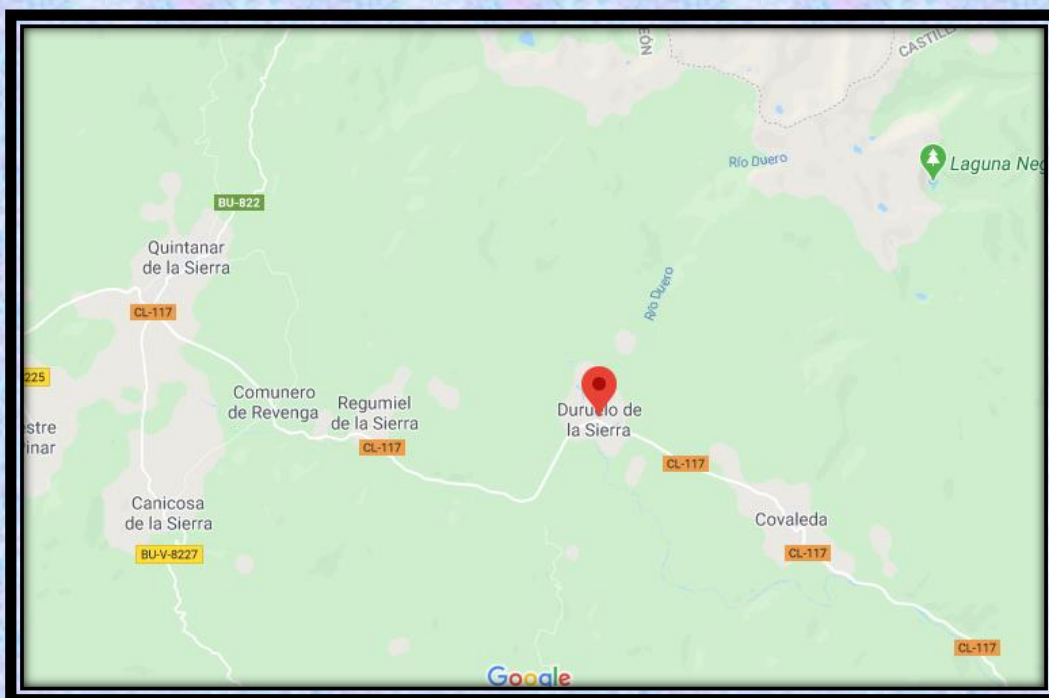


GUÍA DEL ALUMNO

NACIMIENTO DEL DUERO

LOCALIZACIÓN



OPCIONES DE RUTAS:

OPCIÓN 1: FUENTE DEL BERRO – NACIMIENTO DEL DUERO (IDA Y VUELTA)

Distancia de la ruta: 12 km

Duración de la ruta: 4 horas aprox.

Introducción

A través de este cuaderno, tratamos de que el alumnado tenga conocimiento de la ruta que va a realizar con un breve resumen.

Esta ruta comenzará en el mirador de Castroviejo, pasaremos por el pico de Urbión, para acabar viendo la famosa Laguna Negra.

El Parque Natural Laguna Negra y circos glaciares de Urbión

El Parque Natural de "Laguna Negra y circos glaciares de Urbión" tiene una extensión de 4.617 hectáreas. El Parque Natural se encuentra dentro de la comarca de pinares, en las áreas de mayor altitud de los términos municipales de Duruelo de la sierra, Covaleda y Vinuesa. Este territorio incluye ecosistemas acuáticos ligados al glaciario de notable singularidad entre los que destacan varias lagunas de origen glaciar incluidas en el catálogo Regional de Zonas Húmedas de Castilla y León: Laguna Negra, laguna Larga, laguna Helada, laguna Mansegosa y laguna del Hornillo. En él se localizan algunas de las mayores cotas de la provincia de Soria, como el pico de Urbión con 2228m. de altitud, cerca del cual nace el río.



La Laguna Negra de Urbión, o simplemente la Laguna Negra, es una laguna de origen glaciar situada en la sierra de los Picos de Urbión en el término municipal de Vinuesa, en Castilla y León, España. Forma parte del Parque natural de la Laguna Negra y los Circos Glaciares de Urbión, declarado en el año 2010.

Otros lugares de interés

Nacimiento del Duero: El nacimiento del Duero nace en la sierra de Picos de Urbión en la provincia de Soria, justo en el lugar llamado fuentes del Duero y un poco más abajo del Pico de Urbión, que ya pertenece a la Comunidad Autónoma de la Rioja.

Cueva Serena: Allí nos aguarda un especial rincón cargado de belleza y tranquilidad, que le otorga el rumor del agua que cae desde lo alto de la cueva, con una caprichosa luminosidad que le da a la cueva un carácter mágico. Una cueva refugio de animales que sorprende tanto vista desde fuera como una vez dentro.

Castroviejo: Peñas con curiosas formaciones, moldeadas durante años y años por la naturaleza, congostos y cavidades por las que apenas pasa una persona, con árboles que nacen incluso de la misma roca. Descendiendo un poco más abajo nos encontraremos con el Mirador de Castroviejo, en el que podemos contemplar toda la extensión del Valle del Duero y los diferentes pueblos que lo componen.

Naturaleza

El régimen de lluvias elevado de la zona y un ambiente fresco ha facilitado la permanencia e incluso el desarrollo de una vasta masa de pino silvestre o albar (*Pinus sylvestris*) que cubre casi por completo los valles del Revinuesa y Duero. Estos pinares forman parte de la mayor extensión boscosa de la Península Ibérica, dando lugar a un paisaje que recuerda a los bosques boreales de Siberia. En cotas superiores a los 1400 m, en laderas umbrías con fuertes pendientes, aparece el haya (*Fagus sylvática*), formando en ambientes rocosos pequeños bosques mono específicos o mezclados con el pino albar y otros árboles. Por encima de los 1800 m, los largos periodos de iniviación, junto con los fuertes y fríos vientos, sólo permiten el desarrollo de matorral y pastizal adaptado a condiciones extremas, donde son frecuentes matorrales como el biércol (*Calluna vulgaris*) el enebro rastrero (*Juniperus alpina*) y el arándano (*Vaccinium myrtillus*), entre pastizal de alta montaña. En las partes más elevadas y sujetas a las mayores inclemencias del tiempo, proliferan pequeñas especies almohadilladas de flora alpina, entre los que destacan algunos endemismos exclusivos de la Sierra de Urbión como la armería (*Armeria losae*) y la margarita alpina (*Leucanthemopsis alpina*), junto con otros elementos florísticos típicos de montañas europeas como Pirineos o Alpes. Asimismo, especies vegetales muy especiales y particulares, se pueden descubrir entre lagunas, arroyos y cascadas de este privilegiado entorno.

Animales

La alternancia de ambientes boscosos y zonas abiertas de alta montaña permite la presencia de una variada fauna. Destaca un invertebrado, el coleóptero (*Rosalia alpina*), asociado a los hayedos, que figura como protegido en la legislación nacional e internacional. Encontramos aquí reptiles



característicos de ambientes atlánticos como el lagarto verde y la víbora áspid, siendo éstas las localidades más meridionales dentro de la Península, de igual modo que algunos anfibios como el tritón jaspeado. Entre los mamíferos más habituales se encuentran ardilla, garduña, zorro, comadreja, tejón, ciervo, corzo y jabalí. Más raros y esporádicos son el lobo, la nutria y el visón europeo. Las aves, en los pinares se encuentran especies de pequeño tamaño como el piquituerto, el

carbonero palustre, chocha perdiz, el agateador común, el trepador azul o el pinzón vulgar, entre otros; en las zonas abiertas de alta montaña se puede ver acentor alpino, collalba gris o bisbita alpina. Aunque su valor como (ZEPA) radica sobre todo, en la presencia de aves rapaces como águila culebrera, halcón peregrino, águila real y por la

presencia limitada de perdiz pardilla, cada vez más escasa en las montañas del interior peninsular.



Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes

COLABORADOR:

