

# Actividades Acuáticas Mantenimiento Jóvenes y Adultos

## BENITO SANZ

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
09:45 a 10:30 h		Entreno Resistencia
20:15 a 21:00 h	Aguagym	
21:00 a 21:45 h		Aguagym

## CANTERAC

HORARIO	MARTES/JUEVES
08:30 a 09:15 h	Entreno Resistencia

## HENAR ALONSO PIMENTEL

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
09:30 a 10:15 h		Aguagym
20:15 a 21:00 h		Aguagym
21:00 a 21:45 h	Aguagym	

## HUERTA DEL REY

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	LUNES/MIÉRCOLES/VIERNES	MARTES/JUEVES
08:00 a 08:45 h		Entreno Resistencia	
09:45 a 10:30 h			Entreno Resistencia
20:15 a 21:00 h	Aguagym		
21:00 a 21:45 h			Entreno Resistencia

## LA VICTORIA

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
09:15 a 10:00 h		Aguagym
20:00 a 20:45 h		Aguagym
20:15 a 21:00 h	Aguagym	
20:45 a 21:30 h		Entreno Resistencia

## PARQUESOL

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES/VIERNES	MARTES/JUEVES
10:15 a 11:00 h	Aguagym	
20:15 a 21:00 h		Aguagym

## RIBERA DE CASTILLA

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
20:15 a 21:00 h	Aguagym	Aguagym
21:00 a 21:45 h	Entreno Resistencia	

## RIBERA DE CASTILLA

MANTENIMIENTO JÓVENES	
HORARIO	VIERNES
19:30 a 20:15 h	Mantenimiento Jóvenes

Información e inscripciones

[www.fmdva.org](http://www.fmdva.org)



**FMD** Fundación Municipal de Deportes

