

NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN LA NATURALEZA



- Camine por las sendas para no degradar la vegetación, procurando no salirse de la senda marcada.
- No haga ruidos que puedan molestar a la fauna, el grupo deberá de ir en todo momento controlado, sin dispersarse, evitando emisión de ruidos y voces que alteren el medio.
- El silencio y unos prismáticos le ayudaran a observar a los animales.
- No se asome a los cortados ni tire piedras desde ellos: puede ser peligroso, de hecho esta terminantemente prohibido arrojar cualquier objeto por los cortados.
- Mantenga limpia la ruta: "que la única huella que quede de nuestra visita sea la de nuestros pasos". Es importante no dejar ninguna huella o rastro de nuestra visita (basuras, colillas...)
- No utilice detergente en los cursos de agua.
- No introduzca especies nuevas de la fauna salvaje y flora silvestre.
- Lleve sus animales domésticos bajo control.
- Este espacio recibe muchos miles de visitantes cada año, por lo tanto, no esta permitido extraer muestras de rocas, animales, plantas o restos



arqueológicos.

- No se permite la circulación de vehículos fuera de carreteras o caminos.
- Siga siempre las indicaciones de los monitores acompañantes.



Ruta:

Reserva de la BIOSFERA

Sierra de Béjar—Sierra de Francia

SIERRA QUILAMAS

Linares de Riofrio (Salamanca)

MANUAL DEL DOCENTE

FMD

**Fundación Municipal
de Deportes**

UNIDAD DE ACTIVIDADES RECREATIVAS



FMD

**Fundación Municipal
de Deportes**

UNIDAD DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

ÍNDICE

1.- Espacio Natural Sierra Quilamas

- ¿Dónde está?
- ¿Por qué es una Reserva de la Biosfera?
- ¿Cómo es su paisaje?

2.- Desarrollo de la actividad

- Programa

3.-La ruta

- Descripción de la ruta
- Para hacer la ruta es obligatorio
- Algunas recomendaciones para hacer una ruta senderista

4.-Relación con el currículo

5.-Para saber más

- Lugares de interés de la zona
- Normas de comportamiento en la naturaleza

LUGARES DE INTERÉS

- **Los caleros y los Canteros de Linares**



Linares forma parte de la subcomarca de la Calería. La cal morena de la Sierra se trataba en los 15 hornos que funcionaban (de camino a la Honfría podemos ver uno restaurado por el ayuntamiento). Parte de la famosa cal fue usada para la construcción de la Plaza Mayor de Salamanca. La piedra granítica de Linares también fue un material muy empleado para la construcción de edificios nobles tales como la Real Clerería de Salamanca en 1599. Por eso el oficio de cantero ha destacado en la zona y la construcción refleja la utilización del granito.

- **Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción de Linares**

El interior de la iglesia ofrece un aspecto majestuoso y equilibrado en proporciones con un arco total del siglo XII, un artesonado mudéjar y un retablo con tablas flamencas. También alberga en su interior tallas de ermitas desaparecidas, entre las que destacan por su valía las de los santos Fabián y Sebastián.

Conserva un tambor románico del siglo XII, y a los pies, se alza una airosa espadaña con cuatro campaniles.

- **Ermita de Nuestra Sra. Del Buen Suceso**

Acompaña la construcción de esta ermita la historia de la imagen que alberga en su interior, datada en el siglo XVI y que al parecer fue encontrada por un pastor en el hueco de un árbol, del que la recogió y al llegar al pueblo y enseñársela a sus vecinos, vio que había desaparecido, volviéndola a encontrar de nuevo en el hueco del árbol, donde finalmente se decidió levantar el modesto santuario.

LEYENDA DE LA REINA QUILAMA

Desde la cima del Pico Cervero, nuestra vista se posiciona con el Pico que llaman El Castillo, donde según cuenta la leyenda montó su fortificación el rey godo Don Rodrigo.

Tras huir de la derrota en la batalla de Guadalete, busca refugio en esta sierra, pero no llega solo, le acompaña la princesa mora Cava, a la que él llamó Quilama. La hizo reina del Valle en recompensa del tiempo que allí vivió, sufriendo las largas ausencias de su amado. De ella también toma el nombre este espacio natural.

Termina la historia con la muerte de tristeza de la princesa venida de Ceuta y el derrumbe del Castillo por parte del caudillo Muza.

Cercano se encuentra el Pico de la Cueva, bajo el cual se sitúa la Cueva de la Mora, que enriquece aún más la leyenda. Esta oquedad es en realidad una pequeña y antigua explotación minera.

SIERRA DE QUILAMAS: PARQUE NATURAL

La riquísima fauna y flora existente en la zona, ha motivado que se encuentre incluido entre los espacios naturales más importantes de Europa, tanto por su fauna (zona ZEPA), como por su flora (zona LIC).



Actualmente la Junta de Castilla y León está tramitando la declaración del Parque Natural "Sierra de Quilamas", que prácticamente coincidiría con la zona protegida por la Unión Europea. Se trata de una zona muy poco poblada por su quebrada orografía, que conserva un paisaje agreste de cantiles y peñascos entre profundos valles formados por los ríos Quilamas y La Palla.

RESERVA DE LA BIOSFERA**1.- Espacio Natural Sierra Quilamas**¿Dónde está?

La Sierra de las Quilamas se alza sobre la penillanura meridional de la provincia como si de una baluarte rocoso se tratara en lo que algunos denominan las Presie-ras, en verdadera antesala de la Sierra de Francia y Béjar.

Esta alimentación montañosa de orientación oeste-este, a pesar de su escasa altitud, encierra rincones y lugares de gran belleza y de notable calidad ambiental, enriquecidos por las singularidades climáticas que la configuración orográfica y fluvial aportan.

Núcleos de población: La Bastida, Cilleros de la Bastida, Valero, San Miguel de Valero, Linares de Riofrío.

Población: 2.200 habitantes.

Medidas de Protección: Decreto 95/2004, de 26 de agosto, por el que se acuerda la incorporación del Espacio Natural "Quilamas" (Salamanca) al Plan de Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León.

Sierra Quilamas: Reserva de la Biosfera

Las Sierras de Béjar y Francia han sido declaradas como Reserva de la Biosfera por la UNESCO, en la reunión celebrada en París en octubre de 2006. El territorio declarado comprende una extensión de 199.140,48 hectáreas y alberga 85 municipios.

Uno de los aspectos fundamentales de las Reservas de la Biosfera es la relación del hombre con el territorio y su utilización de manera respetuosa en un equilibrio beneficioso para el mantenimiento de la población humana y la conservación del medio natural. En el caso de la RBSF este echo se comprueba desde tiempos ancestrales manteniendo una armonía perfecta a lo largo de los siglos entre los distintos pueblos que han habitado la comarca y el espacio que han utilizado para su desarrollo.

Es un territorio poblado desde el Neolítico, donde los asentamientos humanos se suceden a lo largo de los siglos con la importancia de pueblos como los romanos, visigodos y musulmanes. Para llegar a la configuración de los asentamientos y la trama social de las Sierras de Béjar y Francia, han tenido que darse numerosas sucesiones de pueblos y tradiciones.

Una de las más significativas es sin duda la repoblación que llevan a cabo Alfonso VI y Raimundo de Borgoña repoblando el centro de la península. Fueron numerosos los franceses que aquí se asentaron descendiendo por tanto de aquí numerosas acepciones lingüísticas (Sierra de Francia, Peña de Francia...).

En tiempos más actuales, más concretamente durante la primera mitad del siglo XX, hubo un aumento significativo de la población fruto de la estabilidad del medio agropecuario y el poderío de las industrias textiles de la zona. Hoy en día, tras un desplazamiento acusado debido a la emigración campo-ciudad de los años 60, se mantienen artesanías y actividades agropecuarias, sin que tengan la importancia que tuvieron en años pasados. Pero por otra parte, el territorio se adapta a los nuevos

tiempos por el valor del medio natural y las tradiciones como recurso turístico.

Este espacio ha sido objeto desde principios del siglo XX de diferentes figuras de protección: casi el 70 % del territorio está declarado “Monte de Utilidad Pública” (M.U.P.); la ley Estatal 2/1973 crea la actual “Reserva Regional de Caza”; en 1974 se declara “Refugio de Fauna de Arca y Buitrera”, y en 1987 se establecen Zonas de Especial Protección para las Aves (Z.E.P.A.) de “Las Batuecas” y “Arca y Buitrera”, quedando así el territorio incorporado de pleno derecho a la Red Natura 2000 europea y ampliándose posteriormente esta protección a toda la superficie del Parque. La protección del espacio en el marco de la Ley de Espacios Naturales de Castilla y León quedó legalmente establecida con la aprobación de la Ley 8/2000, de 11 de julio, por la que se declara “Parque Natural de las Batuecas—Sierra de Francia”.

¿Cómo es su paisaje?

El área declarada como Reserva de la Biosfera es una comarca eminentemente montañosa que se conformó principalmente durante las orogéneas hercínica y alpina, dando lugar a las Sierras de Francia, Quilamas y Béjar, y a la Fosa del Alagón, donde además ha actuado la fuerte erosión remontante de este río y sus afluentes. La existencia de mayores altitudes de la provincia con 2.425 m en La Ceja, junto a los 360 m. en Sotoserrano, supone, por tanto, la existencia de un gran desnivel y unas elevadas pendientes que caracterizan la zona.

En cuanto a la litología es claramente de naturaleza silícea, destacando la pizarra y la cuarcita de las Sierras de Francia y Quilamas, y las rocas plutónicas (granitos y gneis) en la Sierra de Béjar y zona de Entresiembras.

Existe una pequeña franja a la altura de 1.000 en la Sierra de Quilamas que es calcárea que se aprovechaba para la extracción de cal y que dio a la zona el nombre de la calería.

RELACIÓN CON EL CURRÍCULO

Primer ciclo de Educación Primaria

- Características morfológicas y formas de vida de los distintos tipos de animales del entorno.
- Ambientes terrestres donde se encuentra el agua: aguas superficiales y aguas subterráneas.
- Elementos característicos del paisaje. Identificación del entorno y diversidad de paisajes.

Segundo y tercer ciclo de Educación Primaria

- La actividad humana y el paisaje. Consecuencias del uso y explotación de los recursos naturales. La conservación del entorno.
- Las relaciones entre los seres vivos. Características y componentes de un ecosistema. Cadenas alimenticias. Estabilidad y evolución de los ecosistemas.

Educación Secundaria Obligatoria

- La naturaleza en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Los accidentes geológicos que conforman el paisaje y el clima.
- Especies vegetales configuradoras del paisaje. Especies animales significativas.
- Principales ecosistemas de Castilla y León. Problemas medioambientales en Castilla y León, existentes y potenciales.
- Procedimientos de protección de espacios naturales y especies. Espacios y especies protegidos en Castilla y León.

La camiseta o camisa de manga larga, debe cumplir los mismos requisitos que los pantalones, asegurándonos que no nos produzcan molestias ni rozaduras, y que nos protejan de arañazos, rasguños, picaduras y mordeduras.

La mochila debe ser pequeña, no más de 20 litros de capacidad, en tejido resistente y con arneses cómodos, debiendo llevarse bien ajustada a la espalda, y en la que coloquemos de forma ordenada un jersey, sudadera o forro polar, un chubasquero o capa de agua, ropa interior, calcetines y camiseta de repuesto, la comida y bebida necesaria, cremas de protección solar y vuestras cosas.

Es aconsejable llevar gorra visera, sombrero o gorro, pañuelo de cuello y braga o buf. Bastón, cantimplora, gafas de sol, prismáticos.



El territorio de estudio es especialmente singular, hidrológicamente hablando, por encontrarse a caballo entre dos de las cuencas más importantes de la península, la del Tajo, con el río Alagón y sus afluentes (donde destacan el río Sangusín, el Cuerpo de Hombre, el Francia y el Quilamas), y la del Duero, cruzando el Tormes por la parte noreste del territorio y el Huebra y otros afluentes por el noroeste.

Por otra parte, merece la pena señalar, por la importante superficie de inundación, las colas de los embalses de Santa Teresa en el Tormes y de Gabriel y Galán en el Alagón, así como las lagunillas naturales de la sierra de Béjar y la laguna de San Marcos en La Alberca, por su interés geomorfológico y ecológico.

Las anteriores características definen unas condiciones climáticas muy variables, teniendo en cuenta la amplia extensión del espacio declarado. La pluviosidad es muy variable según las distintas zonas, pero está fuertemente marcada por la influencia atlántica que penetra por el suroeste, alcanzándose los 1.400 mm anuales en la Sierra de Béjar. La temperatura está definida por las amplias diferencias altitudinales antes indicadas, diferenciándose un clima continental en las zonas de contacto con el campo charro, un clima de alta montaña de la Sierra de Béjar y un microclima mediterráneo más cálido en el Valle del Alagón (temperatura media de 15°C).



Vegetación:

Las masas de roble (*Quercus pyrenaica*) de Las Quilamas sirven de enlace entre las dehesas del Campo Charro con los bosques del Parque Natural de las Batuecas.



En las zonas más bajas y expuestas a la insolación se sitúa la vegetación típicamente mediterránea de brezales (*Erica* spp.), encinas (*Quercus rotundifolia*), alcornoques (*Quercus suber*) y madroños (*Arbutus unedo*), la cual se entremezcla con las masas predominantes de melojo (*Quercus pyrenaica*) en forma de manto bajo, adhesionado y en determinados enclaves de laderas umbrías, en forma de bosque mixto asociado a castaños y acebos, tal y como sucede en el paraje denominado "La Honfría", aquí entre los robles melojos que integran el bosque crecen

algunos ejemplares de castaños y numerosos acebos.

Los ecosistemas más destacables y con un buen estado de conservación debido al buen uso de éstos por parte del hombre son los bosques de alcornocales, castañares, encinares, madroñales, quejigares, robledales y formaciones riparias de gran valor natural, como fresnedas, alisedas, saucedas y bosques mixtos de galería. También son destacables las repoblaciones de pinos, eucaliptos y chopos con poco mantenimiento silvícola en general, lo que ha tendido al aumento del matorral en estos espacios antiguamente explotados.

Uno de los ecosistemas más importantes por su extensión y tradición en la Reserva de la Biosfera es la dehesa. Son explotaciones agro-silvo-pastoriles que han permitido al hombre aprovecharse del medio para su subsistencia, pero que también han servido para conservar de manera excepcional el entorno natural y aumentar incluso la biodiversidad para muchas especies vegetales y animales. Es, sin duda, un ejemplo de conservación y de próspera convivencia

entre el hombre y el medio.

ALGUNOS CONSEJOS PARA PARTICIPAR EN LA RUTA

Nuestro primer consejo es llevar ropa cómoda y adecuada a la época del año en la que se vaya a realizar la ruta, algunas de las cosas que nos parecen imprescindibles son: calzado cómodo (que no se estrene para la ocasión), gorra, crema de protección solar, chubasquero y calcetines de repuesto.

Es imprescindible que lleves una mochila adecuada a tu estatura, y en ella debes meter la comida suficiente para toda la jornada, sin olvidar el agua. Lo que sí que te aconsejamos es que dejes fuera de la mochila todas las cosas que sean innecesarias y que sólo te van a suponer más peso con el que cargarás todo el día.

Se deben llevar botas adecuadas, que sujeten y protejan el tobillo, impermeables, flexibles y con suela con buen agarre, lo suficientemente gruesa para protegernos de los guijarros. Hay que ajustarlas al pie, siendo tan perjudicial que estén muy apretadas como demasiado sueltas. Hay que tener en cuenta que después de unos minutos andando el pie se suele hinchar un poco y algunas botas se dilatan, por lo que es conveniente reajustar la presión en la primera parada. No se deben estrenar el día de la ruta.

Los calcetines deben ser de tejidos naturales y sin costuras, o con costuras finas que no nos produzcan rozaduras y siempre deben ser más altos que las botas.

Los pantalones deben ser largos o por debajo de la rodilla con media alta, de tal forma que nos proteja de rasguños, arañazos, picaduras, y mordeduras, toda la pierna, se pueden complementar con guetres o polainas impermeables. Deben ser de tejidos resistentes y amplios que permitan realizar todo tipo de movimientos.

Nuestra ruta comienza en el mismo Linares de Riofrío en una calle que sale de frente al ayuntamiento, dejando a nuestra izquierda la oficina de turismo, desde donde tenemos que callejear hasta coger la senda que nos lleva a la Honfría. Una vez en la magnífica pista llegamos a un horno de cal.

Nuestro camino sigue por la senda señalizada en ascenso continuo hasta llegar al área recreativa de la Honfría, acompañando nuestra marcha los castaños, acebos y cerezos. Seguimos por la misma pista ascendiendo hasta llegar a una preciosa vista de la Sierra de Gredos; Béjar. Continuamos nuestra ascensión en dirección a Pico Cervero atravesando una portela, desde donde nuestra ruta deja de estar señalizada y continuando por una peor acondicionada pista forestal. Dejamos Pico Cervero a nuestra izquierda y el área recreativa Campo de Escuriel a la derecha.

Seguimos por la pista forestal, para coger el camino de La Bastida, que tras descenderlo por un bosque de robles nos lleva hasta Navarredonda de la Rinconada, al pie de su laguna y del Parque Temático de Juegos Populares con carteles interpretativos sobre la misma que la acompaña.



El bosque potencial, como en otras zonas mediterráneas, ha sufrido los efectos de los incendios, el pastoreo y la roturación, dando lugar a las etapas de degradación, en el que el matorral mediterráneo, más o menos variado, acaba por dominar el paisaje. El carácter ecotónico de la comarca, entre dos regiones biogeográficas, la Luso-Extramaduraense y la Carpetano-Ibérico-Leonesa, hace que se de una gran variedad de comunidades arbustivas. Son destacables del mismo modo las formaciones de piornal distribuidas en las partes altas de las montañas. Este tipo de formaciones debe su nombre a una especie vegetal llamada comúnmente piorno serrano, *Cytisus oromediterraneus*, característica de los pisos altos de las montañas mediterráneas de toda Europa.

Los pastizales aparecen de forma natural en los pisos oro y criomediterráneo, sustituyendo a la vegetación leñosa, y en el resto de zonas debido al favorecimiento por parte del hombre para el aprovechamiento ganadero. Son destacables en este apartado los cervunales, teniendo mucho valor como estivaderos, ya que su posición en las altas cumbres los mantiene verdes en verano. La existencia de turberas, también llamadas tremedales o trampales, se forman por colmatación del agua superficial de pequeños arroyos en depresiones naturales del terreno, lo que permite el desarrollo de especies vegetales y animales de excepcional valor.

Un ecosistema peculiar y que da origen a la aparición de especies vegetales muy especializadas son los roquedos y canchales, ya que por naturaleza, en este tipo de hábitats existe un escaso desarrollo de suelo.

Fauna:

Enclave de elevado interés faunístico, este Espacio alberga una de la mejores colonias de buitre negro de la Comunidad de Castilla y León, estimándose una población de 20-25 parejas. Junto a el hay que mencionar otras especies de aves muy significativas como son la cigüeña negra, el halcón peregrino, águila culebrera, águila real, alimoche, buitre leonado, etc.

Entre los mamíferos hay que destacar la presencia de la nutria, el gato montes, la jineta, la garduña, el tejón, sin olvidar el jabalí, el zorro, el conejo.

RUTA DE LINARES DE RIOFRÍO A NAVARREDONDA DE LA RINCONADA (13 Km. Aprox.)

HORARIO BASE*

08.00	Salida del Autocar
11.00	Llegada a Linares de Riofrío. Presentación del programa y monitores
11.30	Comienzo de la ruta.
14.00	Comida en ruta en zona apropiada
14.30	Continuación de la ruta
16.00	Actividades lúdicas y de Medio Ambiente. * Si el desarrollo de la ruta lo permite
16.30	Salida del autocar
20.00	Llegada a Valladolid

* Este horario es orientativo, pudiendo verse modificado por diferentes circunstancias, cambios que en todo caso serán comunicados a los responsables del centro.

