

CD

LA CIUDAD Y EL DEPORTE

Número 116
Octubre, noviembre y diciembre 2021
Año XXX. Sexta Época

**Programación
Actividades
acuáticas**



**LUIS HUERTA
ACARICIA EL
CIELO DE
TOKIO**

**Programación
Club de Ocio y
Tiempo Libre**

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

VA!
VALLADOLID
ciudad amiga del deporte

Autor: José Miguel Romero Barco
Título: Ciclocross chicas
4º PREMIO
XXIX CONCURSO DE FOTOGRAFÍA
DEPORTIVA 2020

Nuevo Portal WEB de la FMD

www.fmdva.org



Ayuntamiento  de Valladolid
FMD Fundación Municipal de Deportes



La tienda que da calidad a tu hogar
www.tecnicalor.com



VALLADOLID
AV/ EL NORTE DE CASTILLA,13
(POL. ÁRGALES)
Tfno 983 222 344



PALENCIA
C/ SEVILLA, 26 PALENCIA
Tfno 979 713 451

CARPINTERÍA METÁLICA

ANDRÉS FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ



C/. DEL PRADO, 11, BIS
47150-VIANA DE CEGA (VALLADOLID)
TELÉFONOS: 615937301/ 615937302



Número 116

Octubre, noviembre y diciembre 2021
Año XXX. Sexta Época

COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:

M^a Olga Ruiz López
Unidad de Organización y
Recursos Humanos
de la Fundación
Municipal de Deportes del
Ayuntamiento de Valladolid

FOTOGRAFÍA DE PORTADA:

José Miguel Romero Barco
Ciclocross chicas
4^º PREMIO

XXIX CONCURSO DE
FOTOGRAFÍA DEPORTIVA 2020

REALIZA E IMPRIME:

Imprenta Manolete S.L.
C/ Pilar Miró, 1
47008 Valladolid

Depósito Legal: VA-158/1994

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

VA!

VALLADOLID
ciudad amiga del deporte

C/ Joaquín Velasco Martín, 9
47014 Valladolid
Tfno.: 983 426311
Fax: 983 426327
www.fmdva.org
correo-e: rhumanosfmd@ava.es

SUMARIO

EDITORIAL

2

ACTIVIDADES DE LA F.M.D.

3

- Programación COTL y Mayores
- Actividades Acuáticas

MOMENTOS DEPORTIVOS

10

- CALENDARIO DE EVENTOS 4º TRIMESTRE
- FUE NOTICIA

- Medalla de plata y dos de bronce para C.D. Fabio Nelli
- Patricia Coco Y Marcos Caballero Campeones del Mundo en Piragüismo
- Rolling Lemons vuelve de Ciudad Real con 10 Campeones de España de Inline Freestyle
- José Ignacio Merino, en el Gran Prix de las Naciones de billar
- Salvador Díez, victoria en el II Open Ciudad de Valladolid de Billar Gran Premio de España 5 Quillas

GALERÍA DE DEPORTISTAS

15

- Miguel Abril García, Juan José Asenjo Fernández, Marta Baz Lerma, Fernando Casin Hernández, Francisco Camina Cea, Diego García

ENTIDADES DEPORTIVAS

18

- Ponce Valladolid Club de Baloncesto

UN DEPORTE

19

- CD Navegantes Beisbol

¿QUÉ FUE DE?

20

- Julia Merino, atleta

PERSONAJES DEPORTIVOS

22

- Teresa Álvarez, Cristina Cifuentes, Amaia González, Miguel Ángel Peñas de Caja Rural Aula Valladolid Balonmano
- Luis Huerta acaricia el cielo de Tokio
- Álvaro y Diego Pérez Méndez

INSTALACIONES DEPORTIVAS

28

- La Casa del Deporte

OS CONTAMOS QUE

30

- Mayoría de edad para el Open de Valladolid de Aerostación Trofeo Diego Criado del Rey

Deporte escolar. La importancia de la familias



El deporte en edad escolar es, sin duda, un elemento esencial a la hora de entender la educación integral de nuestros hijos e hijas. El papel de la familia de los deportistas es fundamental para que esa educación en valores consiga darse en las mejores circunstancias.

Durante el periodo (demasiado largo) en el que la pandemia ha paralizado la práctica deportiva escolar, los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, han echado de menos cada fin de semana de competición, cada entrenamiento y cada animada charla con los compañeros y con los rivales. Han echado de menos cada alegría por una victoria y cada pequeño y momentáneo chasco por esa derrota que no esperaban. Los familiares (reconozcámoslo) también hemos echado de menos esa sonrisa de oreja a oreja que tienen nuestros hijos cada vez que hacen deporte. Ellos y nosotros hemos vuelto a comprobar que nunca fue más cierto aquello de “lo importante es participar” ¿A quién le importaba ganar o perder cuando se retomó la competición?

Por todo ello, no está de más, recordar que nuestros hijos e hijas deben divertirse haciendo deporte mientras refuerzan los hábitos y valores del compromiso, la solidaridad, el respeto, el esfuerzo, el trabajo en equipo, la tolerancia a la frustración, la capacidad de tomar decisiones.....Pero siempre disfrutando. Los padres y las madres debemos reforzar esa experiencia positiva de nuestros hijos, apoyándolos, sin añadir una innecesaria presión. Debemos apoyar y animar también, la imprescindible labor de los “profes”, los árbitros y los entrenadores y entrenadoras. Una labor cohesionada del conjunto de la comunidad educativa y deportiva hará que nuestros hijos sigan viviendo con alegría la práctica deportiva que tanto les apasiona.

Muchas gracias a las familias por su imprescindible labor de apoyo al deporte escolar. Mucho ánimo y mucha suerte con el curso deportivo que comienza.

Alberto Bustos García

Concejal de Participación Ciudadana y Deporte
Ayuntamiento de Valladolid

ACTIVIDADES DE LA F.M.D.

PROGRAMA CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Del 13 de septiembre de 2021 al 30 de junio de 2022

Dirigido a mayores de 14 años con el objetivo de fomentar la práctica de la actividad física encaminada a la mejora de la salud.

Combina:

- **Actividades dirigidas en grupo por un monitor.**
- **Acceso a las salas de musculación/tonificación.**
- **Uso de las piscinas municipales en una franja horaria predeterminada.**

Dicho programa posibilita una gran amplitud de horarios e instalaciones repartidas a lo largo de toda la ciudad de Valladolid, las cuales el/la abonado/a podrá hacer uso indistintamente.

Las actividades dirigidas que se realizan son:

Polideportivo Canterac							Juan García I, 18 T. 983 477 904
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
10	EI	AER	MNT	AER-Z	RES/GAP	Pista	
11	MNT	PIL/STR	RES/GAP	MNT	MNT	Pista	
17	MNT		RES/GAP		TBC	Pista	
17		PIL/STR		PIL/STR		Gimnasio	
18	RES/GAP		MNT		PIL/STR	Gimnasio	
19	AER		AER		EI	Gimnasio	
19		EPS		EPS		Pista	
20	MNT	RES/GAP	MNT	MNT		Pista	
21	EPS		EPS			Pista	

Polideportivo Gregorio Fernández							Inda, 3 T. 618 509 452
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
9	MNT		RES/GAP		PIL/STR	Pista	
10	MNT	TBC	RES/BODY	MNT	MNT	Pista	
16		RES/GAP		TBC		Pista	
17		MNT		MNT		Pista	
18	PIL/STR		MNT			Pista	
19	MNT		RES/GAP			Pista	

Polideportivo Huerta del Rey							Joaquín Velasco Martín, 9 T. 983 426 305
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
8	MNT	EI	MNT	RES/GAP	EPS	Gimnasio	
9	RES/GAP	MNT	PIL/STR	MNT	TBC	Gimnasio	
10	MNT	RES/GAP	MNT	PIL/STR	MNT	Gimnasio	
16	PIL/STR		PIL/STR			Gimnasio	
17	MNT	RES/GAP	TBC	MNT		Gimnasio	
18	RES/GAP		MNT		TBC	Gimnasio	
19	EPS	RES/BODY	AER	EI	EPS	Gimnasio	
20	MNT	TBC	MNT	RES/GAP	MNT	Gimnasio	
21	RES/GAP	EPS	PIL/STR	EPS		Gimnasio	

Polideportivo José Luis Mosquera							Pío del Río Hortega, 13 T. 690 170 417
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
10	MNT	AER-Z	RES/GAP	AER-Z	PIL/STR	Gimnasio	
11	TBC		PIL/STR		MNT	Gimnasio	
18		MNT		MNT		Gimnasio	
19		PIL/STR		PIL/STR		Gimnasio	
20		AER-Z		AER-Z		Gimnasio	

Polideportivo Lalo García							Enrique Cubero, 7 T. 660 325 806
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
9	MNT	AER-Z	RES/GAP	AER-Z	TBC	Gimnasio	
10	RES/GAP	MNT	PIL/STR	RES/BODY	MNT	Gimnasio	
18	PIL/STR		PIL/STR			Gimnasio	
19	AER-Z		AER-Z			Gimnasio	
20	TBC		RES/GAP			Gimnasio	
21	MNT		TBC			Gimnasio	

Polideportivo Miriam Blasco							Cordóniga, 16 T. 880 441 149
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
9		MNT		RES/GAP		Pista	
10	AER	PIL/STR	AER	MNT	AER	Pista	
11	MNT	TBC	MNT	PIL/STR	MNT	Pista	
16	MNT	RES/GAP	TBC	RES/BODY		Pista	
17	RES/GAP	PIL/STR	MNT	PIL/STR	MNT	Pista	
18	AER	EPS	AER	EPS		Pista	
19	PIL/STR		PIL/STR			Pista	

Polideportivo Parquesol							Padre Llanos, s/n T. 983 352 611
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
9	AER	RES/GAP	AER	MNT	AER	Gimnasio	
10	MNT	PIL/STR	MNT	PIL/STR	MNT	Gimnasio	
17	TBC		RES/GAP			Gimnasio	
18	MNT	AER-Z	TBC	AER-Z		Gimnasio	
19	RES/GAP	MNT	PIL/STR	EI		Gimnasio	
20		PIL/STR		PIL/STR		Gimnasio	

Polideportivo Pilar Fdez-Valderrama							Rueda, 7 T. 983 247 632
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
9	MNT	RES/GAP	PIL/STR	MNT	MNT	Gimnasio	
10	MNT		MNT		PIL/STR	Gimnasio	
18	MNT	MNT	RES/GAP	MNT	MNT	Gimnasio	
19	PIL/STR	EI	TBC	RES/GAP	PIL/STR	Gimnasio	
20	MNT		PIL/STR			Gimnasio	

Polideportivo Pisuerga							Plaza Mijico, s/n T. 983 478 366
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
10	MNT		TBC		MNT	Pista	
10		AER		AER		Gimnasio	
19		AER-Z	EI	AER-Z		Sala	
20	MNT	EPS	MNT	EPS		Sala	
21	EPS					Sala	

Centro Municipal Puente Duero (*)							C/Real, 105 T. 983 405 133
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
18		PIL/STR		PIL/STR		Gimnasio	
19		MNT		MNT		Gimnasio	

(*) Cierren el 5 de octubre de 2021

Polideportivo Rondilla							Torquemada, 63 T. 600 441 148
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación	
10	MNT	AER-Z	RES/GAP	AER-Z	MNT	Gimnasio	
11	PIL/STR		PIL/STR		PIL/STR	Gimnasio	
20	MNT		MNT	MNT		Gimnasio	
21	EI		RES/BODY			Gimnasio	

Polideportivo San Isidro

Sta. M.ª de la Cabeza, 4
T. 649 820 162

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación
9	MNT		TBC		RES/GAP	Pista
10	AER		AER		AER	Pista

Polideportivo La Victoria

Comareros de Castilla, 2
T. 609 614 864

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Ubicación
8	MNT	EI	MNT	EFS	MNT	Pista
9		PIL/STR		MNT		Pista
18	MNT	TBC	MNT	RES/GAP	EI	Pista
19	AER-Z	RES/GAP	AER-Z	PIL/STR	PIL/STR	Pista

AER Aeróbic.
AER-Z Aerozumba.
EI Entrenamiento interválico (alta intensidad).
EFS Entrenamiento fuerza en suspensión (TRX).
MNT Actividad encaminada al entrenamiento funcional en la que se trabajan todos los cuidados de salud global.

RES/GAP Resistencia, glúteos, abdominales y piernas.
PIL/STR Pilates, estiramientos.
RES/BODY Resistencia, fuerza tren superior.
TBC Trabajo corporal total.

Horarios de las salas de musculación:

SALAS DE TONIFICACIÓN - MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR

Polideportivo Canteras:

- Lunes y miércoles, de 8 a 13 h y de 17 a 22 h.
- Martes y jueves, de 8 a 12 h y de 17 a 22 h.
- Viernes, de 8 a 12 h. y de 18 a 21 h.

Polideportivo Huerta del Rey

- Lunes a jueves, de 8 a 14 h y de 17 a 22 h.
- Viernes, de 8 a 13 h y de 19 a 22 h.
- Domingos, de 10 a 13 h.

Polideportivo Miriam Blasco

- Lunes a viernes, de 8 a 12 h
- Lunes a jueves, de 17 a 22 h.
- Viernes, de 18 a 20 h.

Polideportivo Parquesol

SALA MULTIDISCIPLINAR

- Martes y jueves, de 18 a 19 h.

Polideportivo Pisuegra

- Lunes a jueves, de 9 a 12 h y de 17 a 22 h.
- Viernes, de 9 a 12 h y de 18 a 21 h.
- Sábados, de 10 a 13 h.
- Sábados, de 11 a 12 h (EFS en Sala).

Polideportivo Rondilla

- Lunes a viernes, de 10 a 12 h.

Horario limitado de las piscinas municipales:

HORARIOS DE PISCINA

Los abonados al Club de Ocio y Tiempo Libre podrán acceder a las **PISCINAS CUBIERTAS** en el siguiente horario:

Laborables: de 14 a 16:30 h.

Sábados: de 17 a 20 h.

Domingos/ festivos: de 17 a 20 h.

(Sólo Parquesol y La Victoria)

Atención a los días de cierre por mantenimiento de las piscinas. Deben respetarse las calles marcadas para nadar, según las indicaciones de cada una.



@DeportesVLL



CADFMDValladolid



cadfmdvalladolid
fmd.valladolid

Requisitos para la inscripción:

- Presentar D.N.I. y una fotografía a color de tamaño carné reciente.
- Si ha sido abonado/a con anterioridad: aportar el antiguo carné.
- Abonar 20€ en concepto de matrícula y el importe del abono. La matrícula estará bonificada para personas desempleadas, o afectadas por ERTE o ERE, de nueva inscripción, previa presentación de documento justificativo actualizado (esta bonificación podrá aplicarse una sola vez dentro del mismo año natural).

Importe del abono:

El pago es cuatrimestral. En el momento de la inscripción se abonará, además de la matrícula, la parte proporcional del mes en curso y los meses completos que resten hasta finalizar el cuatrimestre natural (enero-abril, mayo-agosto y septiembre-diciembre).

- Empadronados en Valladolid: 15,20 €/mes (60,80 € cuatrimestrales)
- No empadronados: 25,50 €/mes (102 € cuatrimestrales)

La demora en el pago de las cuotas en las fechas que se indican, implicará la pérdida de todos los derechos, incluida la matrícula.

PROGRAMA SIEMPRE ACTIVOS (mayores de 60 años)

Del 13 de septiembre de 2021 al 30 de junio de 2022

Dirigido a mayores de 60 años con el objetivo de adoptar hábitos saludables, con ejercicio regular, que contribuya a un envejecimiento activo.

Combina:

- **Actividades dirigidas en grupo por un monitor.**
- **Acceso a las salas de musculación/tonificación.**

En este programa la persona interesada debe elegir entre ir 2 o 3 días a la semana a un polideportivo y horario en concreto.

Las actividades dirigidas de mantenimiento se realizan en:

Polideportivo Canterac		Juan Carlos I, 36 T. 953 477 904
Hora	Días de actividad	
9	Lunes, miércoles y viernes	
9	Martes y jueves	
10	Lunes, miércoles y viernes	
10	Martes y jueves	
11	Lunes, miércoles y viernes	
11	Martes y jueves	
12	Lunes, miércoles y viernes	
18	Martes y jueves	

Polideportivo Miriam Blasco		Covadonga, 16 T. 650 441 149
Hora	Días de actividad	
9	Lunes, miércoles y viernes	
12	Lunes, miércoles y viernes	
12	Martes y jueves	
13	Lunes, miércoles y viernes	
13	Martes y jueves	

Polideportivo Gregorio Fernández		India, 2 T. 619 509 452
Hora	Días de actividad	
9	Martes y jueves	
11	Lunes, miércoles y viernes	
11	Martes y jueves	
12	Lunes, miércoles y viernes	
12	Martes y jueves	

Polideportivo Parquesol		Padre Lemos, s/n T. 953 332 611
Hora	Días de actividad	
11	Lunes, miércoles y viernes	

Polid. Pilar Fdez-Valderrama		Baños, 7 T. 953 267 632
Hora	Días de actividad	
10	Martes y jueves	
11	Lunes, miércoles y viernes	

Polideportivo Pisuegra		Plaza Miqueo, s/n T. 953 478 396
Hora	Días de actividad	
10	Lunes, miércoles y viernes	
11	Lunes, miércoles y viernes	
11	Martes y jueves	

Centro Municipal Puente Duero (*)		C/ Real, 105 T. 953 405 133
Hora	Días de actividad	
17	Martes y jueves	

(*) Comienza el 5 de octubre de 2021

Polid. José Luis Mosquera		Po del Río Héctega, 13 T. 650 170 413
Hora	Días de actividad	
9	Lunes, miércoles y viernes	
11	Martes y jueves	
12	Lunes, miércoles y viernes	

Polideportivo Lalo García		Enrique Gálvez, 7 T. 650 325 806
Hora	Días de actividad	
11	Lunes, miércoles y viernes	

Polideportivo La Victoria		Comuneros de Castilla, 2 T. 659 814 964
Hora	Días de actividad	
9	Lunes, miércoles y viernes	
18	Martes y jueves	

Polideportivo Rondilla		Tarquena, 63 T. 650 441 149
Hora	Días de actividad	
9	Lunes, miércoles y viernes	
9	Martes y jueves	
10	Lunes, miércoles y viernes	
11	Lunes, miércoles y viernes	
11	Martes y jueves	

Polideportivo San Isidro		Sra. M.ª de la Cabeza, 4 T. 649 928 162
Hora	Días de actividad	
11	Lunes, miércoles y viernes	

Horarios de las salas de musculación:

SALAS DE TONIFICACIÓN - MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR	
Polideportivo Canterac - Lunes a viernes, de 8 a 12 h - Lunes a jueves, de 17 a 19 h	Polideportivo Parquesol SALA MULTIDISCIPLINAR - Martes y jueves, de 18 a 19 h
Polideportivo Huerta del Rey - Lunes a viernes, de 8 a 12 h - Lunes a jueves, de 17 a 19 h	Polideportivo Pisuerga - Lunes a viernes, de 9 a 12 h - Lunes a jueves, de 17 a 19 h
Polideportivo Miriam Blasco - Lunes a viernes, de 8 a 12 h - Lunes y miércoles, de 17 a 19 h	Polideportivo Rondilla - Lunes a viernes, de 10 a 12 h

Requisitos para la inscripción:

- Presentar D.N.I. y una fotografía a color de tamaño carné reciente.
- Si ha sido abonado/a con anterioridad: aportar el antiguo carné.
- Abonar 20 € en concepto de matrícula y el importe del abono. La matrícula estará bonificada para personas desempleadas, o afectadas por ERTE o ERE, de nueva inscripción, previa presentación de documento justificativo actualizado (esta bonificación podrá aplicarse una sola vez dentro del mismo año natural).

Importe de abono:

El pago es semestral. En el momento de la inscripción se abonará, además de la matrícula, el mes completo de la inscripción, más los meses que resten hasta finalizar el semestre natural.

Empadronados en Valladolid:

- **3 días/sem.:** 6,20 € al mes (dos cuotas semestrales de 37,20 €)
- **2 días/sem.:** 4,70 € al mes (dos cuotas semestrales de 28,20 €)

No empadronados en Valladolid

- **3 días/sem.:** 15 € al mes (dos cuotas semestrales de 90 €)
- **2 días/sem.:** 12 € al mes (dos cuotas semestrales de 72 €)

PROGRAMA COMBINADO VALLADOLID + DEPORTE + SALUD

Del 13 de septiembre de 2021 al 30 de junio de 2022

Programa dirigido a mayores de 14 años que ofrece un trabajo físico completo con el objetivo de la mejora de la salud y bienestar personal.

Combina:

- **Acceso a todas las actividades dirigidas del programa Club de Ocio y Tiempo Libre.**
- **Acceso a las salas de musculación/tonificación en el horario del programa Club de Ocio y Tiempo Libre.**
- **Entrada libre a las piscinas municipales climatizadas y a las de verano.**

Dicho programa posibilita una gran amplitud de horarios e instalaciones repartidas a lo largo de toda la ciudad de Valladolid, las cuales el/la abonado/a podrá hacer uso indistintamente.

Como se ha mencionado anteriormente la programación de las actividades dirigidas y la salas de musculación es el mismo que en el programa de Club de ocio y tiempo Libre.

Horario de las piscinas municipales:

PISCINAS CUBIERTAS
Lunes a viernes: de 8 a 22:30 h.
Sábados: de 8 a 22 h.
Domingos y festivos:
- De 8 a 14:30 h.: Benito Sanz de la Rica, Canterac, Hernar Alonso Pimental, Huerta del Rey y Ribera de Castilla.
- De 8 a 20 h.: Parquesol y La Victoria.

PISCINAS DESCUBIERTAS	
Abiertas del 10 de junio al 4 de septiembre de 2022	
Lunes a domingo: de 12 a 20:30 h. (Atención al periodo de apertura de las mismas)	
CANTERAC (Líneas de autobús: 4, 6, 9, C1 y C2) Avda. Juan Carlos I, 16 - T. 953 477 904	PUNTE DUERO (Línea de autobús: 15) Ctra. Rueda a Puente Duero - T. 606 676 380
JUAN DE AUSTRIA (Líneas de autobús: 1, 2, 5, 7, 9, 11, 15, 16, C1 y C2) Plaza Juan de Austria, 1 - T. 630 136 856	RONDILLA (Línea de autobús: 7) C/ Cardenal Torquemada, 63 - T. 680 441 148

Requisitos para la inscripción:

- Presentar D.N.I. y una fotografía a color de tamaño carné reciente.
- Si ha sido abonado/a con anterioridad: aportar el antiguo carné.
- Abonar 20€ en concepto de matrícula y el importe del abono. La matrícula estará bonificada para personas desempleadas, o afectadas por ERTE o ERE, de nueva inscripción, previa presentación de documento justificativo actualizado (esta bonificación podrá aplicarse una sola vez dentro del mismo año natural).

Importe del abono:

El pago es mensual mediante cargo en tarjeta de crédito o débito, el día 1 de cada mes, sea hábil o festivo, para lo que el abonado tendrá que autorizar el cargo con esa periodicidad. En el momento de la inscripción se abonará, además de la matrícula, la parte proporcional del mes en curso (prorrates por días).

- Empadronados en Valladolid: 25 €/mes
- No empadronados en Valladolid: 41,05 €/mes

La demora en el pago de la cuota mensual en las fechas señaladas implicará la pérdida de todos los derechos, incluida la matrícula.

ELEMENTOS COMUNES DE LOS 3 PROGRAMAS

Cambio de actividad

Los abonados podrán cambiarse, sin necesidad de abonar nueva matrícula, a las siguientes actividades de la FMD: Programa Siempre Activos (mayores de 60 años), Programa Club de Ocio y Tiempo Libre, Programa Combinado Valladolid + Deporte + Salud, abono de piscina o cursos de natación de mantenimiento (sin devolución del periodo no disfrutado del abono en este último caso).

Para realizar el cambio deberá aportarse, en todo caso, el recibo pagado en curso del programa al que se encuentre apuntado actualmente.

El cambio de actividad se realizará el primer día hábil del mes. En caso de que el abonado desee cambiarse cualquier otro día del mes, se devolverá a partir del mes siguiente, no pudiendo acceder a las actividades del programa al que se encuentre apuntado y debiendo pagar la nueva actividad desde el mismo día del cambio.

Duplicado del carné de abonado

La reposición del carné perdido, sea cual sea la causa, supondrá un abono de 3€, para la emisión de uno nuevo. Esta operación se realiza únicamente en el Módulo de Atención al Público de la FMD, C/ Joaquín Velasco Martín, nº 9 (Polideportivo Huerta del Rey), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Lugar de inscripción

Si desea más información e inscribirse a cualquiera de nuestros programas, puede hacerlo en el Módulo de Atención al Público de la FMD (Polideportivo Huerta del Rey), en el teléfono 983 426 313 o en el correo electrónico: adultosfmd@ava.es

<https://www.fmdva.org/actividades/>



PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Un año más, la Fundación Municipal de Deportes oferta los cursos de natación de inscripción individual.

Se ha podido aumentar la programación con respecto a la temporada anterior, debido a que la crisis sanitaria generada por la pandemia así lo ha permitido. No obstante, dicha programación dependerá de la evolución epidemiológica y podrá sufrir cambios o cancelaciones.

Estos cursos son de duración trimestral y se distribuyen: de octubre a diciembre, de enero a marzo y de abril a junio.

La inscripción para participar en los cursos del primer trimestre comenzó el día 30 de agosto y el plazo estuvo abierto hasta el día 15 de octubre para ocupar las plazas vacantes.

Se podrá renovar en el mismo curso para los trimestres siguientes:

- Del 1 al 12 de diciembre y del 1 al 12 de marzo.
- Se reservan los días 13 de diciembre y 13 de marzo para los cambios de grupo
- Los días 14 de diciembre y 14 de marzo dará comienzo la inscripción libre para las plazas que hubiesen quedado libres de los procesos anteriores.

Actividad dirigida a los diferentes grupos de edad.



INFANTIL de 3 a 6 años
(140 cursos ofertados)
Modalidades:
- 3/4 años (vaso pequeño)
- 4/5 años (vaso pequeño)
- Avanzado (vaso grande)

BEBÉS
(55 cursos ofertados)
Modalidades:
- 12-23 meses
- 24-40 meses



ADULTOS (44 cursos ofertados)
Modalidades:
- Iniciación I: (vaso pequeño)
- Iniciación II (vaso grande)
- Perfeccionamiento
- Jóvenes
- Aguagym (vaso pequeño)
- Actividad Acuática para Embarazadas

MAYORES
(25 cursos ofertados)
Modalidades:
- Aprendizaje I (vaso pequeño)
- Aprendizaje II (Vaso grande)
- Aguagym (vaso pequeño)

CURSOS DE NATACIÓN DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL 2021-2022

Asimismo, en los cursos de Mantenimiento, el período de renovación será:

- Del 15 al 27 de diciembre para el segundo trimestre
- Del 15 al 27 de marzo para el tercer trimestre,
- Los días 28 de diciembre y 28 de marzo para cambios de grupo y
- Los días 29 de diciembre y 29 de marzo inscripción libre.

Se pretende que la actividad sea accesible y cercana, para ello se programan cursos en las diferentes piscinas municipales cubiertas:

- ▶ Piscina Huerta del Rey en el barrio de Huerta del Rey
- ▶ Piscina Ribera de Castilla en el barrio de La Rondilla
- ▶ Piscina Canterac en el barrio de Las Delicias
- ▶ Piscina La Victoria en el barrio de La Victoria
- ▶ Piscina Benito Sanz en el barrio de La Farola
- ▶ Piscina Parquesol en el barrio de Parquesol
- ▶ Piscina Henar Alonso Pimentel en el barrio Pajarillos Bajos

383 cursos distribuidos en las modalidades siguientes:



NIÑOS desde 6 años
(54 cursos ofertados)

Modalidades:

- Aprendizaje I (vaso pequeño o grande)
- Aprendizaje II (vaso grande)
- Perfeccionamiento Estilos (vaso grande)



MANTENIMIENTO JÓVENES
(2 cursos ofertados)

Modalidad:

- Entreno-Resistencia

MANTENIMIENTO ADULTOS
(23 cursos ofertados)

Modalidades:

- Entreno - Resistencia y Aguagym

MANTENIMIENTO MAYORES
(40 cursos ofertados)

Modalidades:

- Estilos acuáticos y Aguagym

CALENDARIO DE EVENTOS 4º TRIMESTRE 2021

FECHA	ENTIDAD	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
Octubre			
01 al 03-oct	C.D. Real Sociedad Hípica de Valladolid	Cpto. CYL de Salto de Obstáculos y Copa FHCYL Virgen de San Lorenzo	Real Sociedad Hípica
01 al 03-oct	Federación Baloncesto de C-L	Copa Castilla y León LEB 2021	Polideportivo Pisuegra
02-oct	Policia Municipal	Challenger-IPA Moto Valladolid	Acera de Recoletos (salida)
02-oct	C.D. Atletaria Isaac Viciosa	XV Milla Urbana de Valladolid. Premio Escuela Isaac Viciosa	Campo Grande
03-oct	C.D. Atletas Populares	XXXII Media Maratón de Valladolid	Campo Grande y calles de la ciudad
08 al 10 oct	C.D. Valladolid Club de Esgrima	Torneo Nacional de Ranking Espada Masculino y Femenino, Individual y Equipos	Complejo Deportivo Fuente La Mora
09 y 10-oct	C.D. Aerovall	XXIX Open Internacional World Cup Ciudad de Valladolid	Terradillos
10-oct	C.D. Sprint Sport	2ª Carrera Pucela Corre. Relevos	Fuente el Sol
10-oct	Federación Tiro Olímpico de CYL	Cpto. Regional Pistola Libre 50 M	Campo Tiro El Rebollar
10-oct	Federación Tiro Olímpico de CYL	Gran premio Internacional y Cpto. CYL de Trap 3 (75 platos)	Campo Tiro El Rebollar
12-oct	Federación Baloncesto de CYL	3x3 Street Basket Tour 2021	Acera Recoletos
16-oct	Federación Baloncesto de CYL	Día del Minibasket	Acera Recoletos
17-oct	Federación Tiro Olímpico de CYL	Cpto. Regional Armas Históricas Piñal	Campo Tiro El Rebollar
17-oct	Federación Baloncesto de CYL (Deleg. Va)	Torneo Minibasket Selecciones Provinciales	Campo Grande
23-oct	Federación Atletismo de CYL	Cpto. Autonómico de Clubes Sub12 y Sub14 AL	Pistas Rio Esgueva
23 y 24-oct	Federación De Petanca de CYL	XXXII Cpto. Nacional de Petanca de CYL	Pistas Miguel Hernández
31-oct	C.D. Bomberos Valladolid	XXV Memorial Vidal-Matarranz	Parque de Bomberos

PUCELA CORRE

12 SEPTIEMBRE 2021 11:00 H
PARQUE DE LAS CONTIENDAS

10 OCTUBRE 2021 11:00 H
PIÑAL DE ANTEQUERA
RELIEVE

7 NOVIEMBRE 2021 11:00 H
FUENTE EL SOL
POR EQUIPOS

Inscripciones
www.runvosport.es

ORGANIZADO POR
C. D. SPRINT SPORT

Ayuntamiento de Valladolid
PMD Federación Municipal de Deportes
VAI VALLADOLID
RUNVOSPORT

Noviembre			
07-nov	AECC	X Marcha Valladolid contra el Cáncer	Acera de Recoletos y calles ciudad
07-nov	C.D. Sprint Sport	3ª Carrera Pucela Corre Por Equipos	Pinar de Antequera
14-nov	Federación Tiro Olímpico de CYL	Cpto. Regional Pistola Fuego Central	Campo Tiro El Rebollar
21-nov	Federación Tiro Olímpico de CYL	Cpto. Regional Pistola Estándar	Campo Tiro El Rebollar



Diciembre			
03 al 08-dic	Federación Tenis de CYL	III Máster Nacional Circuito Aficionados RFET	Pistas Covaresa
05-dic	Federación Tiro Olímpico de CYL	Cpto. Regional Pistola Deportiva 9 mm.	Campo Tiro El Rebollar
11-dic	Federación Atletismo de CYL	Cpto. Autonómico Sub10, Sub 12 y Máster (indiv. y P. combinadas)	Rio Esgueva
11-dic	Federación Atletismo de CYL	Cpto Autonómico de Pruebas de Anillo Sub 10, Sub 12 y Máster	Rio Esgueva
12-dic	Federación Tiro Olímpico de CYL	Cpto. Regional Armas Históricas	Campo Tiro El Rebollar
16 al 19-dic	C.D. Rolling Lemons	Campeonato de Europa de Inline Freestyle	Polideportivo Pilar Fdez. Valderrama
26-dic	Federación Atletismo de CYL	VII San Silvestre de Valladolid	Cúpula del Milenio
26-dic	C.D. Vallisoletano de Ajedrez	XVI Torneo Internacional de Ajedrez de Valladolid	Sercotel
26 al 30-dic	Federación Voleibol CYL	Cpto. España Cadete y Juvenil	Polideportivo Pisuerga
28-dic	Federación Voleibol CYL	All Star Voleibol	Polideportivo Pisuerga
31-dic	C.D. Rondilla	37º Cross Rondilla "Las 12 Uvas"	Parque Rivera de Castilla



Fotografía: Montse Álvarez

FUE NOTICIA



EL FABIO NELLI LOGRA EN CATEGORÍA ALEVÍN, UNA MEDALLA DE PLATA Y DOS DE BRONCE

Fue en el Campeonato de España de verano alevín, junior y absoluto celebrado el pasado mes de julio en la piscina municipal de Parquesol, donde participaron alrededor de 500 nadadoras. Lo hizo en las pruebas de Dúo alevín con Miriam Domínguez y Laura Miguel que concluyeron con el bronce, siendo medalla de oro Sincro Sevilla.

No fue esta la única alegría ya que el Combinado alevín conquistaba la medalla de plata que por momento fue oro. Hubo nervios, suspense, idas y venidas ...y al final ilusión, alegría, aunque menor, ya que unos instantes atrás pensaron que eran oro. Apenas unas décimas, situaron a las alevines de Carmen Valle, Laura López y

Cristina Tasende como segundas clasificadas y medalla de plata nacional. Un brillante ejercicio, muy compacto y en el que solo pequeños detalles les privaron de una gesta aún mayor.

El equipo compuesto por Julia Carranza Tabares, Miriam Domínguez Ramos, Vega Doral Hernando, Teresa García Cuello, María Izquierdo Sanz, Laura Miguel Villar, Carmen Pucercús López, Luna Sanz Sánchez, Erika Soto Jiménez, Yoana Todorova Miteva realizó un gran ejercicio muy coreado por todos. Y no quedó en eso, Fabio Nelli repetía un nuevo metal de bronce en Alevín Equipos tras Granollers, oro, y Sabadell, plata.

ROLLING LEMONS VUELVE DE CIUDAD REAL CON 10 CAMPEONES DE ESPAÑA DE INLINE FREESTYLE.



Los días del 8 al 11 de julio se celebraba en el Pabellón Puerta de Santa María de Ciudad Real, el Campeonato de España de Inline Freestyle de las pruebas clásicas: salto, derrapes, parejas, speed slalom, classic y battle La expedición vallisoletana viajaba con 29 deportistas, teniendo participación en todas las pruebas y en muchas de las categorías. Un total de 31 clubes de 10 federaciones autonómicas participaron en el Campeonato. Se lograron 10 medallas de oro repartidas en cuatro pruebas, siendo este un resultado histórico para el club.

Rolling Lemons ocupa así las primeras posiciones del medallero.

PATRICIA COCO Y MARCOS CABALLERO CAMPEONES DEL MUNDO EN PIRAGÜISMO



Marcos Caballero hizo realidad su sueño una mañana del sábado 4 de septiembre de 2021 en Portugal, cuando cruzó la línea de meta en primera posición, junto con su compañero de embarcación Ernesto Goribar, en la prueba del K2 1000m en el Campeonato del Mundo de Sprint Junior y Sub23. Para Marcos era su segunda participación en una prueba internacional representando a su país, ya que en el mes de junio, se proclamó Subcampeón de Europa.

Marcos venía de ganarlo todo en categorías inferiores y en su primer año como junior no ha defraudado. Un brillante futuro le aguarda subido en la piragua.

Dos semanas y un día después, Patricia Coco repetía los pasos de Marcos e hizo realidad su sueño de convertirse en Campeona del Mundo. Han sido muchos años de duro trabajo, constancia y dedicación que le han llevado a subirse a lo más alto del podium.

La semana previa a viajar a Dinamarca, lugar donde se celebró el Campeonato del Mundo de Sprint en categoría absoluta, Patricia le preguntó a Marcos que se sentía al ser un Campeón de Mundo y ella misma se ha dado respuesta a esa pregunta cuando, en la mañana del domingo 19 de septiembre de 2021, cruzó junto su compañera María Corbera la línea de meta en primera posición en la prueba del C2 200m.



JOSÉ IGNACIO MERINO, EN EL GRAN PRIX DE LAS NACIONES DE BILLAR



El jugador del Club Billar Valladolid José Ignacio Merino Licerias fue seleccionado por la Federación Española de Billar para disputar el Gran Prix de las Naciones, modalidad billar 5 quillas, que se disputó en la localidad italiana de Cerdeña, del 15 al 19 de este mes de septiembre.

José Ignacio es el actual Campeón de España, título conseguido el pasado mes de marzo en Baeza (Jaén), y vuelve a acudir a una competición fuera de nuestras fronteras, ya que en 2019 estuvo en el Campeonato del Mundo por países en Lugano (Suiza), en el Campeonato de Europa en Brandemburgo (Alemania) y en el Campeonato del Mundo individual en Pistoia (Italia)

La experiencia le ha resultado inolvidable una vez más al competir con los mejores jugadores del mundo. El sorteo desafortunado emparejándole con el número siete de Italia (profesional de la modalidad), y los números uno de Alemania y Dinamarca, países punteros en este deporte. El partido resultó muy igualado con el danés y las derrotas claras con los otros dos rivales, resultando eliminado de las fases finales, pero con ilusión de seguir aprendiendo.

SALVADOR DÍEZ SE ADJUDICÓ LA VICTORIA EN EL II OPEN CIUDAD DE VALLADOLID DE BILLAR GRAN PREMIO DE ESPAÑA 5 QUILLAS

El 26 de septiembre, el especialista en billar de carambola a tres bandas, Salvador Díez se adjudicó la victoria en el II Open Ciudad de Valladolid de Billar Gran Premio de España 5 Quillas, valedero para el ranking nacional, tras derrotar en la gran final al gran favorito, el soriano Carlos Cortés Gil, primero en el ranking y Campeón de España en tres ediciones.

Díez llegaba desde la decimocuarta posición en el ranking y se situó en la final ganando en cuartos al italiano afincado en Madrid, Davide Urso, y uno de los favoritos al triunfo, y en semifinales al también madrileño, Antonio Sanchez, un jugador de gran sobriedad y seguridad.



El vallisoletano Ignacio Merino, el vigente Campeón de España de Billar quedó en tercera posición.

Un total de 23 jugadores participaron en este campeonato tan espectacular en donde la estrategia es vital, lo mismo que la técnica y la psicología de los jugadores. El club Billar Valladolid organizó de forma magistral la competición, siendo sus 32 socios los encargados tanto de organizar, arbitrar e incluso participar en la competición que se desarrolló en su sede de la carretera de Villabáñez con sus cuatro mesas de competición perfectamente habilitadas. Pero es que además, la victoria final, la de Salvador Díez, se quedó en casa.

GALERÍA DE DEPORTISTAS

MIGUEL ÁNGEL ABRIL GARCÍA

Gerente del Club Deportivo Balonmano Aula de Valladolid

Su vinculación con el mundo del balonmano se inició ya hace muchos años y por distintos motivos: Comenzó con su hermana Alicia que empezó más temprano. Su padre, Ángel Abril, "Angelillo", al que siempre le faltaba tiempo para echar una mano, entró a formar parte del club, colaborando en todo lo necesario, participando activamente con la generación que consiguió el ascenso a la máxima categoría. Así, toda la familia se hizo seguidora del Balonmano Aula. Su interés por el club se incrementó especialmente cuando el primer equipo femenino jugaba en la categoría de plata y luchaba por el ascenso a la División de Honor. En ese momento el Club iba creciendo y las tareas se multiplicaban; el estaba en una época difícil, sin empleo, y su padre le comenta que se acerque por la sede a echar una mano.

Profesionalmente siempre ha estado relacionado con la informática, y en los últimos años con la dirección de equipos de trabajo. Así, mientras se formaba y buscaba nuevos proyectos laborales, le pareció un buen motivo para mantenerse activo y aprovechar su experiencia profesional, colaborando en un club humilde de base luchando por la máxima categoría del balonmano femenino español, y aprendiendo mucho de labor de gestión deportiva.

Incluso, consiguió un nuevo empleo, pero nunca dejó de colaborar; pasó a formar parte de la Junta Directiva y poco a poco se convirtió en su gran pasión hasta convertirse en su trabajo actual como gerente.

El club continúa en crecimiento. El proyecto deportivo del equipo femenino en la máxima categoría está asentado y el proyecto de las categorías inferiores y el de base en la última temporada 2020/2021 ha sido el club de Castilla y León que mayor número de equipos ha tenido en competición (11 equipos), y el que más licencias deportivas ha tramitado, siendo el 50% de las mismas de jugadoras.

La cantera tiene todo el valor para el club, y por ello están consolidando un extraordinario grupo de trabajo, coordinadores, delegados y entrenadores. Por ello, la directiva del club se planteó que era momento de comenzar a profesionalizar la estructura del club y tener la solidez que requiere, planteando mi candidatura, y siendo aceptada por toda la Junta Directiva de manera unánime.

El club Balonmano Aula es un proyecto que le ilusiona enormemente y con el que se siente muy identificado, contribuyendo con su trabajo a una evolución del club en todos los aspectos.

Agradecido por todo a su familia y a los integrantes del club por la oportunidad y amistad.



JUAN JOSÉ ASEÑO FERNÁNDEZ

Presidente C. D Unión Delicias



Hablar de Juan José Asenjo es acercarnos a una de las ilustres figuras del fútbol base vallisoletano. Un hombre incansable, capaz de unir y vivir con pasión sus dos grandes aficiones, su familia y el fútbol.

Fue un gran jugador amateur del S.D. Corberó y después en aficionado del S.D. Corberó Góndola, rechazando algunas ofertas de superior categoría, simplemente por poder jugar junto a sus amigos, uno de los pilares de su vida.

Tras colgar las botas entendió que quería devolver al fútbol lo mucho que le había hecho disfrutar, pero ahora desde la formación y los banquillos. Así, un amplio número de jugadores, desde escuela hasta juvenil, del Allue More (después Europa Delicias), Santo Toribio y finalmente Unión Delicias, recibieron las enseñanzas de este exigente, pero grandísimo entrenador.

Y llegó el momento de los despachos. Incalculables las horas que tiene a sus espaldas desde la secretaría del A.D.C. Santo Toribio hasta la actual Presidencia del C.D. Unión Delicias. Un cargo que ostenta desde la temporada 2012/2013 y que afronta con la ilusión del primer día, con el objetivo de que los chicos y chicas del barrio de las Delicias y la ciudad de Valladolid puedan practicar y disfrutar del deporte.

Un club dirigido desde el compromiso con todo tipo de persona que quiera practicar este deporte y sensibilizado en colaborar con organizaciones en la lucha contra el cáncer, colectivos desfavorecidos, etc.

Conocido en cualquier campo de la ciudad, es digno reconocer que hablamos de una de las personas que más ha hecho y hace en Valladolid por el fomento del deporte base.

MARTA BAZ LERMA

Presidenta del Betis



La primera vez que pisó los campos del Betis fue en 2003, cuando por mediación de un amigo inscribió a su hijo mayor en esta disciplina. Así comienza su andadura futbolística. A partir de ahí como cualquier madre que acompaña a su hijo a la práctica de este deporte empezó a interesarse por el mismo, repitiendo con su segundo hijo que también se anima a la práctica del fútbol. Su marido entrenando porteros, los dos hijos jugando y luego entrenando equipos, era cuestión de tiempo el que les inquietara el funcionamiento del deporte base.

Estando de presidente don Nemesio, se interesa por ella y su marido para formar parte de la directiva del club, en aquel entonces en horas bajas, el cansancio de tantos años al frente de esta institución y su fatal enfermedad

le incitaron a meter sangre nueva en su organigrama, sintiendo pena de no poder haber estado mas tiempo a su lado, y empaparse de todos los conocimientos adquiridos con su experiencia.

Es en el mandato de D. Jose Luis Alonso cuando pasa a formar parte de la vicepresidencia y en estas pasadas elecciones de diciembre cuando se presenta a la Presidencia del Betis, siempre apoyada y animada por él.

Ejerciendo este cargo se ha dado cuenta de lo ingrato que puede llegar a ser el trabajo altruista, valorado por unos pocos y con mucha ilusión por todos los que componen este gran equipo de directiva. Al principio no le fue fácil, pero el tiempo poco a poco le va dando tablas.

En estos años de directiva ha visto crear las mejores instalaciones para la práctica del fútbol base de Valladolid, gracias al gran equipo que forman, en el que prima la democracia, la transparencia y el diálogo. Hace un año largo que junto con el fallecido "Guti" empezaron un proyecto muy ambicioso, 3 clubs unidos Betis, Pegaso y Arroyo Pisuegra, juntando sus fuerzas para trabajar sobre todo en el Deporte Base.

Es la primera mujer presidenta de esta institución, un gran reto. Esta institución lleva desde 1942 formando jugadores-personas, pero está animada y con fuerzas, sintiéndose arropada por una gran cantidad de buenas personas y espera que después de esta pandemia y ya con toda la temporada encarrilada empecen a cosechar alegrías perdidas y sonrisas de sus niños que son el motor de este deporte y, algún que otro éxito deportivo.

El año que viene cumplirán 80 años y habrá varias sorpresas, como la inauguración de su centro de fisioterapia, readaptación deportiva y preparación física ...y algo más. #GrandeBetis

FRANCISCO CAMINA CEA

Tenis de Mesa

Nacido en el año 1955 le empieza a llamar la atención el tenis de mesa a los 17 años, comenzando a practicar este deporte en el Club Castilla de la mano de su mentor Luis Redondo que se volcó en su aprendizaje. Debutó ganando el campeonato de segunda de Valladolid, subiendo de categoría y pasando a jugar, Liga nacional de segunda y Liga del Noroeste con equipos de Asturias y Coruña, haciendo viajes impensables a esa edad. Poco más tarde pasa a jugar al club San José de Valladolid, acudiendo a la Liga Nacional de segunda y al Campeonato de España de Tarragona.

Posteriormente juega en el Universitario, también en segunda nacional, manteniendo la categoría todos los años que funcionó el club logrando múltiples podium, tanto en categorías de equipo, como individuales, dobles o mixtos

Fundador del club Toscana TM. con el que jugó segunda nacional junto con Coco Cea, Luis Rico y Ricardo Martín, acudiendo con su club, tanto en masculino como femenino al Campeonato de España de Almería, se retira en el año 83, como Campeón absoluto de Valladolid.

Vuelve a coger la pala en el año 2010, esta vez de la mano del club Pisuegra TM, jugando de nuevo la Liga Nacional de segunda y otros dos años con el club VEVA de Valladolid, también en segunda, un año descendiendo pero volviendo a subir a segunda la temporada 19/20.

Ya en la temporada 20/21 con el equipo Cañizo TM de Zamora logra el ascenso a segunda de nuevo, pero ya renunciando a jugar en segunda nacional, y donde seguirá jugando porque se encuentra muy a gusto.

Desde su vuelta en el 2010, ha subido al pódium del Campeonato de Castilla y León de veteranos todas las veces a excepción de un año. Sigue jugando el Campeonato de España tanto a nivel individual como de equipos y de selecciones autonómicas donde junto a Miguel Núñez, quedaron Subcampeones de España en la temporada 19/20. Actualmente se encuentra posicionado en el nº 10 en el ranking nacional de mayores de 65 años.



FERNANDO CASIN HERNÁNDEZ

Monitor de Golf

Fernando lleva 30 años dedicado a la enseñanza deportiva en diferentes modalidades.

En el año 1992 y una vez finalizados sus estudios de Educación Física por la Universidad de Magisterio de Valladolid comienza a impartir clases de preparación física en los Parques de Bomberos de Valladolid, continuando dando clases de preparación física para alumnos que preparaban las oposiciones de Bomberos y Cuerpos Policiales.

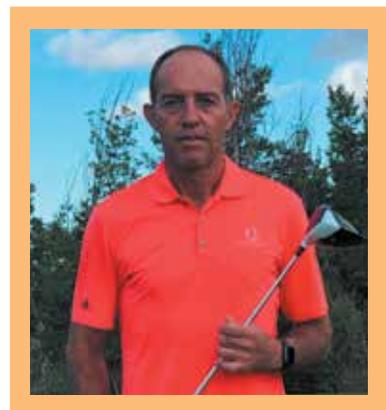
En el año 2000, da un giro radical en su trabajo, y una vez obtenida la titulación correspondiente, comienza a impartir clases de deportes de raqueta, sobre todo padel, y durante 5 años, imparte los cursos de padel que ofertaba el Ayuntamiento de Valladolid desde la Fundación Municipal de Deportes, pero, una de sus actividades favoritas era el golf, y en 2005, una vez conseguido el título de profesor de golf, comienza a compaginar el impartir clases en padel y golf.

Desde 2006 hasta la actualidad, se dedica en exclusiva a impartir los cursos que oferta la Fundación Municipal de Deportes de Valladolid en la Escuela de Golf de Valladolid, situada en la carretera de Renedo, en las instalaciones de Terradillos, al lado de los campos de Rugby de "Pepe Rojo". La gran mayoría de sus alumnos que se han iniciado en los Cursos de Golf de la FMD que se imparten en la Escuela continúan practicándolo bien haciendo más cursos en esta Escuela, o ya directamente jugando en los Campos de Golf que tenemos en Valladolid.

Son cada vez más los jugadores que practican golf, ellos saben de la dificultad de este deporte, catalogado como uno de los deportes más difíciles por la complejidad de coordinar el movimiento del palo y el cuerpo a la hora de realizar el swing de golf y dar correctamente a la bola, pero debido a esa complejidad, hace que cuando el jugador da a la bola por 1ª vez y la ve volar, se cree al instante una satisfacción personal que consigue "enganchar" en esta práctica deportiva.

Además de los Cursos de la FMD, gracias a la Ayuda de la Federación de Golf de Castilla y León y la colaboración de la Escuela de Golf de Valladolid, está inmerso en un bonito proyecto de inclusión social con una Escuela de Golf Adaptado con alumnos del Centro San Juan de Dios de Valladolid. Es para él una gran satisfacción tanto personal como profesional, ver como cualquier persona, da igual el género, la edad, o sus capacidades o limitaciones tanto físicas como mentales, son capaces de jugar a este deporte y disfrutar de él. Actualmente hay más de 30 alumnos con los que lleva trabajando estos últimos 13 años.

En la Escuela del Campo de Golf de Valladolid, donde lleva 16 años, han pasado por estos cursos más de 3.000 alumnos y la demanda sigue creciendo, con lo que espera seguir durante muchos más años "inyectando" el virus del golf a los vallisoletanos.



DIEGO GARCÍA DIEZ

Coordinador y Delegado Federación de Pádel Castilla y León

Diego, actual coordinador en la Federación de pádel de Castilla y León, además de la delegación provincial de Valladolid, tiene 35 años y nació en Valladolid, es graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad Europea de Madrid y graduado superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva en Valladolid, habiéndose formado además, como monitor nacional de tenis desde el año 2006 y de pádel desde el 2016

Comienza a jugar al tenis a los 6 años en Medina del Campo. En primer año de alevín, jugó su primer torneo fuera de Medina del Campo, en Palencia y a partir de ese momento, no paró de competir hasta los 16 años. Desde los 18 hasta los 20 años, juega torneos absolutos del circuito de Castilla y León y con 22 juega al pádel por casualidad cuando visita a un familiar, que tenía pista en su casa, jugaron un partido y desde entonces se dedica al mundo del pádel, incluso llegando a ser entre los años 2016 a 2019 propietario de una instalación deportiva, un centro de pádel Indoor en Medina del Campo.

Fue campeón en bastantes Torneos Federados del circuito de Castilla y León.

Subcampeón del Master Provincial de Valladolid en categoría durante 4 años seguidos (2 en infantil y 2 en cadete), así como semifinalista del Master Regional infantil y cadete.

Como jugador del circuito nacional llegó a disputar una prueba internacional en Oporto, el "Maia Open" y como jugador del circuito federado, llegó a estar entre los 10 primeros del ranking de Castilla y León.





CLUB DEPORTIVO PONCE VALLADOLID BALONCESTO

PONCE 1991-2021: MODELO DE BALONCESTO DE CANTERA

El Club Deportivo Ponce Valladolid Baloncesto celebra en este año su trigésimo aniversario dentro del baloncesto de nuestra ciudad. Su creación se remonta a 1991, surgiendo para dar continuidad a los equipos del colegio Ponce de León. Los “padres fundadores” de aquel incipiente club fueron José Pedro Pañeda, primer presidente, y Javier Hernández Izquierdo, director técnico entre otras muchas funciones. A ellos cabe atribuirles el mérito de la creación y primeros pasos del club, unidos, ya en aquella época, al actual pabellón.

Hasta la temporada 1996-97 la mayoría de los equipos son de categoría masculina. A partir de esa fecha se potencia la sección femenina con la llegada de dos de los entrenadores históricos del baloncesto femenino vallisoletano, Chuchi Fernández y Berta Martínez, ligados a Ponce hasta la actualidad, en un ejemplo de fidelidad a un proyecto deportivo.

En esos años, el club sigue consolidándose y creciendo, con frecuentes apariciones en campeonatos de España. Cabe destacar las medallas de bronce conseguidas en los campeonatos de España cadete y junior femeninos de las temporadas 98-99 y 99-00. Con esa base de jugadores de la casa, Ponce participa en la Liga Femenina 2 en las temporadas 2001-02, 2002-03 y 2003-04, llegando a jugar en la primera de estas temporadas la fase de ascenso a Liga Femenina.

En los años posteriores siguen conviviendo las secciones masculina y femenina, con la participación de ilustres entrenadores de nuestra ciudad como Iñaki Martín y Nacho Coque. Es en la temporada 2004-05 cuando se consigue por primera vez ganar un campeonato de España; lo logra el equipo cadete femenino dirigido por Tató Martínez, histórico entrenador y alma mater del club durante muchos años.

Progresivamente la sección femenina va creciendo al mismo tiempo que la masculina va desapareciendo. Ponce se convierte en referente del baloncesto de formación femenino, no solo de Valladolid y Castilla y León, sino de toda España. Se convierte en costumbre lograr una de las tres primeras posiciones en las competiciones autonómicas de formación. Además, multitud de técnicos y jugadoras participan en las selecciones que representan a Castilla y León en los campeonatos nacionales.

En la temporada 2007-08, el club se fusiona con la Universidad de Valladolid adoptando la denominación UVA PONCE. Son ocho años de fructífera colaboración entre las dos instituciones. El club incorpora a jóvenes jugadoras senegalesas con un propósito no solo de mejora de rendimiento deportivo sino también de desarrollo humano y educativo. En la temporada 2013-14, una de las mejores de la historia de Ponce, se consigue el campeonato de España infantil con el equipo entrenado por Chuchi Fernández y también el subcampeonato de España junior de la mano de otro de los históricos entrenadores, David Barrio. En la siguiente temporada 2014-15, el equipo cadete, dirigido por Tató Martínez, logra la medalla de plata, alargando una de las épocas más brillantes del club.

Tras una breve aparición en la categoría de LF2 en 2016-17, Ponce prioriza su atención a las etapas de formación, logrando en la temporada 2018-19 ganar los campeonatos de Castilla y León en las tres categorías: infantil, cadete y junior. Como reconocimiento a ese logro, la Federación de Castilla y León le otorga el premio al mejor club de baloncesto de la comunidad en esa temporada.

En la actualidad Ponce sigue siendo el mejor club femenino de formación de Castilla y León y el quinto en el ranking nacional. Continúa fiel a sus valores de excelencia, educación deportiva y máxima competitividad. Se encuentra en un proceso de mejora de sus instalaciones de la mano de la Fundación Municipal de Deportes de Valladolid, con quien mantiene un convenio de larga duración y con quien colabora estrechamente.

Desde aquí felicitamos a Ponce por su trigésimo aniversario y le deseamos que siga siendo modelo de club de cantera durante muchos años más.



UN DEPORTE



BASEBALL

CLUB DEPORTIVO FEDERADO NAVEGANTES VALLADOLID

El Club Deportivo Federado Navegantes Valladolid baseball fue fundado el 20 de noviembre del 2020, con la intención de promocionar y desarrollar el béisbol y el softbol menor en la ciudad, para competir tanto a nivel autonómico como nacional y con el claro objetivo de poder llegar en poco tiempo a la alta competición, categoría senior.

Su entrenador, José Manuel Egües cuenta con amplia trayectoria y experiencia en ligas municipales, autonómicas, así como en campeonatos de España, además de haber sido convocado a la selección española de categoría cadete como coach. Su intención es mantener los valores que el inculcó en su antiguo club.

El béisbol y el softbol son deportes muy parecidos, pero no dejan de ser dos deportes, que tienen ciertas diferencias. La principal diferencia es la pelota, en el béisbol se utiliza una pelota más pequeña, en softbol la bola es un poco más grande. En béisbol el pitcher, lanzador o lanzadora, lanza la pelota por encima del hombro, mientras que en softbol el lanzamiento se realiza por debajo de la cadera, haciendo un movimiento como el de las aspas de un molino. También existe diferencia en la distancia entre bases, en béisbol es mayor, esta diferencia hace que el softbol sea un deporte más rápido y de acciones con mayor estrategia.

Son deportes que te mantienen atento en todo momento del juego, nunca puedes dar un partido por terminado hasta el último bateador eliminado. Otra de las cosas que los hace interesante es que no debe haber contacto físico entre los jugadores y jugadoras, y las distancias son amplias entre los mismos, lo que lo hace aún más adecuado dadas las circunstancias en los tiempos que corren.

En la promoción trabajan con la Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid en los próximos juegos escolares en la modalidad de prebeisbol, dicha modalidad es una iniciación al béisbol y al softbol en la que los niños/as batean sobre un soporte de bateo, lo que lo hace más fácil. Las reglas son muy parecidas, solo con algunas adaptaciones recomendadas para la edad. En esta categoría es donde se empieza a formar a los jugadores y jugadoras que pasaran a formar parte del club.

Es un club de reciente creación, pero con muchas ganas de trabajar y de hacer crecer ambos deportes, tanto en Valladolid como en las demás provincias de la comunidad, no en vano se ha creado la Delegación Territorial de la Real Federación Española de Béisbol y Softbol en Castilla y León.



JULIA MERINO GARCÍA



La atleta vallisoletana, especialista en 400 metros, participó en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92

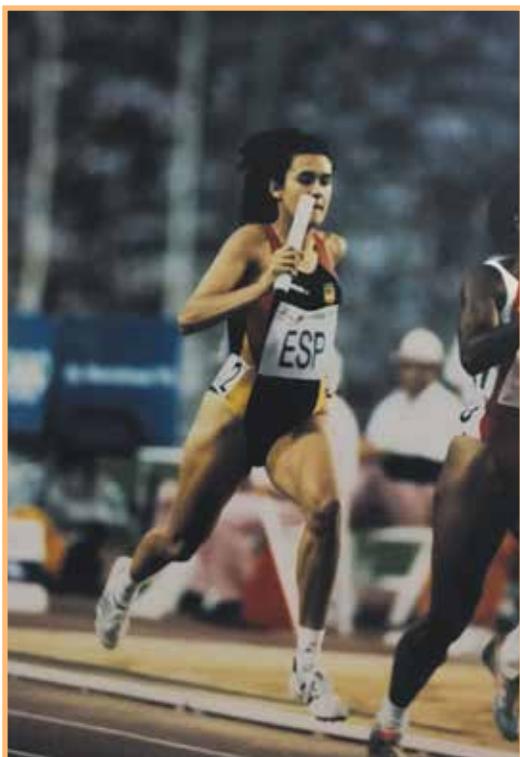
Han pasado casi 30 años desde la celebración de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 y para muchos siguen siendo los mejores de la historia, los que marcaron un punto de inflexión en el deporte tal y como lo conocemos hoy en día. En la ciudad condal se reunieron 9.364 atletas procedentes de 169 países y se vivieron momentos que han quedado para la posteridad. El 'Dream Team' con Michael Jordan, Magic Johnson, Charles Barkley o Larry Bird, entre otros, el gol de Kiko en la final frente a Polonia, la exhibición de Fermín Cacho en los 1.500, las seis medallas de oro del gimnasta Vitaly Scherbo o el atleta británico Derek Redmon cruzando la línea de meta en la final de los 400 metros apoyado en el hombro de su padre debido a una lesión muscular en mitad de la prueba. Momentos inolvidables que sólo pueden otorgar unas olimpiadas y que vivió en primera persona una joven deportista vallisoletana, Julia Merino.



Fue el año de la Exposición Universal de Sevilla, de la inauguración de la primera línea de tren de alta velocidad y el año en el que todo el país tarareaba las canciones de Celtas Cortos y de su disco 'Cuéntame un cuento'. En 1992, Julia era una joven atleta de 21 años, especialista en los 400 metros y que acudía a Barcelona después de haber vivido su mejor curso deportivo, tras ganar una medalla de oro en los Juegos del Mediterráneo y ser semifinalista en el Mundial de Tokio. "No fui

en mi mejor momento de forma, pero es un recuerdo increíble, algo histórico. Salías a la pista y un estadio entero coreaba tu nombre, algo a lo que no estamos acostumbrados en el mundo del atletismo", rememora Julia Merino.

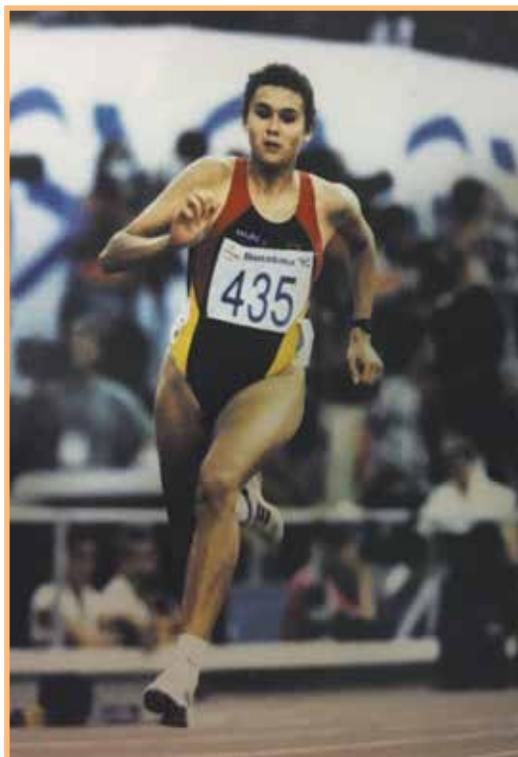
Fueron tiempos en los que la prensa nacional llegó a apodarar a nuestra protagonista como 'La princesa del atletismo'. La vallisoletana bromea al respecto.



“La princesa que nunca llegó a reinar (risas). Yo era la princesa porque la reina era Sandra Myers, así que me quedé en princesa”. La carrera de la ex atleta fue meteórica. A los 15 años ya era internacional absoluta y en su palmarés había un buen número de títulos nacionales. Los JJOO de Barcelona 92 fueron un premio a una trayectoria con muchas luces, pero donde aparecieron también algunas sombras. “Fue la mejor época de mi vida, pero también hubo momentos muy complicados por los que pasaría de nuevo. Siempre he dicho que mi forma de ser se lo debo al deporte, ha forjado mi carácter”, sentencia Merino, quien nunca pierde la sonrisa a la hora de hablar.

Tras la cita olímpica llegaron tiempos difíciles. Una inoportuna lesión en el pie comenzó a apartar a Julia de las pistas. “Nunca había tenido una lesión, pero un problema derivado del apoyo de un pie me acarreo muchos problemas y me impedía correr”. Los continuos dolores y la imposibilidad de ejercer su profesión llevaron a Julia a abandonar la Residencia Blume de Madrid y regresar a Valladolid. “Cuando eres deportista de alto nivel la residencia es un buen sitio, pero lesionada me encontraba fuera de lugar”, apostilla Julia. Ya en la capital castellano y leonesa comenzó a trabajar con el fisioterapeuta Miguel Ángel Salcedo. “Conseguí hacer dos competiciones en 1996, pero me volví a hacer daño y tomé la decisión de retirarme, aunque no podría decir la fecha exacta”.

Julia Merino desarrolló toda su carrera deportiva en el Club Atletismo Valladolid para después centrarse en sus estudios. Profesora de Educación Física, en la actualidad trabaja como Asesora Técnico Docente para el fomento de la lectura y bibliotecas escolares de Castilla y León dentro de la Consejería de Educación. “Me encuentro en una comisión de servicios.



Nada que ver con el deporte”, matiza Julia, quien lidia ahora con su rival más rápido, las nuevas tecnologías. “Es un trabajo complicado, pero no sólo fomentamos la lectura en papel, sino también en distintos soportes e incluso distintos tipos de lectura, como puede ser el cine o las imágenes”, aclara la ex atleta, a la que pedimos consejo a la hora de inculcar a un niño los hábitos de lectura. “Son fundamentales las familias y el hecho de que los más pequeños vean que en su casa se lee y que se lee con ellos. El formato de papel o digital da igual. Es importante compartir esos ratos de lectura y apoyarlo todo con buenos planes en los centros escolares. En el último informe PISA nuestra comunidad ha obtenido unos resultados estupendos”.

Cuando la ex velocista decidió colgar las zapatillas lo hizo para siempre. “Me desconecté totalmente. No hago absolutamente nada porque yo entrenaba para competir. No me gustaba y no me gusta salir a correr por salir”, afirma Julia, quien ahora vuelve a estar ligada al mundo del atletismo gracias a sus dos hijos. “Están empezando y están en mi club de toda la vida, pero sólo me he enganchado por ellos”. Ninguno de los dos ha visto competir a su madre, quien tampoco influyó para que escogieran este deporte. “La iniciativa fue de ellos. Yo quiero que mis hijos hagan deporte, sea cual sea”. Eso sí, cuando tu progenitora presenta semejante currículum, las comparaciones resultan inevitables. “Al principio todo el mundo decía a la niña que iba a correr como yo, pero no es verdad, tiene que ser ella misma”, asegura Julia, mito del siempre prolífico deporte vallisoletano.

EL CAJA RURAL AULA VALLADOLID DE BALONMANO QUIERE SEGUIR ROMPIENDO MOLDES



Apostando por las jugadoras de casa, las de Miguel Ángel Peñas sueñan con repetir el cuarto puesto del año pasado. El otro gran objetivo es la Copa de S.M. la Reina

Se abre el telón de la Liga Guerreras Iberdrola para el Caja Rural Aula Valladolid que estrena nueva temporada en la élite del balonmano nacional y lo hace con la difícil misión de igualar o superar el histórico cuarto puesto conseguido el año pasado. Con una plantilla muy justa, apostando siempre por las jugadoras de casa y con un presupuesto inferior al de sus rivales, la entidad pucelana plantó cara en el curso anterior a los mejores clubes españoles, llegando a disputar la final de la Copa de la Reina.

Con muy pocas novedades de cara a la nueva campaña, las vallisoletanas han realizado una pretemporada brillante, donde han conquistado la Summer Bag, el Trofeo Ciudad de Valladolid y la Copa de Castilla y León. **El técnico Miguel Ángel Peñas** prefiere aparcarse la euforia y centrar su discurso en la humildad que

caracteriza a la entidad que representa. “Buscamos mantener lo que estamos haciendo, mantenernos cerca de los equipos de arriba y lo más lejos de esas posiciones peligrosas”.

Uno de los grandes objetivos del cuadro castellano es la Copa de la Reina, un torneo en el que el Caja Rural Aula Valladolid se siente como pez en el agua. En los últimos años, ha jugado dos finales y unas semifinales. “A nosotros nos gusta mucho esta competición”, afirma Miguel Ángel Peñas. En la última edición de la Copa de S.M. la Reina, el Elche Visitelche.com se proclamó campeón frente al Aula Alimentos de Valladolid por un resultado de 32:26, en la final disputada en el Pabellón Insular Rita Hernández de Telde, Gran Canaria.

La escuadra que preside Cayetano Cifuentes no ha realizado grandes inversiones y seguirá contando con una columna vertebral formada por las jugadoras vallisoletanas, deportistas en cuyo ADN figura la filosofía de un club de barrio y que sienten los colores como su propia piel. Hablamos de, entre otras, **Teresa Álvarez**, **Cristina Cifuentes** y **Amaia González** de Garibay, que forman parte del Aula Valladolid desde sus categorías inferiores y cuyo crecimiento deportivo ha estado siempre ligado al del club.

Teresa Álvarez firmó el pasado mes de abril su renovación y vestirá la camiseta del Aula por decimotercera temporada consecutiva, siendo una de las pocas jugadoras que pueden presumir de haber superado la barrera de los 200 partidos con su club de toda la vida, en el que ingresó como infantil de primer año. “No me planteo otra casa. Probar la experiencia de jugar fuera siempre te atrae, pero ya decidí hace un par de años que esto me merecía mucho más la pena. Soy una chica Aula y mi filosofía de juego va con la del club”, afirma Teresa, que volverá a llevar las manijas del equipo desde su posición de central. “Me encuentro con ganas y con fuerza, aunque cada año es más difícil compaginar equipo y trabajo”. La receta para el éxito del Caja Rural Aula Valladolid Teresa la tiene clara: “Llevamos un trabajo de muchos años y una filosofía de juego tanto en defensa como en ataque y una forma de competir que nos da un plus. Lo que me gusta del Aula es que siempre quiere más”, asevera la vallisoletana.

El mismo año que Teresa Álvarez entró a formar parte de la "familia" del Aula también lo hizo **Cristina Cifuentes**. La máxima goleadora en la última edición de la Copa de la Reina se ha convertido en un referente tanto en ataque como en defensa y todo después de haber superado una lesión de tobillo que la mantuvo alejada de los terrenos de juego durante ocho largos meses. “Encima nos habíamos clasificado para Europa y vinieron las dudas de si tenía que dejar el balonmano definitivamente porque nadie sabía lo que me pasaba. Por suerte pudimos superarlo”. Y como reza el dicho; ‘lo que no te mata te hace más fuerte’. “Yo no me quería retirar sin estar de nuevo a mi máximo nivel, y ese fue el objetivo que me marqué”, afirma la pivote. Lo de jugar fuera Cristina tampoco se lo planteó. “Para mí el Aula me lo ha dado todo y yo he intentado darle todo a él”.

Amaia González sí probó jugar fuera de casa y lo hizo durante tres campañas en el Club Balonmano Zuazo de Barakaldo. Sin embargo, una grave lesión en su rodilla izquierda (rotura del ligamento cruzado anterior y cuerno posterior del menisco externo) pareció cortar su meteórica progresión. Nada más lejos de la realidad. Otra vez a orillas del Pisuerga y con el dorsal 77 a su espalda, la extremo izquierda vallisoletana ha recuperado su mejor versión, la misma que la llevó a ser internacional absoluta con España, llegando a disputar el Campeonato de Europa de Suecia 2016, el Mundial de 2017 en Alemania y los Juegos del Mediterráneo en 2018. En 2020 recibió una nueva llamada

del seleccionador nacional para una concentración. “La selección es algo que me obsesionó, sobretodo, durante la lesión. Hubo momentos en los que sólo pensaba que todo tenía que volver a ser como era antes. Eso me hacía jugar peor, pero conseguí sacarlo de mi cabeza y volver a disfrutar. Si llega, bienvenido sea”, comenta Amaia, quien también destaca la filosofía de su club en los éxitos cosechados. “Es el gen competitivo que nos han inculcado aquí desde pequeñas. Siempre hemos jugado para ganarlo todo y nunca hemos pensado que no podíamos ganar, aunque jugaríamos con equipos que nos doblaban el presupuesto. Creemos ciegamente en nuestro juego”. Respecto a la temporada que ahora arranca: “Nuestra aspiración debe ser plantar cara a los de arriba, pero el cuarto puesto del año pasado es algo utópico”.

Y a los mandos de la nave vallisoletana encontramos a su técnico, Miguel Ángel Peñas, que suma 13 temporadas consecutivas al frente de la escuadra castejana, cogiéndola cuando estaban abajo hasta clasificar al equipo para la Challenge Cup europea. “Soy consciente de lo que hemos crecido pero lo soy más cuando pienso que antes pagábamos por jugar y ahora podemos dar un pequeño sueldo a las jugadoras o ayudarlas en sus estudios. Esa es otra parte importante de la filosofía del club. Queremos que nuestras jugadoras acaben sus estudios”, asevera el entrenador. Y respecto a su conexión con la columna vertebral del equipo... “Llevamos tanto tiempo juntos que con una sola mirada nos entendemos perfectamente. Estoy muy orgulloso de que las jugadoras de toda la vida sigan con nosotros”.

No hay duda de que el Caja Rural Aula Valladolid ha crecido mucho desde sus inicios y para muestra un botón, las palabras de Amaia González. “Ha ido creciendo con nosotras. Hemos aprendido a ampliar nuestro círculo, ver cómo la gente empezaba a conocer o recibir a las primeras jugadoras de fuera. Ha sido un cambio progresivo, pero muy grande, y que yo achaco en gran medida a Miguel, a ese gen competitivo que nos ha dado”. Aunque estas deportistas tienen cuerda para rato, tal vez cuando se retiren sean conscientes de todo lo que han conseguido. “Lo veremos cuando lo dejemos. Lo que hemos conseguido es brutal, como hemos crecido todos de la mano y hemos formado una familia”, explica Teresa Álvarez. Y si deben guardar un solo recuerdo, todas coinciden, aunque nos quedamos con las palabras de Cristina Cifuentes. “Primero, la fase de ascenso a División de Honor, y luego, los subcampeonatos de la Copa de la Reina, donde dimos otro paso hacia adelante cuando mucha gente decía que no haríamos nada más”. Y es que, “en el Aula Valladolid somos una familia que ha crecido con victorias y mucho trabajo”, sentencia Teresa.



J. Oliver González
(Periodista)

LUIS HUERTA ACARICIA EL CIELO DE TOKIO



Con sólo 20 años, el nadador vallisoletano ha conseguido dos diplomas en su debut en unos Juegos Paralímpicos

Los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 se han cerrado para España con un total de 36 medallas (9 de oro, 15 de plata y 12 de bronce), lo que ha situado a nuestra delegación en el decimoquinto puesto del medallero. Además, los deportistas españoles han traído para casa 131 diplomas, lo que suma 167 puestos en las diferentes finales disputadas en tierras niponas. Dos de esos diplomas tienen sabor vallisoletano, un sabor que se ha cocinado a fuego lento en las aguas de Río Esgueva. A sus escasos 20 años, el nadador Luis Huerta ha debutado en unos Juegos y lo ha hecho dejando la sensación de ser uno de los grandes talentos que posee la natación española. “Acudir a la cita paralímpica era uno de los objetivos que nos habíamos marcado. Estoy muy contento, pero debemos seguir luchando”, asegura un jovencísimo Luis.

Huerta participó en cuatro pruebas distintas, consiguiendo su mayor éxito en los 200 metros libres S5, donde se quedó a tan sólo seis segundos de la medalla de bronce. Fue cuarto con un tiempo de 2.44:71.

Ahí caía el primero de sus dos diplomas. El segundo lo conquistaría en los 100 metros libres S5 donde terminó octavo. “Según como iba en el ranking mundial era, más o menos, lo que me esperaba. Lo que no creía posible era lo de los 100 libres, porque estaba muy complicado, pero conseguí meterme y mejorar mi marca personal”, añade el nadador vallisoletano, afirmando que el “palo” se lo llevó en los 100 metros braza SB4, donde obtuvo el noveno mejor tiempo, pero sólo pudo ser cuarto en su serie. “Pero bueno, toco un poco de lloriqueo y a seguir luchando”. Luis Huerta cerro su participación en Tokio compitiendo en los 50 metros libres.

Ahora en casa y rodeado de los suyos es hora de hacer balance, asimilar lo que se ha vivido y descansar. “Tengo unos días de vacaciones y hasta octubre no comenzaré a entrenar, aunque tampoco descarto llamar a mi preparador y decirle que vuelvo antes”, sonríe Luis, cuya filosofía de trabajo y esfuerzo ha sido refrendada en la capital japonesa. “Soy todavía muy



joven y para ser mis primeros Juegos un cuarto puesto es magnífico. Esto lo que hace es motivarme aún más y querer luchar por más mundiales, europeos... y con el objetivo de los Juegos Paralímpicos de París 2024". Para ello no dudaría en doblar sesiones de trabajo. A día de hoy acude seis días a la semana a entrenar, dos horas en el agua y gimnasio.

Luis Huerta está llamado a ser el futuro de la natación española y junto a su técnico, Raúl Carrasco, trabaja diariamente para conseguir que esa previsión se convierta en una realidad. Por el momento Luis no atiende a récords o logros de otros deportistas, el primer paso para llegar a lo más alto es mejorar tus propios tiempos. "Es algo en lo que insiste mucho mi entrenador, en la satisfacción de bajar las marcas personales. En un futuro tal vez haya que cambiar eso, pero de momento los resultados son positivos". Huerta tiene en el horizonte la próxima cita paralímpica, que tendrá lugar en París dentro de tres años. Por su edad y proyección, esos deben ser sus juegos. "Ahora tengo tiempo de prepararme, hacerme más fuerte y mejorar mis marcas para pelear por algo mucho más grande allí", sentencia el deportista vallisoletano.

Los éxitos deportivos de Luis Huerta, en la élite de la natación mundial, comenzaron a llegar hace tres años, con su primera participación en un Europeo, concretamente en el de Dublín 2018, donde fue finalista en tres pruebas. Un curso después, en 2019, acudía al Mundial de Londres, donde conquistaba un quinto puesto, y ya en mayo de 2021 se colgaba la presea



de bronce en el Europeo de Madeira. Curiosamente los inicios deportivos de Luis Huerta los encontramos muy lejos de la piscina. "Jugué tres años al fútbol en la Fundación Real Valladolid y, aunque mis padres temían que pudiera hacer daño a otros niños con las prótesis, desde la Fundación me animaron y la verdad es que me lo pasaba muy bien".

Sin embargo, un campo de fútbol no producía en Luis las mismas sensaciones. "Ahí dentro me siento libre, conecto con el agua y me permite durante dos horas desconectarme del mundo", declara nuestro protagonista, aunque no todo es positivo. "Hay días que al principio el agua está muy fría", comenta entre risas Huerta, cuya primera toma de contacto con el mundo de la natación se remonta a cuando tenía sólo cuatro años. "Como estaba todo el día en la piscina mis padres decidieron apuntarme a un curso especial, en las piscinas municipales de La Victoria, y a los 11 años ya comencé a entrenar en Río Esgueva con mi actual entrenador, Raúl Carrasco". A partir de ahí las cosas se han sucedido muy rápido. "Si me dicen en 2017 que iba a ir a los Juegos de Tokio y realizar este papel no me lo creo. Pero cuando vi en el europeo que las mínimas estaban muy cerca comencé a creérmelo". Eso sí, Luis Huerta avisa. "Mi techo está donde lleguen mis marcas y mi cuerpo. No me marco absolutamente nada".



J. Oliver González
(Periodista)

LOS HERMANOS PÉREZ MÉNDEZ QUIEREN SER EL FUTURO DEL BALONMANO EN VALLADOLID

Diego es un habitual en los entrenamientos del primer equipo e incluso ha debutado en ASOBAL. Álvaro milita en el juvenil y es uno de los porteros con más proyección.

Diego Pérez Méndez



Pau y Marc Gasol en baloncesto, Marc y Álex Márquez en motociclismo, Venus y Serena Williams en tenis, Marina y Blanca Alabau en vela... La lista de hermanos que ha triunfado en el deporte es extensa, pero a su vez bastante exclusiva y quién sabe si algún día no estarán en ella Diego y Álvaro Pérez Méndez, dos jugadores de Viana de Cega que dan sus primeros pasos en el mundo del balonmano enrolados en las filas del Recoletas Atlético Valladolid.

Diego juega de extremo izquierdo y a sus dieciocho años comienza asomar la cabeza en el primer equipo del conjunto vallisoletano. La temporada pasada fue uno de los cuatro juveniles que se hicieron con un hueco para trabajar a diario a las órdenes de su técnico, David Pisonero. “De momento estamos ahí entrenando y bastante contentos ante esta gran oportunidad”. Ya sabe lo que es debutar en ASOBAL, llegó a disputar

Álvaro Pérez Méndez



algunos minutos hace dos años en Huerta del Rey en un partido que enfrentó a los gladiadores azules frente al Granollers e incluso pudo estrenar su casilla goleadora. “Tengo fotos y videos por lo que todavía lo tengo muy presente”, comenta Diego.

El mayor de los dos hermanos viene pisando fuerte desde hace algunas campañas en las categorías inferiores del Recoletas Atlético Valladolid e incluso ha llegado a estar convocado en varias jornadas de tecnificación organizadas por la Real Federación Española de Balonmano, bajo las órdenes de un equipo técnico capitaneado por el mismísimo seleccionador nacional absoluto, Jordi Ribera. Es un privilegio al que muy pocos tienen acceso y que sirve para controlar la evolución de las promesas del balonmano nacional. Diego trabaja para hacerse con una plaza fija en la primera plantilla de su club y no piensa todavía mucho

más allá. “Cuando empecé a jugar a balonmano no me lo imaginaba. Llegar a entrenar con este equipo y en la máxima categoría es un sueño. No me planteo nada más. Entreno todos los días dando el máximo y si tiene que llegar la selección algún día... bienvenido sea”.

Por el momento a Diego le resta un largo camino por recorrer, apenas ha comenzado a dar sus primeros pasos en un vestuario profesional. “Los veteranos nos tratan genial. El cambio de categoría se nota muchísimo y no sólo en la calidad individual sino también en la experiencia de cada uno, pero los juveniles debemos combatir eso con nuestras propias armas y adaptarnos”, afirma Diego, revelando el grueso de la conversación que su técnico, David Pisonero, ha tenido con los más jóvenes del equipo. “Nos dice que sigamos trabajando y que estamos para aportar lo mejor”.

Álvaro defenderá la portería del juvenil de primer año del Recoletas Atlético Valladolid, y lo hará tras un curso cedido al BM Delicias, donde la temporada pasada cosechó un éxito deportivo tras otro. Subcampeón de España Cadete, Mejor portero en el prestigioso Torneo de Villafranca de los Caballeros y Campeón de Castilla y León. “Si el año pasado no fue perfecto, casi”, confiesa Álvaro. El premio a su gran labor bajo los palos le llegó en forma de convocatoria para la concentración de 32 jugadores de la generación de 2005/06 en el CAR de Sierra Nevada. La misma concentración, organizada por la RFEBM, a la que acudió su hermano, pero con una semana de diferencia. “Cuando él llegaba a casa yo me marchaba. Pero fue un sueño hecho realidad. Una experiencia increíble en la que se juega y se respira balonmano desde 9:00 que saltas a la pista hasta las 22:00 que te marchas a la cama”, recuerda Álvaro.

Ahora, de vuelta a casa, Álvaro ha comenzado a preparar con el resto de sus compañeros una temporada que se presenta, “genial”. “Por suerte ya conocía a los compañeros y al cuerpo técnico y la relación con ambos no puede ser mejor. Por si fuera poco, creo que tenemos una gran plantilla y podremos aspirar a lo más alto”, explica. Por el momento, ascender al primer equipo queda lejos y el trabajo diario debe centrarse en los juveniles. “Las cosas deben venir poco a poco



y con una labor en el día a día que te permita afrontar el reto con garantías. No me obsesiono con el primer equipo, no sería bueno para mí”, sentencia Álvaro, cuyas palabras parecen las de un auténtico veterano, a pesar de sus 16 años.

En la actualidad, el balonmano nacional tiene a los hermanos Dujshebaev y hasta hace muy poco ha disfrutado de las diabluras de Raúl y Alberto Entrerriós. No hace falta irse muy lejos para ver a otra pareja de hermanos que buscan consolidar su proyecto de futuro a orillas del Pisuerga: Álvaro y Miguel Martínez Lobato juegan para los gladiadores azules, igual que esperan hacer algún día los Pérez Méndez. “Sería otro sueño compartir vestuario con mi hermano”, afirma Diego, mientras que Álvaro se muestra “ilusionado con esa idea”. Aun así, el futuro de ambos jugadores es una incógnita y en el cambiante

mundo del deporte todo puede suceder. “Si algún día tuviéramos que enfrentarnos tampoco estaría mal, sería incluso más estimulante tener a mi hermano enfrente y poder detener sus lanzamientos”, sentencia con una sonrisa Álvaro, que no deja de pensar en la familia. “Supongo que la mitad animaría a uno y la otra mitad al otro” (risas).

Ya compartieron vestuario durante un breve periodo de tiempo cuando tras hacer ambos sus pinitos en el fútbol cambiaron el césped por el parquet, en su pueblo, Viana de Cega. “Nos sedujo todo del balonmano, pero sobretudo el buen ambiente que había con los compañeros y durante los partidos”, explica Diego. Y es que en casa de los Pérez Méndez se respira balonmano 24 horas al día, siete días a la semana. “Hablamos prácticamente durante todo el día de balonmano, de nuestros entrenamientos o de los partidos y, por supuesto, nos damos consejos. Siempre nos hacemos preguntas e intentamos ayudarnos”, aseguran estos dos hermanos que buscan ser el futuro del balonmano en Valladolid.



J. Oliver González
(Periodista)



LA CASA DEL DEPORTE

Décimo aniversario de la inauguración de la Casa del Deporte

El 23 de noviembre del año 2011 se inauguró la denominada Casa del Deporte, por lo que estamos cerca de cumplir diez años de uso de ese equipamiento “deportivo”.

Estamos hablando de un edificio ubicado en el número 35 de la antes llamada Avenida de Vicente Mortes, ahora Avenida de Gloria Fuertes.

Este edificio que era gestionado por la Concejalía de Participación Ciudadana fue utilizado, durante años, como Centro Cívico del barrio de Huerta del Rey.

Con la creación del moderno Centro Integrado José Luis Mosquera, este equipamiento quedó sin uso y la Dirección de la Fundación Municipal de Deportes vio la oportunidad de cumplir con la aspiración de contar con una sede permanente, que diferentes entidades deportivas -tanto federaciones como clubes- habían trasladado a la misma aunque individualmente.

El objetivo, al poner en marcha este proyecto, era facilitar la labor, sobre todo administrativa, y de promoción del deporte de estas entidades deportivas.

No era la primera vez que la Fundación Municipal de Deportes había escuchado el interés de clubes y federaciones pues, tradicionalmente, se viene dando cabida en las instalaciones deportivas que gestiona a distintas sedes sociales de federaciones de Castilla y León: Federación de Judo, Salvamento y Socorrismo, Natación, Tenis de Mesa, Espeleología, Piragüismo, Baloncesto.

Cuando surge la oportunidad de aprovechar un edificio de 2 plantas, con 440,35 m² en la baja y 749,32 m² en la primera, la Fundación Municipal de Deportes aprovecha la misma para adaptar el inmueble y posibilitar 13 espacios a federaciones y clubes, para que cuenten con unos servicios comunes que facilitaran su labor (salón de actos, sala de reuniones, wifi, calefacción, etc)

Dado que muchas entidades carecían de sede social, o se encontraban en locales en malas condiciones o económicamente no rentables se trasladó la oferta a todos los clubes considerados de élite y a las federaciones que pudieran estar interesadas en la misma.

En la actualidad, a través de convenios de colaboración entre la Fundación Municipal de Deportes y las entidades deportivas, el edificio cuenta con la presencia de los siguientes clubes y federaciones:



Federación de Castilla y León de Rugby



Federación de Castilla y León de Pádel



Federación de Castilla y León de Gimnasia



Federación de Castilla y León de Ajedrez



Federación de Castilla y León de Pesca



Federación de Castilla y León de Esgrima



Federación de Castilla y León de Actividades Subacuáticas



Federación de Castilla y León de Taekwondo



Federación de Castilla y León de Motociclismo



Asociación de Federaciones de Castilla y León (AFEDECYL)



Club de Rugby El Salvador



Club de Rugby VRAC



Club BSR Baloncesto Adaptado

La importancia de la existencia de un edificio de estas características no sólo reside en la posibilidad de compartir los servicios y los gastos del mismo, sino también en transmitirse las inquietudes, tanto deportivas, como administrativas (cada vez, por imperativo de las Administraciones, más densas) que tienen todos los convecinos.

La Fundación Municipal de Deportes siempre ha considerado prioritario que las federaciones deportivas tengan su sede en nuestra ciudad, no sólo por la repercusión que supone en el aspecto deportivo, como es la celebración de competiciones y eventos, sino también por la posibilidad de llevar a cabo cursos de formación, reuniones federativas, etc que atraen a nuestra ciudad a personas de otras provincias, con la consiguiente repercusión económica.

Su salón de actos sirve de lugar de reunión y presentación de las ruedas de prensa de las numerosas competiciones y campeonatos que se celebran en las instalaciones deportivas de nuestra ciudad.

En el edificio, en la actualidad, hay dos espacios libres que podrían albergar a dos nuevas entidades que desearan establecer su sede en el mismo.

Feliz décimo aniversario, a la Casa del Deporte y a todos los deportistas que en ella conviven.

<https://www.fmdva.org/instalaciones/>

Alfredo Roldán
Jefe de Instalaciones de la F.M D



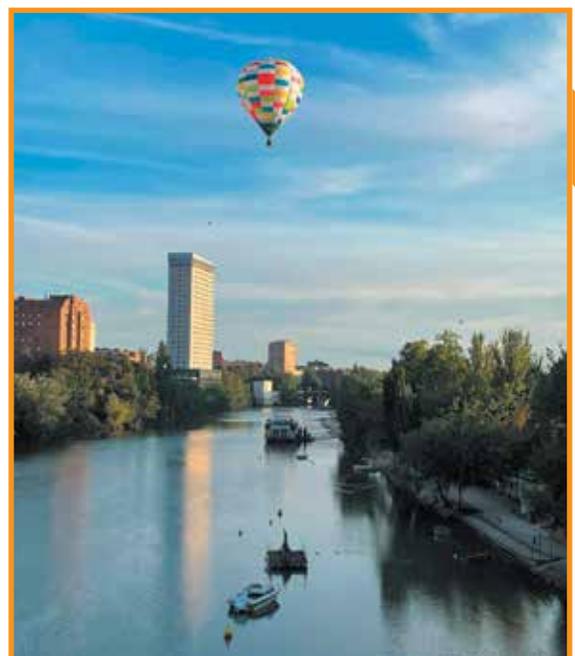


El Trofeo de Globos Aerostáticos en recuerdo de Diego Criado del Rey cumplió 18 años, mayoría de edad

El pasado mes de septiembre el Trofeo organizado como todos los años por el Club Deportivo Mesetario de Aerostación con la colaboración de la Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid, reunió a 12 equipos aerostáticos, procedentes de distintos lugares de España como Madrid, Cataluña, Cantabria, Castilla la Mancha, Castilla y León, Navarra, País Vasco y Galicia. Las competiciones de Globos Aerostáticos cada vez tienen más repercusión en la ciudad, con participantes de gran categoría.

No ha sido esta edición, precisamente la de la mayoría de edad, una edición cualquiera. El XVIII Open de Valladolid de Aerostación Trofeo Diego Criado del Rey será recordado por muchas cosas. La primera, porque después de muchos años han vuelto a estar los tres “niños” por los aires a la vez. Hacía mucho tiempo que no volaban los tres hijos de Diego al mismo tiempo en el festival y ha sido especial y muy emotivo para ellos.

Los 4 vuelos programados sobrevolaron Valladolid en todos ellos, pintando su cielo de colores y haciendo que los vallisoletanos miren hacia arriba con ilusión una y otra vez durante el fin de semana.





Invirtiéndose el orden del podio, es una buena noticia, especialmente en estos tiempos que corren y en este deporte dominado mayoritariamente por hombres, que esta haya sido la primera edición en la que una mujer se subiera al podio y no discretamente sino a lo grande ya que han subido dos. Dos señoras piloto, María Luisa Cabañero, primera mujer bombero en España, como segunda clasificada, y Adriana Lladó, hija de Josep María Lladó, (cofundador de Ultramagic, fábrica de globos española, afincada en Igualada y que suministra material a medio mundo), como tercera clasificada. Señalar la victoria de Anulfo González, compañero de fatigas y amigo de Diego Criado del Rey, piloto madrileño ganador de la prestigiosa competición de globos de gas America's Challenge en el año 2014 y formando el único equipo español participante cada año en la Gor-

don Bennett, la competición más antigua de globos de gas que existe. Victoria emotiva ya que hace tiempo que ejerce el pupilaje de los hijos pequeños de Diego en esto de pilotar globos.

El Premio Diego Criado del Rey recayó en el asturiano Javier Álvarez, piloto que ha participado en todas las ediciones del trofeo y ganado el mismo en tres oportunidades.

La repercusión del campeonato quedó patente en la cantidad de gente que publicó fotos de los globos en redes sociales, contactó a los participantes y la organización para dar las gracias y compartir sus fotos y, en que los principales medios locales y autonómicos se hicieron eco y dieron difusión al evento.

Queda abierto el XIX Open de Aerostación de Valladolid – Trofeo Diego Criado del Rey.



XXX CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEPORTIVA 2021

PREMIOS

1º 1.050€ Y DIPLOMA

2º 650€ Y DIPLOMA

3º 250€ Y DIPLOMA

4º 150€ Y DIPLOMA

MEJOR FOTOGRAFÍA
DE AUTOR LOCAL 200€

PREMIO DEL PÚBLICO



Fotografías del concurso de años anteriores



Las fotografías se presentarán en la **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES** Laborales de 9 a 14 horas Ó **POR CORREO POSTAL** Joaquín Velasco Martín, 9 (Polideportivo Huerta del Rey) 47014 Valladolid Tfno. 983 426 311
Correo electrónico: concursofotografiafmd@ava.es

HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE DE 2021

Las **bases del concurso** podrán recogerse en el mismo lugar o en la **web: www.fmdva.org**

Ayuntamiento de Valladolid



FMD Fundación Municipal de Deportes

VA!
VALLADOLID
ciudad activa y saludable

A. COMODÍN, S.L.



- Limpieza y Mantenimiento
- Oficinas - Locales - Comunidades
- Escaparates y Cristales
- Limpieza de Garajes
- Tratamiento de Suelos
- Jardinería

Certificado en ISO 9001:2000

983 345 018

Pº Zorrilla, 22 - 47006 VALLADOLID
www.comodinv.es

www.tahe.es



depuración
climatización



energías renovables

TAHE

TÉCNICAS DE AHORRO ENERGÉTICO S.L.

Instalaciones Mantenimientos



proyectos
instalaciones
mantenimientos



C/ Zanfona, nave 2 18 Pol. Ind. Las Mimbreras
47012 VALLADOLID

Tel.. 983 268 686 Fax: 983 268 687 E-mail: tahe@tahes.es



MUCHAS GRACIAS, POR PENSAR TAMBIÉN EN LOS DEMÁS.

Cada vez más ciudadanos utilizan las instalaciones de la FMD.

El buen uso y cuidado de ellas por parte de todos, se traduce en una convivencia mejor, en un gasto menor de mantenimiento y en sentirnos partícipes de lo que nosotros mismos disfrutamos.

Este año las actividades de la Fundación te esperan.

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

CUIDAR LAS INSTALACIONES
ES DISFRUTAR DE ELLAS





JARDINEROS DE ASTURIAS

*Todo jardín necesita un jardinero que lo cuide y lo defienda.
Y en Central Lechera Asturiana llevamos más de 50 años
protegiendo el nuestro, Asturias. Somos más de 7.000 familias
ganaderas que con nuestra forma de vida y nuestra forma de hacer
las cosas contribuimos a hacer del mundo un lugar más verde.*

Ayúdanos a cuidarlo.

