

NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN LA NATURALEZA



- Camine por las sendas para no degradar la vegetación, procurando no salirse de la senda marcada.
- No haga ruidos que puedan molestar a la fauna, el grupo deberá de ir en todo momento controlado, sin dispersarse, evitando emisión de ruidos y voces que alteren el medio.
- El silencio y unos prismáticos le ayudaran a observar a los animales.
- No se asome a los cortados ni tire piedras desde ellos: puede ser peligroso, de hecho esta terminantemente prohibido arrojar cualquier objeto por los cortados.
- Mantenga limpia la ruta: “que la única huella que quede de nuestra visita sea la de nuestros pasos”. Es importante no dejar ninguna huella o rastro de nuestra visita (basuras, colillas...)
- No utilice detergente en los cursos de agua.
- No introduzca especies nuevas de la fauna salvaje y flora silvestre.
- Lleve sus animales domésticos bajo control.
- Este espacio recibe muchos miles de visitantes cada año, por lo tanto, no esta permitido extraer muestras de rocas, animales, plantas o restos

arqueológicos.

- No se permite la circulación de vehículos fuera de carreteras o caminos.
- Siga siempre las indicaciones de los monitores acompañantes.



FMD

Fundación Municipal
de Deportes

UNIDAD DE ACTIVIDADES RECREATIVAS



Ruta

MONTE DE DUEÑAS

Dueñas (Palencia)

MANUAL DEL DOCENTE

FMD

Fundación Municipal
de Deportes

UNIDAD DE ACTIVIDADES RECREATIVAS



1. LA RUTA DE LOS CHOZOS DE PASTOR DE DUEÑAS



La ruta de los Chozos de Pastor se encuentra en la localidad palentina de Dueñas. El término municipal de Dueñas está regado por los ríos Carrión y el Pisuerga.

El Carrión desemboca sus aguas en el Pisuerga en un bello paraje denominado "Las Dos Aguas", próximo al monasterio de La Trapa, a partir de esa confluencia discurre el Pisuerga con un caudal poderoso regando las riberas repletas de huertas con buenisimas hortalizas y verduras y frutas.

Dentro del término municipal encontramos el Monte de Dueñas, anfitrión de esta ruta.

2. EL MONTE DE DUEÑAS Y SU FAUNA

El monte de Dueñas es una continuación del denominado Monte El Viejo, en las cercanías de Palencia. El paisaje es fundamentalmente agrario en los valles y cuestas, pero la cima de los páramos están cubiertas por bosque de encina y matorral, de porte bajo. En estos lugares se conserva la vegetación natural debido al abandono de las actividades de recogida de leña, y abunda vegetación en forma de monte bajo tanto de quejigo (*Quercus faginea*) como de encina (*Quercus ilex*), con claros en los que crecen pastos y matorral.

La fauna existente en esta zona incluye mamíferos como el zorro (*Vulpes vulpes*) y el jabalí (*Sus scrofa*) en zonas altas del páramo, y aves como el águila perdicera (*Hieraaetus fasciatus*), gavilán (*Accipiter nisus*), perdiz (*Alectoris rufa*), becada (*Scolopax rusticola*) y chotacabras gris (*Caprimulgus europaeus*). En las áreas cultivadas conviven la perdiz (*Alectoris rufa*), la codorniz (*Coturnix coturnix*), aguilucho cenizo (*Circus pigargus*), liebre (*Lepus granatensis*), conejo (*Oryctolagus cuniculus*), ratón de campo (*Apodemus sylvaticus*),

3. EL PAISAJE

La unidad paisajística del entorno de Dueñas y su monte está englobada en la comarca de Torozos y El Cerrato, compartiendo los límites de ambos. Estas unidades están caracterizadas por la acción erosiva sufrida por la actividad de un curso fluvial, en este caso por la cuenca del Pisuerga, que atraviesa los materiales calizos más duros llegando a las zonas de materiales más moldeables, formando así los amplios valles.

El paisaje que se observa en este sector es el protagonizado por las amplias roturaciones de secano, con su característica pedregosidad, material que posteriormente se aprovecha para las construcciones en piedra seca. En las vegas

del valle del Pisuerga existen zonas transformadas en regadío.



OTROS PUNTOS DE INTERÉS EN LA ZONA

• Caleros del Mundín

La singularidad de los hornos de cal hace que tengan un alto interés interpretativo por sí mismos. Se encuentran en un lugar cercano a un chozo restaurado y al borde del páramo, por lo que se acompañan de un entorno muy completo.

• Iglesia parroquial de nuestra Sra. De la Asunción s. XIII

Magnífico exponente del románico tardío con planta de tres naves y ábside semicircular con ventanas cegadas detrás del retablo. Las naves laterales son de traza gótica con crucería sencilla apuntada. La portada es del siglo XVI.

• Ermita del Cristo

Es sede de la Cofradía de la Vera Cruz, fundada en el siglo XVI, sin embargo el edificio es más antiguo, con un interesante artesonado en la techumbre. Es posible que fuera una sinagoga judía.

• Canal de Castilla

Aguas de caudal constante y tranquilo que cualquiera de sus sirgas, algunas de ellas rehabilitadas con plantaciones y ajardinamientos para disfrutar del entorno, nos conducen hasta parajes entrañables, como son la esclusa 37, con un edificio precioso de una antigua fábrica de harinas y una remozada casa de esclusero.

• San Isidro de dueñas—La Trapa

El monasterio de San Isidro de Dueñas, conocido popularmente como La Trapa, está ubicado a 5 km. De la localidad, fue durante la edad media uno de los cenobios más importantes y prósperos de toda la península.



RELACIÓN CON EL CURRÍCULO

Primer ciclo de Educación Primaria

- Características morfológicas y formas de vida de los distintos tipos de animales del entorno.
- Ambientes terrestres donde se encuentra el agua: aguas superficiales y aguas subterráneas.
- Elementos característicos del paisaje. Identificación del entorno y diversidad de paisajes.

Segundo y tercer ciclo de Educación Primaria

- La actividad humana y el paisaje. Consecuencias del uso y explotación de los recursos naturales. La conservación del entorno.
- Las relaciones entre los seres vivos. Características y componentes de un ecosistema. Cadenas alimenticias. Estabilidad y evolución de los ecosistemas.

Educación Secundaria Obligatoria

- La naturaleza en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Los accidentes geológicos que conforman el paisaje y el clima.
- Especies vegetales configuradoras del paisaje. Especies animales significativas.
- Principales ecosistemas de Castilla y León. Problemas medioambientales en Castilla y León, existentes y potenciales.
- Procedimientos de protección de espacios naturales y especies. Espacios y especies protegidos en Castilla y León.

4. ¿QUÉ SON LOS CHOZOS DE PASTOR?

Se denomina así a las construcciones creadas con piedra sin ningún tipo de cementación entre ellas: son colocadas y ensambladas según sus formas físicas y simplemente sostenidas entre ellas por su peso.

Las construcciones resultantes son los chozos de pastor y los corrales, elementos interrelacionados. Su origen no está claramente definido, si bien, ya desde el Neolítico (en Europa a partir del año 5000 a.C.) se tiene constancia de que para que una tierra de cultivo fuese fértil era necesario librarla de la piedra seca que contenía. Retiraban la piedra superficial para delimitar campos o para acumular tierras arrastradas por el agua.

Las construcciones más parecidas a los chozos aparecen ya en la época de los vacceos, pueblo que habitaba la meseta Norte desde el siglo VIII a. de C., y aunque de esta época son más significativos otros materiales, como pueden ser el hierro o el bronce, es aún característico el sustento de la economía a través de la agricultura, fundamentalmente de secano. En esta época las construcciones se realizaban ya en adobe, pero al tener el inconveniente de ser un material altamente combustible, muchas de las construcciones se realizaban también en piedra seca.

Si nos adentramos en las distintas etapas históricas y en los distintos pueblos que han habitado la Península Ibérica, dejando en ella una importante impronta cultural podremos descubrir que la arquitectura de piedra seca es una consecuencia de varias etapas sucesivas en el tiempo y de un cúmulo de experiencias que han derivado en lo que hoy se atestigua en el entorno de Dueñas, así como en numerosos puntos de la Península Ibérica.



El **chozo** es resultado de la necesidad del pastor de cobijarse en el campo. Se utilizaba como lugar en donde guarecerse en días de mal tiempo y para pasar la noche, e incluso de pequeño almacén para guardar algún apero de trabajo obtenía el calor necesario para acomodar la estancia y atemperar el chozo, pudiendo pasar la noche en un lugar con una temperatura más benigna que la exterior..

En las noches en las que no se encendía el lar, el pastor tapaba la salida superior del chozo con una piedra grande, y la puerta la "cerraba" con un manojo de leña, apoyándose sobre él para que no cediese.

Los chozos de Dueñas son de varios tamaños, pero todos guardan la misma estructura. Son de forma cónica, y sus paredes tienen un grosor de entre 50 y 80 cm, lo que otorga cierta consistencia a la estructura. La altura de los chozos también es variable, comprendida entre 3 y 4 m. Las piedras eran colocadas según sus formas y tamaños, y en ocasiones fueron esculpidas de forma somera, por lo que en algunos chozos es posible observar una cierta perfección en su construcción. Así, en las primeras hileras de la base se utilizaban piedras de grandes dimensiones, y sucesivamente iban disminuyendo de tamaño hasta la parte alta del chozo, rematada con piedras más pequeñas.

Los chozos tienen dos escapatorias. La primera es la puerta de entrada al mismo, la cual suele ser pequeña y obliga a entrar agachado. Así se consigue que el calor que se obtenga en el interior no se pierda con facilidad, además de evitar la entrada de animales de gran tamaño, incluso del propio ganado. La segunda se localiza en la parte superior del chozo, donde existe un agujero que cumple la función de chimenea. El brasero se colocaba en el centro, haciendo coincidir la columna de humo con la escapatoria superior, evitando acumulaciones de humo en el interior del chozo.

Se puede decir que los chozos son un complemento constructivo de los **corrales**. Estos últimos eran construidos en las zonas altas de las cuevas, próximos a la cima de los páramos, en tierra privada, siempre salvando la limitación del monte público. Los límites del corral se realizaban con la piedra recogida del campo de cultivo, amontonándolas con la misma técnica que en los chozos, pero simplemente hasta alcanzar una altura suficiente para retener el ganado (1,2 m de altura y algo menos de 1 m de grosor).

Había varias divisiones en los corrales, y en ellos se dejaba el ganado por las noches, después de que hubiesen pastado durante el día por la zona. Mientras, los pastores se resguardaban en el chozo contiguo. La vida pastoril que se llevaba a cabo en el monte era bastante solitaria, pero apreciada por la gente de los pueblos. Era frecuente que las familias de los pastores se acercasen hasta los corrales y su chozo para llevarles alimentos.

La camiseta o camisa de manga larga, debe cumplir los mismos requisitos que los pantalones, asegurándonos que no nos produzcan molestias ni rozaduras, y que nos protejan de arañazos, rasguños, picaduras y mordeduras.

La mochila debe ser pequeña, no más de 20 litros de capacidad, en tejido resistente y con arneses cómodos, debiendo llevarse bien ajustada a la espalda, y en la que coloquemos de forma ordenada un jersey, sudadera o forro polar, un chubasquero o capa de agua, ropa interior, calcetines y camiseta de repuesto, la comida y bebida necesaria, cremas de protección solar y vuestras cosas.

Es aconsejable llevar gorra visera, sombrero o gorro, pañuelo de cuello y braga o buf. Bastón, cantimplora, gafas de sol, prismáticos.



ALGUNOS CONSEJOS PARA PARTICIPAR EN LA RUTA

Nuestro primer consejo es llevar ropa cómoda y adecuada a la época del año en la que se vaya a realizar la ruta, algunas de las cosas que nos parecen imprescindibles son: calzado cómodo (que no se estrene para la ocasión), gorra, crema de protección solar, chubasquero y calcetines de repuesto.

Es imprescindible que lleves una mochila adecuada a tu estatura, y en ella debes meter la comida suficiente para toda la jornada, sin olvidar el agua. Lo que si que te aconsejamos es que dejes fuera de la mochila todas las cosas que sean innecesarias y que sólo te van a suponer más peso con el que cargarás todo el día.

Se deben llevar botas adecuadas, que sujeten y protejan el tobillo, impermeables, flexibles y con suela con buen agarre, lo suficientemente gruesa para protegernos de los guijarros. Hay que ajustarlas al pie, siendo tan perjudicial que estén muy apretadas como demasiado sueltas. Hay que tener en cuenta que después de unos minutos andando el pie se suele hinchar un poco y algunas botas se dilatan, por lo que es conveniente reajustar la presión en la primera parada. No se deben estrenar el día de la ruta.

Los calcetines deben ser de tejidos naturales y sin costuras, o con costuras finas que no nos produzcan rozaduras y siempre deben ser más altos que las botas.

Los pantalones deben ser largos o por debajo de la rodilla con media alta, de tal forma que nos proteja de rasguños, arañazos, picaduras, y mordeduras, toda la pierna, se pueden complementar con guetres o polainas impermeables. Deben ser de tejidos resistentes y amplios que permitan realizar todo tipo de movimientos.



HORARIO BASE*

09.00	Salida del Autocar
10.00	Llegada al Monte de Dueñas: zona del área recreativa. Presentación del Programa y Monitores
11.00	Comienzo de la ruta. Durante el transcurso de la ruta se visitarán diversos puntos de interés: los chozos de pastor de la Cabañona y Rojo-lanillas y el Mirador de la Fuente del Postigo.
14.00	Comida.
15.00	Bajada hacia Dueñas.
17.00	Salida del autocar
18.00	Llegada a Valladolid

** Este horario es orientativo, pudiendo verse modificado por diferentes circunstancias, cambios que en todo caso serán comunicados a los responsables del centro.*

RUTAS DEL MONTE DE DUEÑAS (8 Km. aprox.)



La ruta propuesta da comienzo, desde el campo de fútbol del área recreativa, continuando por la pista forestal en dirección sur 600 metros más. La ruta se dirige hacia la derecha para llevar en un kilómetro, hasta el chozo y los corrales de la Cabañona, Este punto tiene un alto interés debido al chozo aquí situado que está en perfecto estado tras su restauración, y a su entorno de bosque de quejigo y encina que conforman una tapiz vegetal de alto valor paisajístico. Está situado en un punto neurálgico del Monte de Dueñas. Desde aquí el paseo, que busca realizar un gran círculo en torno al punto de inicio, se acopla al reguero de placas amarillas en busca del siguiente alto, el cruce de caminos al cabo del cual se localizan dos robles viejos bautizados como Las Dos Hermanas.

Desde ese cruce, que dista un kilómetro de la Cabañona, este paseo continúa en dirección noreste, en busca del chozo de Rojolanillas y la fuente del Postigo 500 metros más adelante. Aquí el aliciente añadido está en la inesperada estampa que componen la localidad de Dueñas y el cerro Castro desde el mirador que se abre sobre la llanada.

Una vez admirado el bello paisaje que se nos ofrece desde el mirador de la Fuente del Postigo, comenzamos el viaje de retorno, primero volviendo sobre nuestros pasos hacia el cruce de Dos Hermanas, desde donde tomaremos la ruta que nos llevará hasta la fuente de Villafalda y Dueñas.

