otros colegios y los monitores.

3. JUEGOS MUSICALES

Sábado 2 de diciembre, en [SALAS DEL POLIDEPORTIVO PISUERGA](#) Plaza de Méjico, s/n, 47014-Valladolid

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: en este jornada musical habrá 4 espacios separados en los que se desarrollarán diferentes actividades: en el primero Zumba y Batuca, en el segundo relajación musical, en el tercero juegos como las sillas o adivina la canción y en el cuarto estatuas musicales.

Material: ropa deportiva y cómoda para bailar, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Incentivar y motivar el movimiento con la música y la relajación a través del baile.
- Mejorar la coordinación de los participantes con el baile y el aprendizaje de los pasos.

4. SCAPE ZOMBIE

Sábado 16 de diciembre, en [CEIP MIGUEL DELIBES](#) Paseo del Obregón, 1, 47009-Valladolid.

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: 12 pruebas deportivas y de lógica tipo Scape Room para conseguir las claves y descubrir el antídoto contra los zombies.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Desarrollar la agilidad mental, la imaginación y la capacidad resolutive de los participantes.
- Fomentar la capacidad de análisis para enlazar todas las pistas que descubran durante la yincana y conseguir el objetivo final.

5. JUEGOS ACUÁTICOS

Domingo 21 de enero, en [PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA "PARQUESOL"](#) C/ del Padre Llanos, 1, 47014-Valladolid

Horario: 2 turnos de 16:15 a 17:45 h y de 18:00 a 19:30 h.

Desarrollo: carreras de relevos, buceo, concursos de saltos y otros juegos acuáticos.

Material: bañador, gorro de baño, toalla y chanclas.

Objetivos: familiarización con el medio acuático y descubrimiento de juegos en el agua.

6. DEPORTES SIGLO XXI

Sábado 3 de febrero, en [**SALAS DEL POLIDEPORTIVO PISUERGA**](#) Plaza de Méjico, s/n, 47014-Valladolid

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: los participantes jugarán a cuatro deportes diferentes y no muy conocidos. Estos deportes son el

- Pelotón: juegos con pelota gigante,
- Fornite EF: el famoso videojuego llevado a la vida real con pelotas de goma,
- Goalball: deporte creado para personas con discapacidad física visual que se juega con una pelota que contiene cascabeles,
- Tripela juego pre-deportivo en el que se mezclan las reglas del fútbol con las del balonmano.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo, calcetines de recambio y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Descubrir deportes menos conocidos.
- Desarrollar la coordinación de movimientos, la carrera, la agilidad y el lanzamiento.

7. YINCANA DE LOS ANIMALES

Sábado 24 de febrero, en el gimnasio y patio del [**CEIP MIGUEL HERNÁNDEZ**](#) C/ Tordo, 7, 47012-Valladolid.

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: Yincana en la que hay que buscar a los animales escondidos. Cada vez que se encuentre un animal habrá pruebas que superar.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Cooperar para la solución de las pruebas propuestas.
- Concienciar de la importancia del respeto a los animales.

8. JUEGOS MEDIOAMBIENTALES

Sábado 2 de marzo, en **PARQUE RIBERA DE CASTILLA** C/ Rábida, 4, 47010-Valladolid

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: diferentes pruebas relacionadas con el cuidado del medioambiente.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Concienciar sobre el cuidado del medioambiente,
- Aprender sobre el reciclaje y la importancia que tiene el buen reciclaje para el planeta.
- Animar a los participantes a conocer más las zonas verdes de nuestra ciudad y las salidas familiares o grupales a la naturaleza.

9. MULTIAVENTURA

Domingo 17 de marzo, en **ROCÓDROMO ÁLVARO PAREDES** Parque de las Norias de Santa Victoria, 47008-Valladolid

Horario:

- 1er turno: de 10:00 a 11:55 h
- 2º turno: de 12:05 a 14:00 h
- 3er turno: de 15:30 a 17:25 h
- 4º turno: de 17:35 a 19:30 h

Desarrollo: escalada, tiro con arco y otros juegos. Dependiendo del número de participantes, en cada turno habrá 2 grupos. Un grupo hará 50 minutos de Tiro con arco y Slackline (equilibrio sobre una cinta plana), mientras el otro grupo estará haciendo Escalada y Escalada en Búlder. Pasados los 50 minutos se cambiarán, así al término de la actividad los dos grupos habrán realizado escalada, Tiro con arco y Slackline.

Material: ropa deportiva y cómoda, **pantalones largos**, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Iniciación en actividades de multiaventura,
- Conocer las normas básica de seguridad para estos deportes,
- Mejorar la destreza y las habilidades psicomotrices de ojo-mano y mano-pie.

10. INICIACIÓN AL ATLETISMO

Sábado 13 de abril, en **COMPLEJO DEPORTIVO CIUDAD DE VALLADOLID** Carretera de Renedo, km. 3,7 – 47011-Valladolid

Horario: dependiendo del número de participantes se realizará un único turno de 11:00 a 13:00 h o dos turnos de 10:30 a 12:00 h y de 12:15 a 13:45 h.

Desarrollo: Carreras de relevos y obstáculos, salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de peso, martillo y/o jabalina.

Material: Ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Dar a conocer este deporte y algunas de sus modalidades.
- Desarrollar la coordinación y la agilidad.

11. RUTA DE SENDERISMO

Sábado 4 de mayo, en [CERRO DE LAS CONTIENDAS](#) C/ Padre José Acosta, 47015-Valladolid

Horario: Un turno de 11:00 a 14:00 h.

Desarrollo: ruta de senderismo por el Parque del Cerro de las Contiendas con los participantes y padres/madres de estos. Iniciación a la orientación. Durante la ruta se realizarán juegos y actividades lúdicas y medioambientales.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo o de senderismo, mochila con almuerzo y agua.

Objetivos:

- Promover las actividades al aire libre y el cuidado de nuestro entorno. Aprender a orientarse en la naturaleza.
- Conocer zonas verdes urbanas.
- Concienciar sobre el cuidado del medioambiente.

12. OLIMPIADAS Y FIESTA FINAL

Sábado 25 de mayo, en [PISTAS POLIDEPORTIVAS LAS MORERAS](#) Playa Las Moreras, 47003-Valladolid

Horario: Un turno de 11:00 a 14:00 h.

Desarrollo: yincana al aire libre en la que los participantes por grupos se enfrentarán a otros grupos en diferentes deportes. Se darán a conocer diferentes deportes olímpicos con pequeñas adaptaciones. Los participantes deberán ponerse el nombre de un país antes de comenzar la actividad. Al finalizar habrá una entrega de medallas.

Material: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo, **calcetines de recambio** y botella de agua con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Fomentar el deporte como forma de vida saludable. La actividad física acompañada de una alimentación equilibrada previene enfermedades cardiovasculares y la obesidad.
- Evitar el sedentarismo relacionado con el excesivo uso de videojuegos y móviles a través de actividades deportivas y al aire libre.