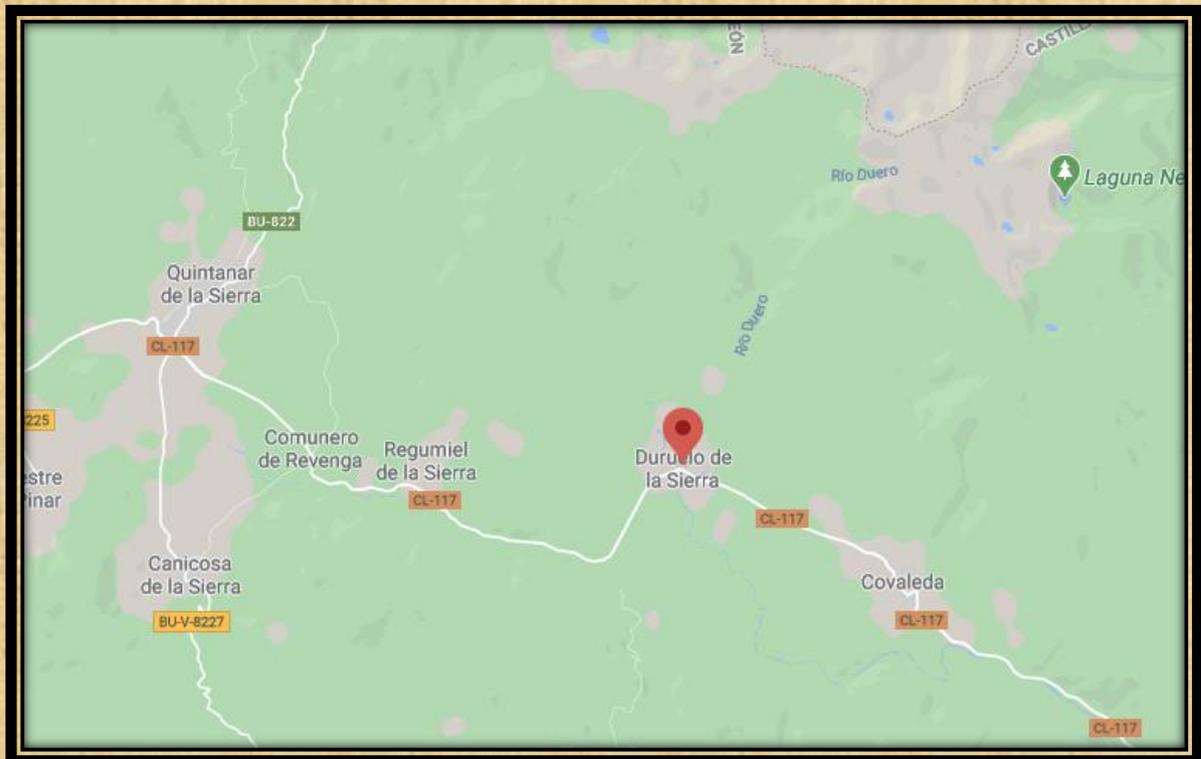




## LOCALIZACIÓN



## OPCIONES DE RUTAS:

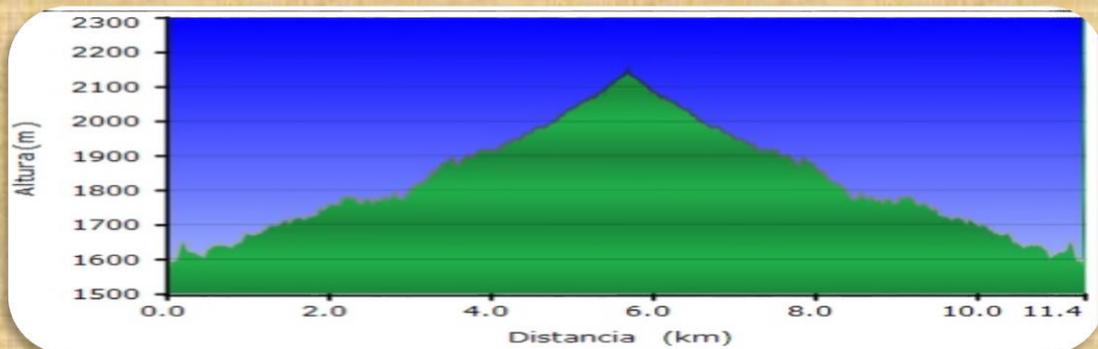
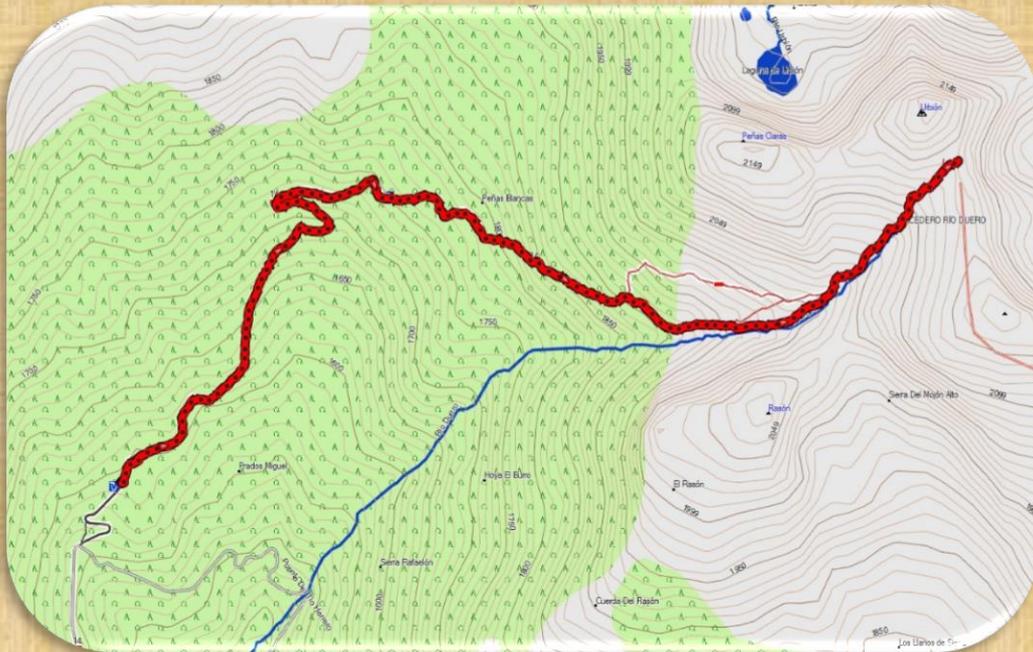
**OPCIÓN 1: FUENTE DEL BERRO - NACIMIENTO DEL DUERO (IDA Y VUELTA)**

Distancia desde Valladolid: 215 km (2 horas y 40 minutos)

Distancia de la ruta: 11,4 km

Duración de la ruta: 3 horas y media aprox.

Horarios: salida 7.30 y llegada 20.00



## Introducción

A través de este cuaderno, pretendemos que el profesorado tenga información y conocimiento necesario de la ruta que vamos realizar por medio del programa del "Día Verde", para poder disfrutar de la naturaleza, aprender y educar sobre el medio ambiente, y fomentar el senderismo.

En este cuaderno explicaremos brevemente la historia, la cultura, la fauna y la flora del entorno natural donde vamos a realizar la ruta.

## El Parque Natural Laguna Negra y circos glaciares de Urbión

El Parque Natural de "Laguna Negra y circos glaciares de Urbión" tiene una extensión de 4.617 hectáreas. Los valores naturales de este privilegiado entorno han favorecido su incorporación a la Red Natura 2000, formando parte de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y lugar de importancia comunitaria (LIC) sierra de Urbión y cebollera. El Parque Natural se encuentra dentro de la comarca de pinares, en las áreas de mayor altitud de los términos municipales de Duruelo de la sierra, Covalada y Vinuesa.



Un alto porcentaje de su superficie se eleva por encima de los 1700 metros en lo que se denomina como piso oro-mediterráneo (entre 1500 y 2000 m). La oscilación climática cuaternaria de hace dos millones de años ha modelado el paisaje glaciar característico de la

sierra de Urbión. Este territorio incluye ecosistemas acuáticos ligados al glaciario de notable singularidad entre los que destacan varias lagunas de origen glaciar incluidas en el catálogo Regional de Zonas Húmedas de Castilla y León: Laguna Negra, laguna Larga, laguna Helada, laguna Mansegosa y laguna del Hornillo. En él se localizan algunas de las mayores cotas de la provincia de Soria, como el pico de Urbión con 2228m. de altitud, cerca del cual nace el río.

## Nacimiento del Duero

El río Duero es uno de los más importantes de la península ibérica, siendo el tercero más grande de la región después del Tago y

del Ebro. Posee la cuenca hidrográfica más extensa con 98.073 km<sup>2</sup> que recorre entre dos países, España y Portugal.

Destaca por su belleza natural y maravillas impresionantes de arquitectura, como se evidencia en los embalses creados en sus arribes. Se extiende por un total de 897 km desde Soria hasta Oporto.



El nacimiento del Duero nace en la sierra de Picos de Urbión en la provincia de Soria, justo en el lugar llamado fuentes del Duero y un poco más abajo del Pico de Urbión.

## Otros lugares de interés

La Laguna Negra de Urbión, o simplemente la Laguna Negra, es una laguna de origen glacial situada en la sierra de los Picos de Urbión en el término municipal de Vinuesa, en Castilla y León, España. Forma parte del Parque natural de la Laguna Negra y los Circos Glaciares de Urbión, declarado en el año 2010.



Según cuentan las leyendas, la laguna Negra no tiene fondo. También dicen que se comunica con el mar mediante cuevas y corrientes subterráneas. También dicen que hay un ser que vive en su fondo y que devora todo lo que cae en ella. La leyenda más extendida, que hace hincapié en la ausencia de fondo, es la que escribió Machado en 1912, "La tierra de Alvar González". La realidad es que su profundidad máxima es de unos 8 metros, aunque se dice también que en algunos lugares puede llegar a los 10 o 12 metros.

El primer domingo de agosto se celebra una Travesía a Nado, en la cual los participantes cruzan la laguna a nado.

**Huellas de Dinosaurio en Regumiel de la Sierra:** En septiembre de 1986 un aficionado a la Paleontología, dio la voz de aviso sobre varios rastros de Dinosaurios en una gran roca de Regumiel. Más tarde aparecieron otras huellas en las proximidades.

La antigüedad de las huellas de Regumiel es de 135 millones de años. Además, las huellas de pisadas o "icnitas" de los Dinosaurios, permiten conocer datos sobre sus hábitos de caza, comportamiento, modo de locomoción, tamaño, velocidad con que marchaban los autores de las huellas que hoy encontramos en la roca, etc.

**Necrópolis de Revenga y de la Cerca:** La necrópolis de Revenga está situada en Comunero de Revenga a unos 90km de la capital burgalesa, Este es un terreno situado entre los pueblos burgaleses de Canicosa de la Sierra, Quintanar de la Sierra y Regumiel de la Sierra.



Al llegar a la necrópolis nos encontramos con 132 tumbas aproximadamente. Su datación dice que puede corresponder al siglo IX, pero no todos los arqueólogos se ponen de acuerdo con ello. En cuanto a el autor o los autores también son desconocidos. Las tumbas están excavadas en la roca y unas tienen formas de bañera, mientras que otras son antropomorfas. Se dice que las primeras son dedicadas a los enterramientos de los niños y mujeres y las segundas para los hombres. La facilidad de acceso y la buena señalización hacen de este conjunto arqueológico un lugar muy visitado y conocido entre los burgaleses. A penas un kilómetro más adelante nos toparemos con la segunda necrópolis: la de La Cerca.

El paisaje rodeado de pinos, bajo el manto blanco de la nieve te deja absolutamente boquiabierto. La Cerca recibe ese nombre debido al muro de más de un metro de grosor que existe en este sitio. En cuanto a la datación como con la de Revenga.

**Casa de la madera Comunero de Revenga:** Este espacio cuenta con una exposición permanente centrada en el mundo de la madera y de la gestión forestal y una amplia oferta de exposiciones temporales, actividades de ocio y educación ambiental que permiten

realizar una valiosa labor divulgativo-educativa para la población local y visitantes de la Comarca.

El llamativo diseño del centro lo convierten en uno de los más bellos ejemplos de arquitectura moderna tomando como base de la construcción la madera. Es un edificio integrado y respetuoso con el medio y potenciador de los dos materiales claves de la economía de la zona: el Pino Soria-Burgos y la Piedra Arenisca, con su propio sello de calidad.

**Cueva Serena:** Allí nos aguarda un especial rincón cargado de belleza y tranquilidad, que le otorga el rumor del agua que cae desde lo alto de la cueva, con una caprichosa luminosidad que le da a la cueva un carácter mágico. Una cueva refugio de animales que sorprende tanto vista desde fuera como una vez dentro.

**Castroviejo:** Peñas con curiosas formaciones, moldeadas durante años y años por la naturaleza, congostos y cavidades por las que apenas pasa una persona, con árboles que nacen incluso de la misma roca. Descendiendo un poco más abajo nos encontraremos con el Mirador de Castroviejo, en el que podemos contemplar toda la extensión del Valle del Duero y los diferentes pueblos que lo componen.

## Flora y vegetación



El régimen de lluvias elevado de la zona y un ambiente fresco ha facilitado la permanencia e incluso el desarrollo de una vasta masa de pino silvestre o albar (*Pinus sylvestris*) que cubre casi por completo los valles del Revinuesa y Duero. Estos pinares forman parte de la mayor extensión boscosa de la Península Ibérica, dando lugar a un paisaje que recuerda a los bosques boreales de Siberia. En cotas superiores a los 1400 m, en laderas umbrías con fuertes pendientes, aparece el haya (*Fagus sylvática*), formando en ambientes rocosos pequeños bosques mono específicos o mezclados con el pino albar y otros árboles. Por encima de los 1800 m, los largos periodos de iniviación, junto con los fuertes

y fríos vientos, sólo permiten el desarrollo de matorral y pastizal adaptado a condiciones extremas, donde son frecuentes matorrales como el biércol (*Calluna vulgaris*) el enebro rastrero (*Juniperus alpina*) y el arándano (*Vaccinium myrtillus*), entre pastizal de alta montaña. En las partes más elevadas y sujetas a las mayores inclemencias del tiempo, proliferan pequeñas especies almohadilladas de flora alpina, entre los que destacan algunos endemismos exclusivos de la Sierra de Urbión como la armería (*Armeria losae*) y la margarita alpina (*Leucanthemopsis alpina*), junto con otros elementos florísticos típicos de montañas europeas como Pirineos o Alpes. Asimismo, especies vegetales muy especiales y particulares, se pueden descubrir entre lagunas, arroyos y cascadas de este privilegiado entorno.

## Fauna

La alternancia de ambientes boscosos y zonas abiertas de alta montaña permite la presencia de una variada fauna. Destaca un invertebrado, el coleóptero (*Rosalia alpina*), asociado a los hayedos, que figura como protegido en la legislación nacional e internacional.

Encontramos aquí reptiles característicos de ambientes atlánticos como el lagarto verde y la víbora áspid, siendo éstas las localidades más meridionales dentro de la



Península, de igual modo que algunos anfibios como el tritón jaspeado. Entre los mamíferos más habituales se encuentran ardilla, garduña, zorro, comadreja, tejón, ciervo, corzo y jabalí. Más raros y esporádicos son el lobo, la nutria y el visón europeo. Las aves, en los pinares se encuentran especies de pequeño tamaño como el piquituerto, el carbonero palustre, chocha perdiz, el agateador común, el trepador azul o el pinzón vulgar, entre otros; en las zonas abiertas de alta montaña se puede ver acentor alpino, collalba gris o bisbita alpina. Aunque su valor como (ZEPA) radica sobre todo, en la presencia de aves rapaces como águila culebrera, halcón peregrino, águila real y por la presencia limitada de perdiz pardilla, cada vez más escasa en las montañas del interior peninsular.



Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal  
de Deportes

**COLABORADOR:**

