

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS \* MANTENIMIENTO MAYORES (+ 60 años)

## HUERTA DEL REY

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES	VIERNES
9:00 a 9:45h		Agua-Gym		
9:15 a 10:00h			Agua-Gym	
10:00 a 10:45h	Estilos Acuáticos			Agua-Gym (*)
10:30 a 11:15h		Estilos Acuáticos		
10:45 a 11:30 h	Agua-Gym			
11:00 a 11:45h		Agua-Gym		
11:45 a 12:30h		Agua-Gym		
12:30 a 13:15h		Agua-Gym		

## RIBERA DE CASTILLA

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES
9:00 a 9:45h	Agua-Gym	Agua-Gym	
9:45 a 10:30h		Agua-Gym	Agua-Gym
10:30 a 11:15h	Agua-Gym	Estilos Acuáticos	
11:00 a 11:45h		Agua-Gym	
11:15 a 12:00h			Agua-Gym
11:45 a 12:30h		Agua-Gym	
12:30 a 13:15h		Agua-Gym	

## CANTERAC

HORARIO	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES
10:30 a 11:15h		Estilos Acuáticos
10:45 a 11:30h	Estilos Acuáticos	

## LA VICTORIA

HORARIO	MARTES/JUEVES
10:00 a 10:45h	Agua-Gym
11:15 a 12:00h	Agua-Gym

## BENITO SANZ DE LA RICA

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
9:30 a 10:15h			Agua-Gym (*)
9:45 a 10:30h	Estilos Acuáticos		
10:15 a 11:00h			Agua-Gym (*)
10:30 a 11:15h		Agua-Gym	
11:30 a 12:15h	Agua-Gym		
11:45 a 12:30h		Agua-Gym	
12:30 a 13:15h		Agua-Gym	

## PARQUESOL

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES	VIERNES
11:00 a 11:45h		Agua-Gym (*)	Agua-Gym (*)
12:00 a 12:45h	Agua-Gym		

## HENAR ALONSO PIMIENTEL

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES	VIERNES
8:45 a 9:30h		Agua-Gym		
9:30 a 10:15h	Agua-Gym			
9:45 a 10:30h				Agua-Gym (*)
10:30 a 11:15h		Agua-Gym	Agua-Gym	
11:15 a 12:00h	Agua-Gym			
12:15 a 13:00h		Agua-Gym		