

CURSOS DEPORTIVOS

VERANO 2020

INDICE

- 1. Escalada**
- 2. Golf**
- 3. Hipopresivos**
- 4. Paddle surf**
- 5. Pilates**
- 6. Piragüismo**
- 7. Yogalates**

ESCALADA

ROCÓDROMO MUNICIPAL

“Álvaro Paredes Izquierdo”(Las Norias)
Callejón de la azucarera, s/n ☎ 648 236803

Sesiones de Lunes a Jueves: de 19'30 a 22 h.

Fechas:

- Del 20 al 30 de julio
- Del 14 al 24 de septiembre

Objetivos y contenidos:

Que los alumnos sepan y puedan escalar de 1ª cuerda y con seguridad, rutas cortas y equipadas. Breve historia de la Escalada. Material y equipamiento. Técnica de progresión. Seguridad

Requisitos específicos:

Imprescindible ropa y calzado deportivo (flexibles y ligeros) adecuados para escalar.

Plazas:

La organización hará grupos de 4 a 6 participantes máximo.

Precio Curso:

90 €

Imparte:

Federación de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
El material específico lo aportará la Escuela de alta montaña de la Federación de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

GOLF

Campo de Prácticas de Golf

Complejo Deportivo Ciudad de Valladolid

Carretera de Renedo, km. 3,7

INICIACIÓN

De lunes a viernes:

- Del 6 de julio al 17 de julio : de 10 a 12 y de 17 a 19 h
- Del 20 de julio al 31 de julio: de 10 a 12 y de 19 a 21 h
- Del 3 de agosto al 14 de agosto : de 10 a 12 y de 17 a 19 h
- Del 17 de agosto al 28: de 10 a 12 y de 19 a 21 h
- Del 3 de septiembre al 14 de septiembre: de 10 a 12 y de 17 a 19 h
- Del 21 de septiembre al 2 de octubre: de 10 a 12 y de 18 a 20 h

Objetivos y contenidos:

Iniciación. Aspectos técnicos. Reglas de golf. Reglas de cortesía. Cada sesión finaliza con la salida al campo de prácticas para realizar un recorrido de 6 hoyos.

Plazas:

Mínimo 5 y máximo 6 personas

Precio curso:

80 €

Materiales:

Las bolas corren a cargo del usuario

Imparte:

Federación de Golf de Castilla y León

Observaciones:

La actividad no se suspende por causas meteorológicas

HIPOPRESIVOS

SALA PISCINA PARQUESOL

C/ Padre Llanos, 1 📞 983 352 611

Lunes y Miércoles

De 20 a 21 h.

Fechas:

➤ Del 6 al 29 de julio

Observaciones:

Contraindicado para: embarazadas, hipertensos y personas con enfermedades autoinmunes del aparato digestivo.

Plazas

Mínimo 10 y máximo 14 personas

Precio Curso

22,80 €

PADDLE SURF

LAS MORERAS

Sábados:

De 10 a 11:30 h

Domingos:

De 10 a 11:30

Fechas:

Del 11 de julio al 22 de agosto

Fechas:

Del 12 de julio al 23 de agosto

Plazas:

Mínimo 7 y máximo 10 persona

Requisitos:

Es necesario saber nadar

Precio Curso: 90 €

PILATES

GIMNASIO PISCINA PARQUESOL

C/ Padre Llanos, nº 1 📞 983 352611

Martes y Jueves: de 20 a 21 h.

➤ Del 7 al 30 de julio

Plazas

Mínimo 10 y máximo 14 personas

Precio Curso

22 €

GIMNASIO POLIDEPORTIVO HUERTA DEL REY

C/ Joaquín Velasco Martín, 9

📞 983426305

Fechas:

Martes y jueves de 11 a 12 horas

Del 7 al 30 de julio

Del 4 al 27 de agosto

Plazas:

Mínimo 12 y máximo 20

Precio Curso

22€

PIRAGÜISMO

COMPLEJO DE PIRAGÜISMO <<NARCISO SUÁREZ>>

C/ Cardenal Torquemada ☎ 983 262 564

ADULTOS (a partir de 18 años)

DE LUNES A JUEVES: de 18 a 20 h.

FECHAS:

- Del 13 al 16 de julio
- Del 20 al 23 de julio
- De 27 al 30 de julio

Objetivos:

Iniciación y práctica del piragüismo.

Requisitos para la participación

Es obligatorio saber nadar.
Aconsejable ropa de baño, chanclas o calzado de río.

Plazas

Mínimo 8 y máximo 12 personas

Precio Curso

25,60 €

Imparte:

Delegación Vallisoletana de Piragüismo

Observación:

La actividad se podrá aplazar por condiciones climatológicas adversas.

YOGALATES

POLIDEPORTIVO PISUERGA

Plaza de Mejico s/n ☎ 983476366

Lunes y miércoles:

- De 20 a 21 h.

Fechas:

- Del 6 al 24 de julio

Plazas

Mínimo 10 y máximo 13 personas

Precio Curso

17,20 €

Materiales:

Cada asistente deberá llevar una toalla

INFORMACIÓN GENERAL PARA TODOS LOS CURSOS DEPORTIVOS

1. La **inscripción** se efectuará desde las 8:30 horas del día **22 de junio de 2020**
2. **Procedimientos de inscripción: será exclusivamente online.** Se iniciará a partir de las 8:30 h del día señalado.

Trámites:

- Registro previo en la aplicación **cursosdeportivos.fmdva.org**
- Inscripción en el curso y pago mediante tarjeta bancaria.

3. Requisitos para la participación:

- A. Asistencia con ropa y calzado deportivo
- B. Estar en buena condición física.

4. Los **domingos y festivos** (nacionales, regionales o locales) establecidos en los calendarios laborales no habrá actividad, salvo en los cursos en que se disponga expresamente lo contrario.
5. Con carácter general los **materiales** son puestos a disposición por los respectivos organizadores, salvo las excepciones especificadas en cada curso.
6. La presentación de **datos fraudulentos** supondrá la anulación de la inscripción, sin derecho a devolución de los importes abonados.
7. **Devoluciones:** de conformidad con el artículo 14 de la Ordenanza reguladora de los precios exigibles por la prestación de servicios deportivos (...) de titularidad municipal aprobada el 8 de febrero de 2005, publicada en el Boletín Oficial de la Provincia del 16 de marzo, si la devolución se solicita con más de 10 días naturales de antelación al inicio de la actividad, corresponde el 100% del importe abonado; con antelación de más de 2 días y menos de 10, el 70%; y con menos de 2 días no corresponde devolución alguna.

Asimismo, el artículo 14b señala: “una vez iniciado el servicio deportivo (...) no procederá la devolución del precio público, previamente abonado, si las causas no son imputables a la Fundación Municipal de Deportes”.

Y el artículo 14.c.4 establece: “previa solicitud del interesado, se procederá a la devolución del importe del 100% del precio público satisfecho si se produce una enfermedad, documentalmente acreditada, que imposibilite la participación en la actividad.”

En el caso de accidente deportivo acaecido una vez iniciada la actividad, se procederá a una devolución proporcional a los días en los que no haya participado.

- 8. Seguro de accidente deportivo:** la FMD tiene contratado un seguro de accidentes deportivos para todos los inscritos en la actividad, con una limitación en la suma asegurada, hasta un importe máximo de 6.000 €; cualquier coste que supere esa cantidad correrá a cargo del usuario. La cobertura del seguro será de un año improrrogable desde la fecha del accidente deportivo.

- 9. Posibilidad de suspensión:** si no se alcanzase el número mínimo de participantes, el curso podrá ser suspendido, reembolsándose a los participantes la totalidad del importe abonado, sin que asista a los mismos ningún otro derecho ni obligación por parte de la Fundación Municipal de Deportes.