

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS \* JÓVENES - ADULTOS - EMBARAZADAS

## JÓVENES

Piscina Benito Sanz		
HORARIO	MARTES/JUEVES	SÁBADO
13:00 a 13:45 h		Perfeccionamiento (*)
20:00 a 20:45 h	Perfeccionamiento	

Piscina Henar Alonso Pimentel	
HORARIO	SÁBADO
13:00 a 13:45 h	Perfeccionamiento (*)

Piscina Huerta del Rey		
HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	VIERNES
16:30 a 17:15 h	Perfeccionamiento	
19:15 a 20:00 h		Perfeccionamiento (*)

Piscina Parquesol	
HORARIO	SÁBADO
13:15 a 14:00 h	Perfeccionamiento (*)

Piscina Ribera de Castilla				
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
18:30 a 19:15 h		Perfeccionamiento (*)		Perfeccionamiento (*)
19:30 a 20:15 h	Perfeccionamiento (*)		Perfeccionamiento (*)	

## NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

Piscina Henar Alonso Pimentel	
HORARIO	DOMINGO
10:30 a 11:15 h	Aguagym (*)

Piscina Parquesol	
HORARIO	MARTES /JUEVES
19:15 a 20:00 h	Aguagym

Piscina La Victoria	
HORARIO	MARTES/JUEVES
10:00 a 10:45 h	Aguagym

## ADULTOS

Piscina Benito Sanz de la Rica		
HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
8:15 a 9:00 h	Iniciación II	
20:30 a 21:15 h	Iniciación II	
20:45 a 21:30 h		Iniciación II
21:45 a 22:30 h	Iniciación I	

Piscina Canterac		
HORARIO	LUNES	MIÉRCOLES/VIERNES
20:00 a 20:45 h	Iniciación I (*)	Iniciación I
20:45 a 21:30 h	Iniciación II (*)	Iniciación II

Piscina Huerta del Rey		
HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
8:00 a 8:45 h		Iniciación I
20:00 a 20:45 h		Iniciación II
20:15 a 21:00 h		Aguagym
21:00 a 21:45 h	Iniciación II	Aguagym
21:45 a 22:30 h	Iniciación I	

Piscina Henar Alonso Pimentel			
HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:00 a 20:45 h	Iniciación II	Iniciación II	Iniciación I (*)
20:15 a 21:00 h	Iniciación I		
21:00 a 21:45 h		Iniciación I	

Piscina Parquesol			
HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
8:45 a 9:30 h	Iniciación II		Iniciación II (*)
20:15 a 21:00 h	Aguagym		Iniciación I (*)
	Iniciación II		
21:00 a 21:45 h		Perfeccionamiento	
	Perfeccionamiento		

Piscina Ribera de Castilla			
HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:00 a 20:45 h		Perfeccionamiento	
20:15 a 21:00 h	Perfeccionamiento		Iniciación I (*)
			Iniciación II (*)
21:00 a 21:45 h	Aguagym		Aguagym (*)
			Perfeccionamiento (*)
21:15 a 22:00 h		Iniciación II	

Piscina La Victoria			
HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
19:15 a 20:00 h			Iniciación II (*)
20:00 a 20:45 h			Aguagym (*)
21:00 a 21:45 h	Iniciación I		
21:30 a 22:15 h		Iniciación II (*)	

(\*) Actividad de un día a la semana



Ayuntamiento de Valladolid

**FMD**

Fundación Municipal de Deportes



VALLADOLID  
ciudad amiga del deporte

Información e inscripciones  
[www.fmdva.org](http://www.fmdva.org)