

## OBJETIVOS:

- Concienciar a nuestros jóvenes y deportistas de la importancia de los valores deportivos y humanos.
- Reflexionar sobre el deporte base de hoy en día y las nuevas tendencias que surgen de cara a ofrecer una mayor calidad profesional.
- Brindar a los padres de deportistas el asesoramiento básico necesario para realizar un buen papel en la formación deportiva de sus hijos.

## LUGAR

Las Jornadas tendrán lugar en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Tordesillas los días del 25 de Enero, Lunes, al 29 de Enero, Viernes, exceptuando el Miércoles 27 que las conferencias se celebrarán en las Casas del Tratado de Tordesillas.

## HORARIO

A partir de las 17:00 h hasta las 21 horas con un descanso y aperitivo de 30 minutos.

## Dirigido a:

- Monitores y entrenadores deportivos.
- Padres y jóvenes.
- Coordinadores y técnicos deportivos.
- Deportistas a partir de 14 años.
- Educadores y profesores de Educación Física.
- Usuarios deportivos.



## SOPORTE DIGITAL

CD – Resumen de todas las ponencias más importantes de las Jornadas Deportivas a todos los participantes.

## INSCRIPCIONES.

No hace falta ficha de inscripción, todos los participantes que deseen el CD – Resumen de las Jornadas podrán proporcionar sus datos personales al inicio de cada Jornada.

## Diploma acreditativo.

Se dará Diploma de Participación acreditado por las entidades colaboradoras de las Jornadas Deportivas a todos los participantes que asistan a las Jornadas en un porcentaje mayor al 50 % del total de las conferencias.

## NOTA DE INTERÉS PARA LOS JÓVENES DE 14 A 18 AÑOS:

Todos los jóvenes de 14 a 18 años que participen en las Jornadas de Formación Deportiva tendrán preferencia, en caso de aforo completo, para visitar al Real Valladolid Club de Fútbol que disputa su partido contra el U.D. Almería correspondiente a la 20ª Jornada de la Liga de Fútbol Profesional el 31 de Enero de 2010 en el Estadio José Zorrilla.

## SOLICITAR INFORMACIÓN

[ysuarez@tordesillas.net](mailto:ysuarez@tordesillas.net)

Para cualquier duda, consultar las páginas web:

Diputación de Valladolid : [www.diputaciondevalladolid.es/juegoscolares/](http://www.diputaciondevalladolid.es/juegoscolares/)

Tordesillas, Lugar Privilegiado: [www.tordesillas.net](http://www.tordesillas.net)

Real Valladolid, Club de Fútbol S.A.D: [www.realvalladolid.es](http://www.realvalladolid.es)

Federación de Castilla y León de Fútbol: [www.fcylf.es](http://www.fcylf.es)

[www.tacticasdefutbol.com](http://www.tacticasdefutbol.com)

Fundación Municipal de Deportes: [www.fmdva.org](http://www.fmdva.org)

\* NOTA: El programa puede sufrir cambios de última hora.

## ENTIDADES COLABORADORAS

Diputación de Valladolid.

Universidad de Valladolid.

Real Valladolid Club de Fútbol, S.A.D.

Federación de Castilla y León de Fútbol

Fundación Municipal de Deportes.

Balonmano Valladolid.

[www.tacticasdefutbol.com](http://www.tacticasdefutbol.com)

Pastelería Galicia.

Federación de Baloncesto de Castilla y León.

Federación Española de Voleibol.



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



Universidad de Valladolid



Ayuntamiento de Valladolid  
FMD Fundación Municipal de Deportes

## ORGANIZA:



Ayuntamiento  
de Tordesillas

Concejalía de Deportes

# JORNADAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

## Trabajo Multidisciplinar en el Deporte Base



SEMANA DEL DEPORTE  
en TORDESILLAS

Del 25 al 29 de Enero de 2010

Salón de Actos del Ayuntamiento y Casas del Tratado, Tordesillas

# PROGRAMA

## Lunes 25 de Enero de 2010.

### **“Educación en valores a través del Deporte”**

17'00h – 17'45h: Alimentación y Nutrición y Dopaje en el Deporte.

18'00 – 18'45h: Reflexión sobre los valores educativos y deportivos fundamentales.

19'00 – 19'45h: “Abre la puerta, abre los ojos: Actividad Física, Deporte y Educación para Todos.”

20'15h: INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS

♦ JUGADORES DEL REAL VALLADOLID

## Martes 26 de Enero de 2010.

### **“¿Qué papel juegan los padres en el deporte de sus hijos?”**

17'00h – 17'45h: Apoyo de los padres a la entidad deportiva.

18'00 – 18'45h: Cómo viven los padres la trayectoria de un deportista profesional?

19'00 – 19'45h: Actuación de los padres en los entrenamientos y competiciones de sus hijos.

20'15 – 21'00h: Taller práctico para papás.

## Miércoles 27 de Enero de 2010.

### **“El monitor – entrenador como facilitador de aprendizaje deportivo y humano.”**

17'00h – 17'45h: Modelos de práctica Deportiva en Iniciación al Deporte.

18'00 – 18'45h: Formación y filosofía de monitores y entrenadores de deportistas jóvenes: Conocimientos y capacidades.

19'00 – 19'45h: Estrategias metodológicas del proceso enseñanza – aprendizaje en escuelas deportivas.

20'15 – 21'00h: Coaching Deportivo: una nueva perspectiva del Entrenamiento Deportivo.

## Jueves, 28 de Enero de 2010.

### **“Una de las claves del éxito en el deporte base: La psicología deportiva.”**

17'00h – 17'45h: ¿Qué son las habilidades Psicológicas?

18'00 – 18'45h: Integración de la Psicología Deportiva en el plan de Preparación Física de un equipo de la UVA.

19'00 – 19'45h: ¿Qué función puede desempeñar el psicólogo en una escuela municipal o club deportivo?

20'15 – 21'00h: Taller: Entrenamiento práctico en habilidades psicológicas.

## Viernes 29 de Enero de 2010.

### **“Variables Fundamentales que inciden en el Deporte de Alto Rendimiento”.**

17'00h – 17'45h: Aspectos Elementales del deporte de Alto Rendimiento.

18'00 – 18'45h: Trabajo con la selección española cadete de fútbol.

19'00 – 19'45h: Mesa redonda con deportistas, entrenadores, psicólogos, preparadores físicos: Trabajo Multidisciplinar en Alto Rendimiento.

20'15: Clausura de las Jornadas.

## Profesorado

### Alberto López.

Servicios Médicos del real Valladolid.  
Especialista Universitario en Traumatología del deporte.  
Ex-Futbolista Profesional durante 16 años.

### Juan Carlos Pastor.

Entrenador del Club balonmano Valladolid.  
Seleccionador Español Absoluto de Balonmano.  
Campeón del Mundo con la Selección Española de Balonmano.

### Higinio F. Arribas Cubero

Profesor de la Facultad de Educación y Trabajo Social (Univ. de Valladolid)

### Lalo García

Ex-jugador profesional de Baloncesto.  
Internacional absoluto Junio y Sub-23.  
Ex-director del Campus Juvenil del Forum.

### Eneko Larumbe

Profesor de la Universidad Europea de Madrid.  
Doctor en Psicología.  
Profesor del Master de Psicología de la Actividad Física y el Deporte.

### Javier Torres Gómez

Coordinador de categorías inferiores del Valladolid.  
12 jugador del 1º equipo del Real Valladolid.  
Entrenador nacional de fútbol.  
2º Entrenador del Real Valladolid B.  
Titulado en Coaching Deportivo.

### Santiago Gutiérrez Cardeñosa

Profesor Titular de la Facultad de Educación  
Universidad de Valladolid.

### Antonio Fraile Aranda

Catedrático de la Universidad de Valladolid

### David Rincón Izcaría

Psicólogo  
Master en Psicología de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid  
Master en Terapias de Modificación de Conducta.  
Psicólogo de las categorías inferiores del Real Valladolid

### Milagros Estrada Sáinz

Psicóloga.  
Miembro de la Asociación Cántabra de Psicología del Deporte.  
Profesora de la Federación Cántabra de Fútbol

### Alfonso Fraile.

Selecc. Nal. de Fútbol España SUB-16 en las Temps. 04-05 y 05-06  
Campeón de Europa Selecciones Sub-19 en Poznan en 2006  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

### José Luis Martín Moratinos

Catedrático de Historia  
Vicepresidente de la Federación de Baloncesto de Castilla y León.

### Agustín Martín Santos

Vicepresidente del Comité Olímpico español (COE)  
Presidente de la Federación Española de Voleibol.

### Paco de la Fuente

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Entrenador del Real Valladolid Femenino de Fútbol.

### Silvia Sedano Campo

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Preparadora Física del Real Valladolid Femenino.

### Alberto Marcos.

Jugador Profesional del Real Valladolid Club de Fútbol.

### Pepe Fraile

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Entrenador Nacional de Bádminton.  
Responsable del área de Formación de Entrenadores de la Federación Española de Bádminton.  
Entrenador del Club Deportivo UVA de Bádminton.

### Enrique Martín Monreal

Ex-jugador profesional de fútbol del C.A. Osasuna  
Ex-internacional Selección Española Absoluta  
Entrenador nacional de fútbol  
Coach Deportivo.

### Victor Larreta Sadaba

Entrenador Nacional de Fútbol  
Ex-profesor de la escuela de Entrenadores Navarros de Fútbol  
Coach deportivo  
Diplomado en mapas mentales

### Virginia Nistal

Fisioterapeuta del Real Valladolid Femenino de Fútbol.  
Diplomada en Fisioterapia.

### Amparo Ricote Muñoz

Jefa de la Unidad de deporte en Edad Escolar  
Fundación Municipal de Deportes Del Ayuntamiento de Valladolid.  
Diplomada en Educación.

### Yolanda Suárez Salamanca

Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Tordesillas.  
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el deporte  
Diplomada en Educación Física.  
Master en Psicología Deportiva.  
Jugadora del Real Valladolid Femenino.

## PERSONALIDADES INVITADAS

**ALBERTO MARCOS**  
**FABIAN CANOBBIO**  
**JUSTO VILLAR**  
**JAVIER BARAJA**  
**LUIS PRIETO**